



Rencontre parents – Juvénile régional

Club de soccer le Mistral de Sherbrooke

11 mars 2026

Ordre du jour de la rencontre

- Présentation du club et de l'équipe
- Rôles et engagement
- Journées d'observation
- Dates importantes
- Informations connexes
- Recrutement des éducateurs & adjoints
- Période de question





ANIS BEN ACHOUR



✉ adjoint.juvenile@mistralsherbrooke.com

Coordonnateur technique juvénile régional U13 à U21

- Certification d'entraîneur - Diplôme C
- Entraîneur du U13M LDIR (2026)
- Entraîneur au club depuis 3 ans



RESPECT ★ PASSION ★ FIERTÉ

Rôle de l'escouade technique

Assurer un bon développement des éducateurs par l'accompagnement et l'encadrement durant les entrainements et les matchs

Philippe Gravel
U13-U14 Masculin

Jean-François Houde
U13 à U16 Féminin

Anis Ben Achour
U15-U16 Masculin



Escouade technique



Rôles et engagement du parent

- Encourager votre enfant
- Laisser les éducateurs diriger les entraînements et matchs
- Aviser l'éducateur de toute absence/blessure de votre enfant
- N'oubliez pas : le sport est un jeu

Attention au respect envers les arbitres



Rôles et engagement du parent

- Adopter un comportement exemplaire aux abords des terrains de soccer
- Laisser retomber l'adrénaline après un match avant de contacter l'entraîneur de son enfant (24h + courriel)
- N'attendez pas à la fin de la saison pour nous nommer une problématique



Nouvelles catégories régionales

Mistral de Sherbrooke

Nouveau!!

U19M régional (2007 à 2009)
U21F régional (2005 à 2009)

Inscriptions été 2026
www.mistralsherbrooke.com



Inscriptions en ligne sur [Spordle](#)



Dates importantes

- Journées d'observation U14 et U16 : 28-29 mars et 11-12 avril
- Début des entraînements extérieurs : semaine du 11 mai (horaire à venir)
- Début de la saison : dès le 18 mai selon les catégories
- Relâche des activités : 18 au 25 juillet
- Début série éliminatoire: 24 août - toutes les équipes participent
- Finales centralisées à Sherbrooke : 13 septembre

Journées de compétition

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---------|---------|----------|--------------------|----------|--|--|
| | U14F LL | U14M LL | U14F LR U14M LR | | 5 premières semaines U14F LL U14M LR | 5 premières semaines U14F LR U14M LL |
| U16F LL | U16M LL | U16M LR | U16F LR | | | |
| | | | U19M U21F | | | |

Légende :

LL = Locale

LR = A



Journées d'observation U14-U16

- Au Centre multisport Rolland-Dussault (CMRD – 350 rue Terrill)
- Inscription au club obligatoire pour pouvoir prendre part aux observations
- **Objectif est d'équilibrer les équipes**
- Prise de présence sur place – nul besoin de nous aviser avant
- Équipement de soccer obligatoire + chandail Mistral/MASS bleu (si vous l'avez de l'an dernier)
- **Arrivez que quelques minutes d'avance svp**

Composition des groupes U13-U14M affichée ici : [Juvénile Régional](#)

| Féminin | | | Masculin | | |
|--------------------|---------------------|---------------|---------------------|------------------------|--|
| Catégorie | Date | Heure | Catégorie | Date | Heure |
| U13-U14 Féminin | 28 mars et 11 avril | 12h40 à 13h40 | U13-U14 Masculin | 29 mars et 12 avril | Gr. 1 12h40 à 14h10 Gr. 2 14h20 à 15h50 |
| U15-U16 Féminin | 28 mars et 11 avril | 13h50 à 14h50 | U15-U16 Masculin | 28 mars et 11 avril | 15h00 à 16h00 |

Horaire sujet à changement sans préavis

Pas de journées d'observation en U19M et U21F



Calendriers de match

spordle



LIGUE DE SOCCER ESTRIE Ligue



[Accueil](#)

[Horaire](#)

[Stats & classement](#)

[Équipes](#)

[Joueurs](#)

[Contact](#)

Publication du calendrier de match prévue le lundi 11 mai sur Spordle Page!

Spordle Page : horaire des matchs, statistiques, classements, etc.



Demande de jumelage

Votre enfant veut jouer dans le même groupe que son ami?

Vous devez remplir le formulaire : [Demande de jumelage](#)

△ Dans la mesure du possible

- △ Sous l'approbation de la direction technique
- △ Un seul jumelage par joueur maximum
- △ Les 2 joueurs concernés doivent être de même catégorie + même niveau de compétition
- △ Les demandes acheminées après la formation des groupes seront rejetées

Familles recomposées, remplissez le formulaire



Tournois

Tournois pour votre équipe

Nombre de tournois à la discrétion de l'équipe

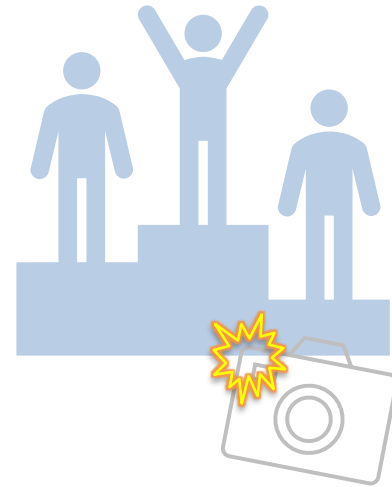
Tous les frais liés au tournoi sont à la charge complète de l'équipe

Tournois disponibles

Coupe Nationale de Trois-Rivières 14-16 août

Tournoi Desjardins Victoriaville 19-21 juin / 21-23 août

et bien plus!



Envoyez-nous vos
photos de tournoi



Uniforme obligatoire – U14 seulement

Chaque joueur/joueuses recevra 1 paire de bas de soccer, 1 short et 2 nouveaux chandails

Le **Bleu** est le chandail officiel qui doit être porté à chaque entraînement et pour tous les matchs à domicile de l'équipe.



Le chandail **Vert** doit être porté lors des matchs «visiteurs» de l'équipe.

Attention : Il est primordial de toujours avoir les **2 chandails** avec soi.



Chandails seront remis par l'entraîneur

Vous pourrez vous procurer les bas, les shorts et divers accessoires aux couleurs du club chez Econo Sports
du 3 au 7 avril

**ECONO
SPORTS™**

1495 rue King Ouest, Sherbrooke

Vous devez vous procurer également :

- Souliers à crampons
- Protège-tibias



RESPECT ★ PASSION ★ FIERTÉ

Uniforme obligatoire - U16 seulement



Nos équipes U16 seront habillées par McDonald's

**Les uniformes
– incluant bas et shorts –
seront remis aux éducateurs
au mois de mai**



Uniforme obligatoire - U19 et U21

Informations à venir selon la tenue ou non de ces catégories par Soccer Estrie



Nouveauté – infolettre!



Toutes les informations importantes seront communiquées dans l'infolettre, sur notre site web et sur Facebook.

Les demandes d'informations par courriel seront dorénavant redirigées vers l'infolettre ou les autres plateformes mentionnées

Infolettre mensuelle

Au début de chaque mois, vous recevrez une infolettre regroupant :

- les inscriptions en cours
- les dates importantes et événements à venir
- les politiques du club
- les informations pertinentes selon les catégories de joueurs

Un seul envoi, clair et pratique, pour ne rien manquer!

Vérifier vos courriels indésirables



RESPECT ★ PASSION ★ FIERTÉ

En cas de pluie



Abonnez-vous à notre page Facebook

- Si annulation des entraînements, ce sera indiqué sur notre page [Facebook](#) vers 16h
- Si annulation des matchs, l'information sera indiquée par Soccer Estrie sur Spordle

Les demandes d'informations par courriel et téléphone ne seront pas répondues

Documentation

Consultez notre site internet pour obtenir plus d'informations au sujet de :

- la sécurité des joueurs/joueuses et autres politiques
- des commotions cérébrales et autres blessures
- la règle de deux
- les aides financières disponibles



Recrutement!

Il est encore possible de devenir éducateur ou éducatrice!

Contactez Anis Ben Achour à

adjoint.juvenile@mistralsherbrooke.com

Formations disponibles et obligatoire

- *S7 – Soccer pour la vie – Soccer Canada*
- *Respect & Sport*
- *Prendre une tête d'avance*
- *Règle de Deux*
- *Plan d'action d'urgence*

Stage annuel des éducateurs régionaux

| | |
|----------------|---|
| 2, 9 et 16 mai | Stage annuel des éducateurs régionaux – Volet Technique → 1 des 3 dates |
| 6, 9 et 13 mai | Stage annuel des éducateurs régionaux – Volet Administratif → 1 des 3 dates |

Encadrement sur le terrain grâce à notre personnel technique



Communications

Support administratif

- Spordle
- Inscriptions
- Paiement
- Permis de voyage



Mistral de Sherbrooke

info@mistralsherbrooke.com

Support technique

- Tout ce qui se passe sur les terrains



Anis Ben Achour

Coordonnateur technique

Adjoint.juvenile@mistralsherbrooke.com



*Abonnez-vous à notre
page Facebook*



Inscriptions en ligne —> [Spordle](#)



RESPECT ★ PASSION ★ FIERTÉ

QUESTIONS



RESPECT ★ PASSION ★ FIERTÉ



RESPECT ★ PASSION ★ FIERTÉ