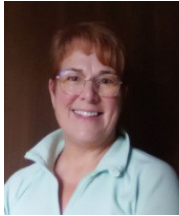




MOT DE LA RÉDACTRICE

Bonjour à tous,



Ça y est ! Ça se prépare. On pense déjà à l'automne. Mais il reste encore quelques semaines pour profiter des belles journées et des terrains extérieurs.

À n'en pas douter, l'expansion du pickleball se fait de manière fulgurante dans la région. Pour les 50 ans et plus le centre offre plusieurs opportunités pour la pratique du sport et la progression de chacun, adaptés aux capacités des joueurs, nouveaux adeptes jusqu'aux fervents passionnés.

Mais il faut tout de même se rappeler que le pickleball demeure **un jeu** faisant appel à un bon esprit sportif et à la camaraderie. Un joueur plus fort peut certainement faire profiter de son expérience un partenaire qui cherche à s'améliorer. L'inclusion et le plaisir de chacun prévalent.

Un sage conseil : Lors d'un match, vous vous améliorerez bien plus en visant le meilleur joueur.

Souvenez-vous...

"Je ne perds jamais. Soit je gagne, soit j'apprends."
(Nelson Mandela)

Sur ce, je vous souhaite une très belle saison.

Andrée Payment, rédactrice

RAPPEL IMPORTANT



Nous ne le répéterons jamais assez. Le port de lunettes de protection est fortement recommandé. Possibilité d'en commander à un coût abordable. Informez-vous à l'accueil de Concept Action 50+.

Soyez prudents!

TECHNIQUES & TACTIQUES



On me demande souvent comment s'y prendre pour améliorer son jeu. Il y a 2 choses essentielles à respecter afin d'atteindre son plein potentiel.

Premièrement, il faut respecter nos limites.

On aimerait tous jouer comme un Ben John ou une Catherine Parenteau. Ces joueurs sont uniques tout comme nous. Alors, en respectant et en acceptant nos limites, nous pouvons atteindre notre plein potentiel.

Maintenant, c'est bien d'atteindre notre plein potentiel. Mais comment s'y prendre. C'est en apprenant à jouer de la bonne façon et d'améliorer, point par point, chaque étape de notre jeu, techniquement et stratégiquement.

Quand vous maîtriserez l'ensemble de votre jeu et que vous jouerez à votre plein potentiel, alors la 2e chose que vous devrez respecter est de pratiquer et non jouer le plus souvent possible.

Saviez-vous qu'en moyenne, les meilleur(e)s joueurs et joueuses au monde s'entraînent 5 à 6 heures pour chaque heure de jeu? C'est grâce à autant d'heures d'entraînement que ces joueurs et joueuses performant à leur plein potentiel.

Ce n'est pas en jouant qu'on s'améliore. C'est à force de pratiquer que l'on peut réussir à bien performer durant les matchs.

Alors, chaque fois que vous en aurez la chance, n'hésitez pas à vous rendre sur un terrain et de pratiquer les points à améliorer que ce soit avec un entraîneur ou avec des amis.

Bon pickle,

Gilles Grégoire, entraîneur certifié PNCE





Ligue de Pickleball Concept Action 50+

**Ligue de pickleball " Concept Action,"
plus vivante que jamais!**

Pour une troisième saison, les activités de la ligue reprendront le 22 septembre prochain. La grande nouveauté, quatre périodes semaines de deux heures chacune. Dans tous les cas, les huit terrains disponibles au HBLL sont exclusifs à Concept Action 50+.

Nous maintenons les trois mêmes catégories pour la formation des groupes de joueurs. Soit "novice"-- "intermédiaire"--"avancé".

Les inscriptions s'effectueront à compter du 2 septembre 2025.

Il faut savoir que la ligue en est une "récréative" et non "compétitive". Le plaisir et la camaraderie sont au rendez-vous pour pratiquer ce beau sport qu'est le pickleball.

Comme l'an dernier, nous allons compléter ces douze semaines d'activité sur une note divertissante. Nous allons récidiver avec un dîner chantant et dansant dans la grande salle du "Time out", sur le site du complexe HBLL

Bref, une autre session de plaisir garanti.

En conclusion je tiens à remercier le comité responsable de la ligue, soit Diane Ranger, Josée Legault, Julie Chicoine, Daniel Gauthier, André Lacelle, Pierre Moody, avec le support indéfectible de notre directrice de Concept Action 50+ Karine Vendette.

Au plaisir de vous compter parmi les participants.

Cordialement,

Ghislain Bilodeau, membre du comité

LIGUE AUTOMNE 2025

Session : 22 septembre
au 12 décembre 2025
(12 semaines consécutives)

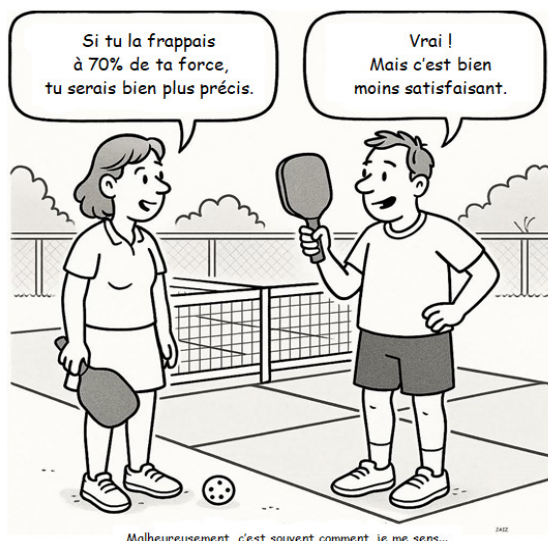
Endroit : HBLL

Horaire : Lundi (4 terrains) 9h-11h
Mardi (8 terrains) 10h-12h
Mercredi (8 terrains) 9h-11h
Jeudi (8 terrains) 10h-12h

Coût : Membre : 132 \$
Non-membre : 182\$
(Le prix indiqué est par journée choisie)

Remplaçant : Membre : 13 \$/unité
Non-membre : 16 \$/unité
Inscription en ligne sur Sport Plus.
Payable au comité sur place (HBLL).

Bonne Saison !





Concept Action 50+

Les infos

NOUVEAUTÉ!!!

**32 TERRAINS ALLOUÉS
À CONCEPT ACTION 50+ PAR SEMAINE
AU CENTRE HBLL DE MIRABEL!**

(Ligue de Pickleball et cours)

À NE PAS MANQUER!!!

JOURNÉE MULTI-DÉCOUVERTES

Nous invitons les membres et les futurs participants à notre journée **Multi-découvertes** au centre récréatif du 2 septembre, entre 10h et 12h, pour rencontrer les professeurs et les bénévoles de nos activités.

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

Pour toutes les activités de la programmation, les inscriptions débiteront le mardi 2 septembre, en ligne à 9h00, en personne à 10h, et se termineront le 15 septembre 2025.

Vous pouvez consulter le programme complet des activités sur le site internet de Concept Action 50+.

INITIATION AU PICKLEBALL

Au centre récréatif - Gratuit pour les nouveaux joueurs de pickleball, donnée par notre bénévole Jean-Pierre Bouvier.

Vous devez vous inscrire au préalable.

COURS DE PICKLEBALL

Au centre récréatif - Les samedis matin et/ou les dimanches matin de 9h à 10h30 suivi d'une période de joute de 30 minutes (4 personnes par plage horaire).

Au HBLL de Mirabel - Les lundis matin de 9h à 10h30 suivi d'une période de joute de 30 minutes. (4 personnes par terrain, sur 4 terrains, 1 professeur par terrain).

Formulaire à remplir et à envoyer

à info@conceptaction50.com

ou en personne à partir du mardi 2 septembre.

**Les cours seront établis en fonction
de la demande des membres et des catégories.**



Plage de pickleball libre

Terrain de pickleball au centre récréatif :

Nous vous informons que la mise en place du paiement de **3,50 \$** pour l'utilisation du terrain de pickleball au centre récréatif est reportée à une date ultérieure.

Ce report est dû à un délai dans la reprogrammation du logiciel nécessaire à l'application de ce nouveau tarif. En conséquence, **l'accès demeure gratuit jusqu'à ce que cette opération soit complétée**, et ce, pour une durée indéterminée.



La Chambre des Joueurs

Tournoi de pickleball Méli-Mélo 2025

Magnifique tournoi et voici les photos :



Les exposants



De fiers collaborateurs

*Karine Vendette, directrice, Concept Action 50+
Éric Desrosiers, responsable pickleball, HBLL*



Important de bien comprendre les consignes.

Cet événement aura sa 3^e édition avec kiosques au printemps 2026!

Et les gagnants sont ...



1^e position : Guy Azzopardi et Michel Morissette



2^e position : Richard Fluet et Richard Martel



3^e position : José Botelho et France Durocher

Les prix remis aux gagnants ont été commandités par Énergie Cardio, Zya Active et Concept Action 50+. Merci à nos commanditaires.

Également un grand merci aux exposants, bénévoles qui ont participé au succès de cette journée.



MOTS CROISÉS

Diane Ranger vous propose ce petit jeu sur le thème du pickleball.

Trouverez-vous la solution?

Pickleball

Down:

- individu qui reçoit ou suit un enseignement
- personne qui joue à un jeu
- personne qui fait équipe avec d'autres
- au pickleball, en double, seule l'équipe au service peut en marquer
- endroit sur lequel on joue au pickleball

Across:

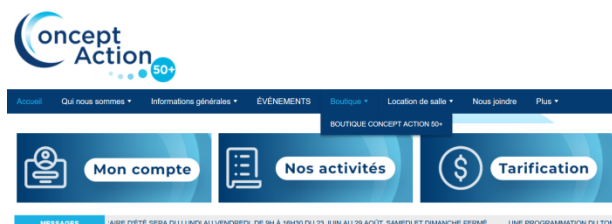
- coup spécial où la balle de pickleball est frappée autour du poteau
- instrument adapté à un manche permettant de frapper une balle
- sport qu'on surnomme « tennis léger »
- équipement permettant de séparer un terrain de pickleball
- pièce où l'on prépare et fait cuire les aliments
- formules qui indiquent ce qui doit être fait
- boule dont on se sert pour divers jeux

(Réponse dans la prochaine édition.)

BOUTIQUE EN LIGNE



Nouveauté dès maintenant... Boutique en ligne!
Vêtements et articles divers à l'effigie de votre centre.
Venez nous visiter.



Polo Sportif - Concept Action 50+
- \$70



T-Shirt Performance Ultra léger -
Concept Action 50+ - \$60



Chandail Performance Ultra léger -
Concept Action 50+ - \$68

et plus encore...

L'INFOLETTRE EN ARCHIVE

Vous pouvez consulter les versions antérieures de l'infolettre sur le site du centre. Plusieurs articles et conseils pratiques sont à votre disposition. Profitez-en!



PROCHAINE PARUTION : DÉCEMBRE 2025

NOUS JOINDRE

Infolettre Les Yeux sur la Balle

Responsable : Andrée Payment

Courriel : infolettre@conceptaction50.com

Concept Action 50+

Téléphone : (450) 475-2045

Courriel : info@conceptaction50.com

Site internet : www.conceptaction50.com

Facebook : Concept Action 50+