



Guide d'interprétation des suspensions saison 2025-2026

ARTICLE 7.5.6 du règlement administratif de Hockey Québec

Important: La définition d'une offense est :

Se voir décerner un ou plusieurs codes de punition d'une même catégorie (ou d'un même groupe) d'infraction dans un match.

			1ère offense		2ème offense		3ème offense	
				10 dernières minutes		10 dernières minutes		10 dernières minutes
FAUTES RELATIVES AUX BAGARRES (GROUPE 1)	Agresseur (les punitions A1 pour agresseur sont toujours accompagnées d'une punition pour bagarre B2-D2 ou B3-D3)	A1 + B2 + D2 A1 + B3 + D3	4 matchs	5 matchs	8 matchs	9 matchs	indéterminé + CDR	
	Bagarre	B2-D2 ou B3-D3	2 matchs	3 matchs	4 matchs	5 matchs	6 matchs	7 matchs
	Bagarre avant ou après un match	B2-D2	3 matchs		6 matchs		9 matchs	
	L'entraîneur d'un joueur qui si bat avant ou après un match		indéterminé + CD		indéterminé + CD		indéterminé + CD	
	Instigateur (les punitions A4 pour agresseur sont toujours accompagnées d'une punition pour bagarre B2-D2 ou B3-D3)	A4 + B2 + D2 A4 + B3 + D3	4 matchs	5 matchs	8 matchs	9 matchs	indéterminé + CDR	
	2ème bagarre ou bagarre subséquence au cours d'un même arrêt de jeu (un B2-D2 ou B3-D3 est ajouté)	D6 + B2 + D2 D6 + B3 + D3	4 matchs	6 matchs	8 matchs	10 matchs	indéterminé + CDR	
	3ème ou autre joueur à intervenir dans une bagarre (S'il se bagarre, un B2-D2 ou B3-D3 est ajouté) Pacificateur	D7	2 matchs	3 matchs	4 matchs	5 matchs	indéterminé + CDR	
	3ème ou autre joueur à intervenir dans une bagarre (Avec bagarre)	D7 + B2 + D2 D7 + B3 + D3	4 matchs	6 matchs	8 matchs	10 matchs	indéterminé + CDR	
	1er joueur à quitter le banc lors d'une bagarre (Un B2-D2 est ajouté s'il se batte ou non)	A8-A8-D8	3 matchs	4 matchs	4 matchs	5 matchs	indéterminé + CDR	
	L'entraîneur d'un 1er joueur à quitter le banc lors d'une bagarre (qu'il se batte ou non)		3 matchs	4 matchs	4 matchs	5 matchs	indéterminé + CDR	
	1er joueur à quitter le banc pour entreprendre une bagarre et qui se bat	A8 + A8 + D8 + B2 + D2	5 matchs	7 matchs	8 matchs	10 matchs	indéterminé + CDR	
	1er joueur à quitter le banc lors d'une bagarre et qui se bat	A8 + A8 + D8 + B2 + D2 + D6	7 matchs	10 matchs	11 matchs	13 matchs	indéterminé + CDR	
	1er joueur à quitter le banc lors d'une bagarre ou pour entreprendre une bagarre et qui se bat (Entraîneur)		3 matchs	4 matchs	4 matchs	5 matchs	indéterminé + CDR	
	Tout joueur qui quitte le banc des joueurs ou des punitions pendant une bagarre	D8	1 match	2 matchs	2 matchs	3 matchs	indéterminé + CDR	
	L'entraîneur de tout joueur qui quitte le banc des joueurs ou des punitions pendant une bagarre		1 match	2 matchs	2 matchs	3 matchs	indéterminé + CDR	
	Saisir les cheveux, le protecteur facial, le casque protecteur ou la mentionnière, SANS en tirer avantage pour infliger une correction ou une blessure	B10-D10	1 match	2 matchs	2 matchs	3 matchs	4 matchs	5 matchs
	Saisir les cheveux, le protecteur facial, le casque protecteur ou la mentionnière, POUR en tirer avantage pour infliger une correction ou une blessure	E11-B11	3 matchs		5 matchs + CD		indéterminé + CDR	
	Utiliser toute pièce d'équipement comme une arme	E12-B12	3 matchs		5 matchs		indéterminé + CDR	
	Bagues, ruban gommé ou autre matériaux sur les mains pour blesser un adversaire	E13-B13	3 matchs		5 matchs		indéterminé + CDR	
	Enlever son casque pour se battre ou inviter un adversaire à se battre	D14	1 match		2 matchs		indéterminé + CDR	
	Cumulatif par l'équipe de 3 punitions majeures pour bagarre dans un même match.	Entraîneur	1 match		3 matchs		indéterminé + CDR	



			1ère offense		2ème offense		3ème offense	
				10 dernières minutes		10 dernières minutes		10 dernières minutes
FAUTES COMMISES AVEC LE BÂTON (GROUPE 2) (3 punitions de ce groupe dans le même match = expulsion)	Coup de bâton	B22-D22 E22-B22	1 match	2 matchs	2 matchs	3 matchs	4 matchs	5 matchs
			3 matchs		5 matchs + CD		indéterminé + CDR	
	Darder	Entraîneur, officiel d'équipe	A23-A23-D23	2 matchs	3 matchs	4 matchs	5 matchs	indéterminé + CDR
		joueur	E23-B23	3 matchs		5 matchs + CD		indéterminé + CDR
	Donner un six pouces	Entraîneur, officiel d'équipe	A24-A24-D24	2 matchs	3 matchs	4 matchs	5 matchs	indéterminé + CDR
		joueur	E24-B24	3 matchs		5 matchs + CD		indéterminé + CDR
	Faire un double échec	B25-D25	1 match	2 matchs	2 matchs	3 matchs	4 matchs	5 matchs
		E25-B25	3 matchs		5 matchs + CD		indéterminé + CDR	

FAUTES PHYSIQUE (GROUPE 3 tout joueur amassant un total de trois (3) punitions pour contact avec la tête (A48 ou A48-A48) pendant le même match sera expulsé du match	Assaut	B31-D31	1 match	2 matchs	2 matchs	3 matchs	4 matchs	5 matchs
		E31-B31	3 matchs		5 matchs + CD		indéterminé + CDR	
	Tentative de blesser	E32-B32	3 matchs		5 matchs + CD		indéterminé + CDR	
	Donner du genou	B35-D35	1 match	2 matchs	2 matchs	3 matchs	4 matchs	5 matchs
		E35-B35	3 matchs		5 matchs + CD		indéterminé + CDR	
	Donner un coup de patin	E36-B36	3 matchs		5 matchs + CD		indéterminé + CDR	
	Donner un coup de tête	Entraîneur, officiel d'équipe	A37-A37-D37	2 matchs	3 matchs	4 matchs	5 matchs	indéterminé + CDR
			E37-B37	3 matchs		5 matchs + CD		indéterminé + CDR
	Mise en échec corporelle	A39-D39	1 match		2 matchs		3 matchs	
		B39-D39	2 matchs	3 matchs	3 matchs	4 matchs	4 matchs	5 matchs
		E39-B39	3 matchs		5 matchs + CD		indéterminé + CDR	
	Mise en échec par-derrière	A40-D40	1 match		2 matchs		3 matchs	
		B40-D40	2 matchs	3 matchs	3 matchs	4 matchs	4 matchs	5 matchs
		E40-B40	3 matchs		5 matchs + CD		indéterminé + CDR	
	Donner de la bande	B44-D44	1 match	2 matchs	2 matchs	3 matchs	4 matchs	5 matchs
		E44-B44	3 matchs		5 matchs + CD		indéterminé + CDR	
	Rudesse	B47-D47	1 match	2 matchs	2 matchs	3 matchs	4 matchs	5 matchs
		E47-B47	3 matchs		5 matchs + CD		indéterminé + CDR	
	Contact avec la tête	B48-D48	2 matchs	3 matchs	3 matchs	4 matchs	4 matchs	5 matchs
		E48-B48	3 matchs		5 matchs + CD		indéterminé + CDR	



			1ère offense		2ème offense		3ème offense	
				10 dernières minutes		10 dernières minutes		10 dernières minutes
FAUTES D'ENTRAVE (GROUPE 4)	Retenir	B50-D50	1 match		2 matchs		indéterminé + CDR	
	Accrocher	B52-D52	1 match		2 matchs		indéterminé + CDR	
	Faire trébucher	B53-D53	1 match		2 matchs		indéterminé + CDR	
	Faucher les patins	E54-B54	3 matchs		5 matchs + CD		indéterminé + CDR	
	Frapper en bas des hanches	B55-D55	1 match	2 matchs	2 matchs	3 matchs	4 matchs	5 matchs
		E55-B55	3 matchs		5 matchs + CD		indéterminé + CDR	
	Obstruction	B56-D56	1 match	2 matchs	2 matchs	3 matchs	4 matchs	5 matchs
		E56-B56	3 matchs		5 matchs + CD		indéterminé + CDR	
	Obstruction	A57-D57	1 match		2 matchs		indéterminé + CDR	
		B57-D57	1 match	2 matchs	2 matchs	3 matchs	4 matchs	5 matchs
		E57-B57	3 matchs		5 matchs + CD		indéterminé + CDR	
	Obstruction sur le gardien de but	B58-D58	1 match	2 matchs	2 matchs	3 matchs	4 matchs	5 matchs
		E58-B58	3 matchs		5 matchs + CD		indéterminé + CDR	

FAUTES RELATIVES AU COMPORTEMENT (GROUPE 5)	Abus verbal envers les officiels, conduite antisportive et inconduite	Joueur	D61	1 match	2 matchs	2 matchs	3 matchs	indéterminé + CDR
		Entraîneur		2 matchs	3 matchs	4 matchs	5 matchs	indéterminé + CDR
	Se livrer à des insultes / intimidation de nature discriminatoire	Joueur	D62	5 matchs		indéterminé + CDR		indéterminé + CDR
		Entraîneur		5 matchs		indéterminé + CDR		indéterminé + CDR
	Manifestation antisportive d'équipe	Entraîneur	D63	2 matchs	3 matchs	4 matchs	5 matchs	indéterminé + CDR
	Instigateur d'un attroupement lors de la poignée de mains		D64	1 match		2 matchs		indéterminé + CDR
	Toute inconduite grossière	Joueur	D66	3 matchs	4 matchs	4 matchs	5 matchs	indéterminé + CDR
		Entraîneur		4 matchs	5 matchs	5 matchs	6 matchs	indéterminé + CDR
	Allégation de langage inapproprié		67	aucune suspension, cas rapporté au dossier du joueur				
	Comportement irrespectueux, violent ou harcelant	Joueur	D70	2 matchs	3 matchs	4 matchs	5 matchs	indéterminé + CDR
		Entraîneur		3 matchs	4 matchs	5 matchs	6 matchs	indéterminé + CDR
	Geste négligent (définition art. HQ 7.5.7)		D75	3 matchs	4 matchs	4 matchs	5 matchs	indéterminé + CDR
	Force physique accidentelle envers un officiel/attroupement		D76	1 match	2 matchs	indéterminé + CDR		indéterminé + CDR
	Menacer de frapper ou tenter de frapper un officiel	Joueur	E77- B77	5 matchs		indéterminé + CDR		indéterminé + CDR
		Entraîneur		5 matchs		indéterminé + CDR		indéterminé + CDR
	Agression envers un officiel	Joueur	E78- B78	5 matchs		indéterminé + CDR		indéterminé + CDR
		Entraîneur		5 matchs		indéterminé + CDR		indéterminé + CDR
	Cracher	Joueur	E79- B79	5 matchs		indéterminé + CDR		indéterminé + CDR
		Entraîneur		5 matchs		indéterminé + CDR		indéterminé + CDR



			1ère offense		2ème offense		3ème offense	
				10 dernières minutes		10 dernières minutes		10 dernières minutes
AUTRES FAUTES (GROUPE 6)	Deuxième punition d'inconduite	D88	1 match		2 matchs		indéterminé + CDR	
	Tir botté	B89 - D89	1 match		2 matchs		indéterminé + CDR	
	Lancer son bâton ou tout autre objet	B91 - D91	1 match	2 matchs	2 matchs	3 matchs	4 matchs	5 matchs
		E91 - B91	3 matchs		5 matchs		indéterminé + CDR	
	Refus de se mettre au jeu ou refus de quitter le banc ou la glace	Entraîneur	B97 - D97		indéterminé + CDR		indéterminé + CDR	
	Refus de se mettre au jeu ou refus de quitter le banc ou la glace	Entraîneur	B97 - D97 - F97		indéterminé + CDR		indéterminé + CDR	
	Quitter le banc en fin de période et/ou de match	Entraîneur	D98		2 matchs		4 matchs	
	Divers (Expliquer)	B99 - D99	1 match	2 matchs	2 matchs	3 matchs	4 matchs	5 matchs
		E99 - B99	3 matchs		5 matchs + CD		indéterminé + CDR	
	Cumulatif par l'équipe de 3 punitions majeures ou trois punitions de match dans un même match.	Entraîneur			1 match		3 matchs	
	Cumulatif de 3 punitions d'instigateur ou d'agresseur	Entraîneur	A1 - A4		3 matchs			

Note 1: Dans les 1re offenses, il s'agit de sanctions automatiques qui ne peuvent pas être diminuées.

Note 2: Même si ce n'est pas automatique, le comité de discipline peut décider de tenir une audience à la lumière des faits de chaque situations.

Note 3: Si le comité de discipline décide d'imposer des sanctions qui excèdent la sanction automatique, le comité de discipline doit tenir une audience.

Note 4: Dans le cas où la sanction prévue est indéfiniment (IND + CD), la sanction ne peut être inférieure à la sanction automatique de l'offense précédente.

Note 5: Lorsqu'il est mentionné (ind. + CD ou nombre de match+CD), le cas doit être référé au Comité de discipline de première (1re) instance.

Lorsqu'il est mentionné (ind. + CD rég.) le cas doit être référé au Comité de discipline régional.

LORS D'UNE QUATRIÈME (4ÈME) OFFENSE, C'EST UNE SUSPENSION POUR UNE PÉRIODE INDÉTERMINÉE, TANT QUE LE COMITÉ DE DISCIPLINE N'AURA PAS STATUÉ SUR LE CAS

**Le calcul des offenses se totalise pour toutes les phases de la saison
(hors concours pré-saison + saison régulière + tournois + séries de fin de saison +
championnats provinciaux). On ne repart plus à zéro (0) à chaque segment de saison.**

Le tableau a été conçu par Hockey Richelieu, nous les remercions pour leur collaboration.