



Guide de l'arbitrage

2021



Introduction :

Ce guide se veut un aide-mémoire afin de permettre aux arbitres et aux assistants-arbitres d'avoir toutes les informations nécessaires pour que tous les joueurs, jeunes et plus vieux, puissent jouer correctement au soccer. Parce qu'en fait, c'est le but premier des arbitres : Permettre aux joueurs de s'amuser en jouant au soccer selon les règles. Donc, ils doivent avoir confiance qu'un arbitre sera là pour s'assurer que personne ne triche, que personne ne jouera pour le blesser, que le match sera officiel, que les buts et les cartons seront comptabilisés.

Mais il s'agit de plus que ça! L'arbitre a un rôle de pédagogue avec les joueurs plus jeunes, un rôle d'intervention et de prévention avec les joueurs de plus haut niveau. Il doit « vendre » ses décisions, être présent physiquement et psychologiquement sur le terrain et parmi les joueurs. Il doit obtenir, gagner la confiance des entraîneurs et des joueurs avec une attitude professionnelle.

Les décisions des arbitres et des assistants-arbitres seront toujours plus contestées par une des deux équipes. Il s'agit donc d'être le plus crédible possible, en tout temps! Arriver à l'heure, s'occuper à faire commencer le match à l'heure, avoir une tenue professionnelle, être là pour faire du sport, car l'arbitrage au soccer, en fait, est un sport en soi! Un arbitre, dans un match U18, devrait courir entre huit et douze kilomètres dans un match! « Il faut être en forme pour être un arbitre, et non pas être arbitre pour se mettre en forme! »

Pensez-y! Préparez-vous! La saison 2021 va commencer!

Sylvain Barriault

Arbitre en chef

Club de Soccer de Candiac





Entraînement pré-saison :

Il est primordial de montrer une bonne condition physique sur le terrain. Les entraîneurs qui voient des arbitres se réchauffer sur le terrain avant les matchs sont souvent admiratifs. Ils vous traiteront avec sérieux et professionnalisme. Je reviendrai sur le réchauffement avant-match plus loin dans ce guide.

Un arbitre qui court son match, qui travaille fort, qui cherche toujours le meilleur angle de vue, aura toujours le bénéfice du doute, même pour les entraîneurs plus... disons... criards! Être en forme dès le début de la saison est un secret pour avoir du succès dans l'arbitrage.

De plus, si vous souhaitez des matchs de plus hauts niveaux, soit avec des joueurs plus vieux, soit d'aller au niveau régional (AA), il y aura, dans votre parcours, des tests physiques à passer.

Véritable torture pour plusieurs, ces tests sont pourtant un passage obligé pour ceux qui souhaitent progresser dans l'arbitrage. Nous en parlerons plus loin aussi. Voici un exemple d'entraînement physique à faire avant le début de la saison, adapté au travail d'un arbitre de soccer sur le terrain (cardio et intervalles).

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
20 min (V1)	Repos	2 séries de 8x 15/15 s.	25 min (V1)	Repos	2 séries de 5x1/1min	Repos
25 min (V1)	Repos	2 séries de 8x 20/20 s.	30 min (V1)	Repos	2 séries de 6x 1/1 min	Repos
30 min (V1)	Repos	2 séries de 10x 20/20s.	30 min (V1)	Repos	2 séries de 5x 1min30/1 min	Repos
35 min (V1)	Repos	2 séries de 10x 30/30s.	30 min (V1)	Repos	2 séries de 6x 1min30/1 min	Repos
40 min (V1)	Repos	2 séries de 8x 30/15s	30 min (V1)	Repos	Repos	Test physique

Toujours se réchauffer avant chaque entraînement.

V1 signifie jogger lentement, à une vitesse dans laquelle vous pouvez parler sans effort.

Les séries signifient (par exemple le premier mardi) de faire 8 fois 15 sec de course (presque un sprint!) et 15 sec de marche; pause de 2 minutes et on recommence une deuxième série : 8 fois 15 sec de course et 15 sec de marche.

**Équipement nécessaire :**

La première impression! Arrivez à l'heure (30 minutes avant l'heure prévue). Saluez les entraîneurs poliment et de la même manière des deux côtés. Voici le matériel que vous devez avoir obligatoirement, que vous soyez arbitre ou arbitre-assistant :

- Chandail d'arbitre noir (pour les matchs de niveau local);
- Badge d'arbitre de Soccer Québec (toujours le porter!);
- Short d'arbitre noir avec des poches;
- *Si possible, paire de souliers noirs de soccer*;
- Bas noirs montés (comme les joueurs, mais sans les protège-tibias...);
- Sifflet avec corde au poignet (pas autour du cou);
- Montre chronomètre;
- Drapeau;
- Carnet avec feuilles et cartons;
- Crayons à l'encre et à la mine;
- Pièce de monnaie;
- *Si possible, une pompe à air avec aiguilles pour gonfler les ballons;
- Sac pouvant contenir le tout!

>> Tous les arbitres de Candiac ont un rabais de 15% chez IZIK, sur Saint-François-Xavier à Candiac (près du McDonald).

Éthique professionnelle :

Votre équipement doit être en tout temps conforme sur le terrain :

- Chandail dans les shorts;
- Bas remontés et pliés en bas des genoux;
- Collet impeccable;
- Shorts à la taille;
- Cheveux longs attachés (pas de cheveux au visage);
- Vêtements propres et bien mis! Soyez fiers, fières!
- Pas de bijou!

Présents sur le terrain 30 minutes avant le match et dégagez une apparence de neutralité et de courtoisie envers tous! Même si vous connaissez des personnes sur le terrain. Évitez de consulter votre cellulaire, téléphone, Iphone et autres trucs... Soyez occupés pour ce qui se passe sur le terrain!

**Quoi faire avant le match (en arrivant 30 minutes avant):**

- Saluer les entraîneurs des deux équipes;
- Inspection rapide du terrain (Voit-on les lignes? Les filets sont-ils bien attachés? Les buts sont-ils sur la bonne ligne? Etc.);
- Demandez rapidement les deux ballons de match et vérifier s'ils sont bien gonflés;
- Inspection des joueurs avec la feuille de match (en cochant les joueurs présents, en vérifiant si les joueurs ont des protège-tibias, en faisant enlever les bijoux, en vérifiant le numéro de chandail, ...);
- Faire son réchauffement et parler du match avec l'équipe d'arbitres;
- Tirage au sort à H moins cinq!
- Commencez le match à l'heure pile!

Réchauffement avant le match :

Cette habitude de travail fait toujours bonne impression et augmente votre crédibilité auprès des joueurs, des entraîneurs et des parents. Ça montre que vous prenez leur match au sérieux. Ce simple geste attire le respect et diminue beaucoup les contestations possibles. L'idée est aussi d'être prêts à prendre des décisions cruciales dès le début du match, parce que les joueurs, eux, seront prêts dès la première seconde de jeu!

Voici un réchauffement possible :

- Sur la ligne médiane, de la ligne de touche à l'autre, petit jogging tranquille.
- Ensuite, lorsque vous courez dans le cercle central :
 - Talons aux fesses;
 - Genoux en haut;
 - Pas chassés;
 - Chassés-croisés;
 - Ou tout autre exercice actif de réchauffement (petits sprints, etc.)

**Pendant le match :**

Toujours chercher à courir afin de bien suivre le jeu, d'avoir le meilleur angle de vue pour bien voir qui a touché la balle avant qu'elle sorte? Qui a fait la faute? A-t-il fait semblant? De même, votre proximité au jeu passe un message aux joueurs (« Oh, l'arbitre est là, je ne ferai pas de faute... »). Enfin, assurez-vous aussi de toujours voir votre arbitre-assistant dans votre champ de vision, afin d'apercevoir le plus rapidement possible s'il vous fait un signal. Enfin, noter qui a marqué les buts et qui a reçu des cartons (en prenant note, particulièrement, à quelle minute un joueur a reçu un carton rouge).

Pour les arbitres-assistants, votre effort physique et votre travail mental est de toujours, en tout temps, pour toujours, en ligne avec l'avant-dernier joueur de l'équipe défensive sur le terrain. C'est un travail exigeant et difficile, qui demande une concentration incroyable. Plus vous êtes en forme, plus facile est le travail mental de voir le match, le ballon et d'être en ligne avec votre avant-dernier joueur (le dernier étant, la plupart du temps, le gardien).

Après le match, remplir correctement la feuille de match :

- Inscrire lisiblement vos noms et numéro de passeport;
- Inscrire l'heure où le match a commencé;
- Cocher les joueurs arrivés après le début du match;
- Rayer les joueurs absents;
- Inscrire le pointage final;
- Inscrire les buts aux joueurs qui les ont marqués;
- Inscrire les cartons (A pour avertissement –jaune- et E pour Expulsion –rouge-);
- Montrer les feuilles aux entraîneurs afin qu'ils vérifient vos informations;
- Faire photographier les feuilles de match par les entraîneurs;
- Photographier la feuille pour envoyer par courriel à la Ligue concernée;
- À la maison, valider le match et vos présences sur PTS-REF;
- Garder la feuille dans vos papiers jusqu'en octobre.
- Si vous avez un rapport disciplinaire à faire (en cas de carton rouge), communiquez avec le CSC afin que le joueur ou l'entraîneur ne joue pas le match suivant. Complétez le formulaire disponible sur le site Internet du CSC et entrez les informations demandées. Racontez les événements en vous tenant aux faits et aux termes de la loi FIFA (voir les lois du jeu 20-21) .

**PTS-REF :**

<http://www.tsisports.ca/soccer/ptsref/>

C'est la plate-forme utilisée par le Club de Soccer de Candiac, l'ARSRS et Soccer Québec pour vous assigner des matchs. **Je vous recommande de mettre ce lien dans vos favoris.** Un document explicatif de celle-ci sera sur le site internet du Club.

1. Toujours mettre vos disponibilités à jour et en avance. Vous avez jusqu'au 8 du mois précédent pour faire une première liste de disponibilité. L'assignation sera faite par la suite. Par exemple, pour avoir des matchs en mai, vous avez jusqu'au 8 avril pour nous annoncer vos disponibilités. L'assignateur publiera les matchs assignés le plus tôt possible.
2. L'assignation est faite en fonction de vos disponibilités. Si elles changent, modifiez le plus tôt possible!
3. Dans l'assignation, vous recevrez la date, l'heure du match, votre poste, les équipes et le terrain du match (la carte des terrains de Candiac est disponible sur le lien suivant : <http://soccercandiac.com/terrains-ouverts-fermes/>)
4. Le travail de l'assignateur est très demandant lorsque des arbitres annulent des matchs à la dernière minute. Trouver un remplaçant à quelques heures d'avis est très difficile. Nous avons donc une politique pour empêcher les annulations ou les échanges de matchs sans autorisation (voir le tableau suivant). À vous d'être disciplinés et respectueux envers les joueurs (souvent des enfants) qui ont droit de jouer des matchs! Sans arbitres, le match n'est pas officiel!

Qui?	Quoi?	Sanction?
Arbitre et Arbitre-assistant	Annulation moins de 48h	5\$
Arbitre et arbitre-assistant	Annulation moins de 24h	10\$
Arb, A-A et évaluateur	Absence au match	Prix du match
Arbitre	Retard pour validation PTS	5\$

(En cas de 3^e récidive, un comité se penchera sur la situation)

5. Les payes seront faites une fois par mois, en fonction des informations sur PTS. Assurez-vous d'être à jour et de bien faire valider vos matchs dans les 48 heures après qu'il soit complété.

**Tarifs d'arbitrage 2021 (salaires applicables pour CSC)**

Catégories	Arbitre	Arbitre-Assistant
U9 et U10	25,00\$	
U11 et U12	30,75\$	24,00\$
U13 et U14	35,90\$	26,00\$
U15 et U16	43,05\$	28,70\$
Ligue Féminine Locale	40,00\$	

**Annulation de parties :****➤ Raisons pour qu'une partie puisse être annulée :**

- Si la Ville a fermé les terrains pour tout le monde (il est de votre responsabilité d'aller consulter le site internet soccercandiac.com ou de vérifier vos courriels afin de vous assurer si vous arbitrez ou non);
- Si vous jugez que le terrain est dangereux et impraticable (ex. : ballon flotte à plusieurs endroits sur le terrain, plusieurs morceaux de vitre suivant les festivités de la Fête Nationale, etc.) ;
- S'il n'y a pas le nombre minimum de joueurs requis pour débiter la partie;
- Si un orage (avec des éclairs) est à moins de 10 secondes du terrain (attendre jusqu'à 30 minutes) ;
- Si un terrain n'est pas ligné et qu'aucun employé de la Ville de Candiac n'est disponible.

**** LA PLUIE N'EST PAS UNE RAISON SUFFISANTE POUR ANNULER UNE PARTIE ******➤ Donc, si la partie n'est pas annulée avant l'heure prévue (30 minutes avant le match) et que vous prenez la décision de ne pas jouer le match :**

- Vous devez vous présenter sur le terrain;
- Vous devez remplir les feuilles de match (prendre les présences des joueurs) en inscrivant la raison pour laquelle la partie n'a pas lieu.
 - Au soccer à 7, si le nombre minimal de joueur n'est pas atteint, vous devez offrir vos services afin d'arbitrer une partie amicale.
 - Au soccer à 9 ou à 11, si l'entraîneur vous demande d'arbitrer une partie amicale, vous faites une partie de plus courte durée.

Différentes ligues, différents âges, différents niveaux, différentes règles!

Voici probablement les pages que vous utiliserez le plus souvent dans ce guide. Ces tableaux seront aussi disponibles sur le site du CSC. C'est VOTRE responsabilité de vérifier quelle ligue vous arbitrez et quelles sont les différentes règles applicables. Discutez en équipe d'arbitres avant chaque match pour éviter les erreurs de règles relatives à chacun des niveaux et ligues. Ces règles spécifiques sont dans les deux pages suivantes :



	LSRRS A U9/U10	LSRRS A et Intervalle U11/U12	Intervalle U14 à U21	LSRRS A U13 à U18
Substitutions	But / Coup de pied de but / Touche offensive / Mi-temps / Joueur blessé (uniquement joueur blessé)			
Nombre de joueurs	Minimum: 5 Maximum: 10	Minimum: 6 Maximum: 14	Minimum: 7 Maximum: 18	Minimum: 7 Maximum: 18
Durée du match	2 X 25 minutes	2 X 30 minutes	U14: 3 X 25 min U16: 2 X 40 min U18/U21: 2 X 45min	U13/U14: 3 X 25 min U15/U16: 2 X 40 min U17/U18: 2 X 45 min
Ballon	#4	#4	#5	U13: #4 U14 et plus: #5
Délai d'attente en début de match	30 minutes	30 minutes	30 minutes	30 minutes
Délai de température	30 minutes	30 minutes	30 minutes	30 minutes
Écart de buts	Écart de 6 buts et plus, l'équipe perdante peut demander l'arrêt du match			
Coup de pied de but	-Adversaire à leur moitié de terrain -Seul le gardien peut remettre le ballon en jeu	-Adversaire à 10 mètres en avant de la ligne médiane -Le ballon peut être placé jusqu'à la zone de réparation (16.5m)	-	-
Dégagement du gardien	Le gardien ne pourra pas remettre le ballon à l'aide du coup de pied à la volée. Sanctions : Ballon à terre au gardien		-	-
Coup de pied de coin	Distance de 6m pour les adversaires	Le coup de pied de coin se fera à 18m (1,5m de la surface de réparation) à l'extérieur des poteaux de but.	-	-
Coup de pieds de réparation (penalty)	- Le point de penalty sera à 7m de la ligne de but. - Adversaire à 6m du point de penalty en arrière du ballon	-	-	-
Coups francs	-Adversaire à 6m - aucun coup franc indirect - Si indirect dans la surface, coup franc direct à l'extérieur de la surface	-	-	-
Rentrée de touche	Passé avec les pieds au point de sortie du ballon sur la ligne de touche	-	-	-
Joueurs en retard	Doivent être Inscrit en début de match et arriver avant le début de la 2 ^e demie			
Homologation	Rentrer résultat sur PTS-Ref et envoyer un photo de la feuille de match à match@arsrs.com			
Rapports disciplinaires	Remplir rapport disciplinaire sur PTS-Ref et remplir formulaire rapports disciplinaires et envoyer à match@arsrs.com			



	LIZ 2 AA U13 à U18	LIZ 2 AA Sénior	LSM
Substitutions	But / Coup de pied de but / Touche offensive / Mi-temps / Joueur blessé (uniquement joueur blessé)		
Nombre de joueurs	Minimum : 7 Maximum : 18	Minimum : 7 Maximum : 18	Minimum : 7 Maximum : 18
Durée de match	U13/U14 : 3 X 25 min U15/U16 : 2 X 40 min U17/U18 : 2 X 45 min	2 X 45 minutes	2 X 45 min O50 : 2X 40 min
Durée minimale pour validation d'un match	U13/U14 : 56 min U15/U16 : 60 min U17/U18 : 68 min	68 minutes	72 minutes O50 : 64 minutes
Ballon	U13 : #4 U14 et plus : #5	#5	#5
Délai d'attente en début de match	15 minutes	15 minutes	30 minutes
Délai de température	30 minutes	30 minutes	30 minutes
Joueurs en retard	Doit être inscrit en début de match et arriver avant le début de la 2 ^e demie	Inscrit en début de match, arrivée en tout temps	Inscrit en début de match, arrivée en tout temps
Homologation + Feuille de match	Entrer les résultat sur PTS-Ref et envoyer une photo de la feuille de match à match@arsrs.com		Envoyer la feuille de match à feuilledematch@soccerlsm.ca *Ne pas entrer résultats sur PTS-Ref *
Rapports disciplinaire	Remplir rapport disciplinaire sur PTS-Ref et remplir formulaire rapports disciplinaires et envoyer à match@arsrs.com		Envoyer le rapport disciplinaire Excel à feuilledematch@soccerlsm.ca
Entrée protocolaire	Oui	Non	Non

**Vous souhaitez progresser?**

Arbitrer pour des joueurs plus vieux? Arbitrer au niveau régional? Être évalué.e?
Communiquez avec l'arbitre en chef (Sylvain Barriault)!

Arbitre_chef@soccercandiac.com

Afin de monter de niveau, certains critères doivent être franchis par les arbitres. En voici un bref résumé pour chaque niveau.

Juvenile :

- Avoir au moins 14 ans durant l'année
- Avoir suivi un stage de formation reconnu par Soccer Québec

District :

- Avoir au moins 16 ans
- Avoir suivi un stage de formation reconnu par Soccer Québec

Régional :

- Avoir complété un an comme arbitre niveau "District"
- Avoir suivi un stage de promotion reconnu par Soccer Québec
- Obtenir une note minimale de 80% à l'examen
- Réussir 2 tests de conditionnement physique
- Réussir 2 évaluations avec une note minimale de 8.4

Provincial :

- Avoir complété un an comme arbitre niveau "Régional"
- Avoir suivi un stage de promotion reconnu par Soccer Québec
- Obtenir une note minimale de 85% à l'examen
- Réussir 2 tests de conditionnement physique
- Réussir 2 évaluations avec une note minimale de 8.4

Ensuite, il reste les niveaux National et International (FIFA). Nous en avons quelques-uns au Québec! Le rêve est possible! Arbitrer la MLS, la Coupe du Monde, des matchs internationaux... En s'y consacrant, tout est possible!