

A large, blue-tinted photograph occupies the middle section of the cover. It shows a man in a cap and glasses, likely a coach, talking to two young women with braids, likely volleyball players. The player on the right has the number "5" on her jersey. The background is slightly blurred, suggesting an indoor sports setting.

SYMPOSIUM DES ENTRAÎNEUR·E·S

CAHIER DU PARTICIPANT

2026

Cher·ère·s entraîneur·e·s,

C'est avec un immense plaisir que nous vous accueillons à Québec pour cette deuxième édition du **Symposium des entraîneur·e·s**, dans le cadre du Forum Volleyball Québec organisé en marge de la Ligue des Nations (VNL). Cet événement est une occasion privilégiée d'apprentissage, d'échange et de rassemblement autour de notre passion commune : le volleyball.

Au fil des prochains jours, vous aurez la chance d'assister à des conférences inspirantes, de participer à des ateliers pratiques enrichissants et de côtoyer des expert·e·s du milieu !

Ce symposium **se veut un espace stimulant où les idées circulent, où les liens se créent** et où les entraîneur·e·s de tous niveaux peuvent se nourrir d'expériences variées pour faire progresser leur pratique.

Nous tenons à exprimer notre sincère reconnaissance à l'équipe de Volleyball Québec, dont le travail acharné et l'engagement rendent cet événement possible. Merci également à Volleyball Canada pour son appui indéfectible, ainsi qu'au PEPS de l'Université Laval, un partenaire d'accueil exceptionnel qui nous permet d'offrir un environnement d'apprentissage optimal.

Merci à chacun·e d'entre vous d'être ici. Votre présence témoigne de votre désir de vous dépasser, **de faire rayonner notre sport et de bâtir ensemble un avenir prometteur pour les athlètes de demain.**

Bienvenue à Québec et bon symposium à tou·te·s !

Sportivement,



Guillaume Proulx Goulet
Directeur général

Informations et programme.

1. ACCUEIL ET ACCRÉDITATION

Tous les participants doivent s'enregistrer à l'accueil du symposium pour obtenir leur accréditation, *qui devra être portée en tout temps.*

- **Lieu** : AU PEPS DE L'UNIVERSITÉ LAVAL, près de la salle de conférence et du gymnase
- **Heures** : 6 juin de 7h30 à 8h30 - 7 juin de 07h15 à 08h00

2. BILLETS POUR LA LIGUE DES NATIONS DE VOLLEYBALL


Les billets pour les matchs de la Ligue des Nations de Volleyball seront distribués sur place, lors de votre accréditation.


3. HÉBERGEMENT

En partenariat avec Volleyball Québec, la chaîne Choice Hotels propose un tarif préférentiel à la communauté de Volleyball Québec :

Choice Hotels® – Find Hotel Rooms & Reservations

Choice Hotels® offers great hotel rooms at great rates. Find & book your hotel reservation online today to get our Best Internet Rate Guarantee!

 Choice Hotels



Code à utiliser: #00442490

4. TRANSPORTS

Nous vous encourageons à utiliser le covoiturage [via ce lien](#) et/ou le transport en commun pour vos déplacements entre le PEPS et le Centre Vidéotron. Cependant **une navette va être disponible avec un nombre de places limités.**

- *Premier autobus (24 places) : départ du stationnement P2 du Centre Vidéotron à 7h45, retour du PEPS à 15h45.*
- *Deuxième autobus (24 places) : départ du Quality Inn à 7h45, départ du PEPS à 15h45 vers le Centre Vidéotron, retour au Quality Inn après le dernier match.*

[Je réserve ma place](#)

Pour le service de navette au départ de l'hôtel, nous adopterons un système de ****premier arrivé, premier servi**** ; il n'est pas nécessaire de faire une réservation. Cependant, nous vous encourageons à ****réserver vos créneaux pour les autres trajets****.

Pour le dimanche, seul le transport entre le centre Vidéotron et le PEPS sera disponible.

Si vous ne parvenez plus à réserver une place en utilisant le lien, cela signifie que les navettes sont déjà complètes.

5. STATIONNEMENT

◦ PEPS

Nous vous recommandons d'utiliser le **stationnement souterrain** du PEPS de l'Université Laval, pour accéder facilement aux installations.

[Voir la carte du campus de l'Université Laval en annexe à ce document](#)

◦ Centre Vidéotron

Le Centre Vidéotron propose un total de 4 755 places de stationnement (\$).

[Voir la carte des stationnements du Centre Vidéotron en annexe à ce document](#)

6. REPAS

- Collations et café offerts entre les blocs de conférences.
- Dîners inclus – au PEPS de l'Université Laval
- Soupers non inclus – plusieurs options disponibles à proximité du site de compétition.

7. HOSPITALITÉ

Un cocktail d'accueil aura lieu le vendredi 5 juin en soirée, au Centre Vidéotron, à compter de 17 h 00.

- **Lieu :** au Centre Vidéotron, à l'**Espace Bar Publique au 6e étage**
- **Quand :** Vendredi 5 juin 2026, formule 5 à 7, arrivée à partir de 17 h. Vous pouvez rester jusqu'à 21 h.
- **Pour s'y rendre :** Veuillez entrer **par la porte 9, une personne de Volleyball Québec vous y accueillera.**

Pour accéder à cet événement VIP, votre nom doit figurer sur notre liste de participant·e·s. Vous ne pouvez donc pas venir accompagné·e d'une personne qui n'est pas participante.

Vous n'avez pas besoin de votre billet du match Ukraine-Allemagne.

Si vous avez votre billet de match pour France-États-Unis, à partir de 20h00, un·e employé·e du Centre Vidéotron pourra scanner votre billet et vous pourrez rejoindre votre siège.

8. CONFÉRENCES

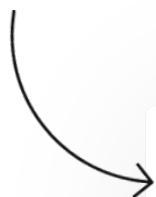
Les séances se dérouleront au PEPS de l'Université Laval, dans la salle de conférence adjacente au gymnase.

Nous vous encourageons à poser des questions et à interagir avec les conférencier·ère·s, tout en respectant leur horaire chargé.

Aucune captation personnelle des séances n'est autorisée. Selon l'accord des conférencier·ère·s, les présentations pourront être enregistrées officiellement par Volleyball Québec et partagées après l'événement.

Après chaque présentation, nous vous serions très reconnaissant·e·s de nous laisser vos commentaires dans le sondage d'appréciation disponible via le code QR suivant.

Vous y trouverez aussi l'horaire complet du Symposium.



Consultez
l'horaire complet

Laissez vos
appréciations

VENDREDI 5 JUIN

Légende:

- conférence en classe
- conférence en gymnase

15:00	Accueil et remise cocarde pour Forum Volleyball Québec (zone VIP coaches)
16:30	Ukraine vs Japon billets non-inclus
19:00	Cocktail d'accueil au Centre Vidéotron
20:00	France vs États-Unis billets non-inclus

SAMEDI 6 JUIN

07:30 - 08:30	Accueil et accréditation
08:30 - 09:30	Conférence - en anglais - de Matt Krueger <i>Système adaptatif en volleyball – Favoriser la découverte par l'auto-organisation.</i>
09:30 - 09:45	Pause café
09:45 - 10:45	Conférence - en français - de Marc Frankcastel <i>L'attaquante-réceptionneuse - Les clés dans le développement</i>
10:45 - 11:00	Pause café
11:00 - 12:00	Conférence - en français - de Olivier Trudel <i>Le coaching efficace - De la théorie à la pratique</i>
12:00 - 13:00	Dîner
13:00 - 14:00	Conférence - en français - de Glenn Hoag <i>Le rôle pivot du libéro dans un système bloc-défense</i>
14:00 - 14:15	Pause café
14:15 - 15:15	Panel de discussion - en français - incluant Rachèle Béliveau, Olivier Faucher, Mélanie Desrochers et Xavier Roy animée par Béatrice Lamarche . <i>Spécialisation/Diversification sportive</i>
15:30	Fin de la journée et départ vers le Centre Vidéotron
16:30	Canada vs France billets inclus
20:00	Japon vs Allemagne billets inclus

DIMANCHE 7 JUIN

07:15 - 08:00	Accueil et accréditation
08:15 - 09:15	Conférence - en anglais - de Giovanni Guidetti <i>Dernières tendances européennes et internationales du volleyball féminin</i>
9:15 - 9:30	Pause café
09:30 - 10:30	Conférence - en anglais - de Kerry MacDonald <i>Gestion de la surcharge et des risques de blessures chez les athlètes en développement</i>
10:30 - 10:45	Pause café
10:45 - 12:00	Conférence - en français - de Joline Noël <i>Les outils offensifs à prioriser pour les équipes moins physiques</i>
12:00 - 13:00	Dîner
13:00 - 14:00	Conférence - en anglais - de TJ Sanders <i>Le passeur: comment enseigner les fondamentaux technico-tactiques</i>
14:00	Fin de la journée et départ vers le Centre Vidéotron
14:30	États-Unis vs Allemagne billets inclus
18:00	Canada vs Japon billets inclus

Conférencier·ère·s et thématiques

Samedi 6 juin / 08:30 - 09:30

En classe, en anglais

Systeme adaptatif en volleyball – Favoriser la découverte par l’auto-organisation.

Présenté par,



Matt Krueger

Matt Krueger est entraîneur au sein des programmes NEP (Programme national d'excellence) et NextGen de Volleyball Canada. Impliqué dans le développement de la relève à l'échelle nationale, il accompagne des athlètes à fort potentiel dans leur progression vers le haut niveau.

Reconnu pour son approche structurée et axée sur la performance, Matt Krueger joue un rôle clé dans l'encadrement et la préparation des jeunes talents canadiens, contribuant activement à bâtir la prochaine génération d'athlètes sur la scène nationale et internationale.

Samedi 6 juin / 09:45 - 10:45

En gymnase, en français

L'attaquante-réceptionneuse - Les clés dans le développement

Présenté par,



Marc Francastel

Marc Francastel est actuellement Directeur de la performance en volleyball. Fort de plus de 30 ans d'expérience, il a dirigé deux clubs professionnels masculins en France, à Bordeaux (1988 à 2000) puis à Poitiers (2000 à 2004).

Il a ensuite occupé le rôle d'entraîneur-coordonnateur du Pôle France masculin de Montpellier de 2006 à 2024, contribuant au développement de nombreux athlètes de haut niveau. Marc Francastel a également été entraîneur adjoint de l'équipe de France masculine lors des Jeux olympiques de Barcelone et a entraîné plusieurs équipes nationales jeunes sur la scène internationale (*championnats d'Europe et du monde, Universiades, Jeux européens et Jeux méditerranéens*).

Samedi 6 juin / 11:00 - 12:00

En classe, en français

Le coaching efficace - De la théorie à la pratique

Présenté par,



Olivier Trudel

Entraîneur-chef de l'équipe féminine de volleyball des Carabins de l'Université de Montréal depuis 2003, Olivier Trudel est une figure incontournable du volleyball universitaire canadien. Sous sa direction, **les Carabins ont remporté 16 championnats provinciaux et décroché quatre médailles nationales**. Il a été nommé 12 fois entraîneur de l'année au Québec et une fois à l'échelle canadienne.

Titulaire d'un doctorat en psychologie sportive de l'Université de Montréal, Trudel agit également comme entraîneur-tuteur à l'Institut national du sport du Québec. Il a représenté le Canada à plusieurs reprises, notamment à titre d'entraîneur-chef lors des Universiades de 2009 et 2015.

Samedi 6 juin / 13:00 - 14:00

En gymnase, en français

Le rôle pivot du libéro dans un système bloc-défense

Présenté par,



Glenn Hoag

Glenn Hoag est un entraîneur canadien de renommée internationale, reconnu pour son leadership, sa rigueur et son expertise du haut niveau. Il a dirigé l'équipe nationale masculine du Canada pendant plus d'une décennie, contribuant activement à son développement et à son rayonnement sur la scène mondiale, notamment en Ligue des nations (VNL) et aux Jeux olympiques.

En parallèle de ses fonctions avec Équipe Canada, il a également connu une carrière prolifique en Europe, notamment avec Arkas Spor, en Turquie, où il a remporté plusieurs titres et consolidé sa réputation parmi les entraîneurs les plus respectés du volleyball international.

Samedi 6 juin / 14:15 - 15:15

En classe, en français

Spécialisation/Diversification sportive

Panel de discussion avec,



Rachèle Béliveau

Rachèle Béliveau a conclu, en 2024-2025, sa 34^e et dernière saison à titre d'entraîneuse-chef de l'équipe de volleyball de l'Université McGill, où elle détient le record de victoires tous sports confondus avec une fiche de 734-679-2. Native de Sherbrooke, elle a été nommée entraîneuse de l'année au Québec à six reprises et a mené les Martlets à plusieurs championnats, dont un titre historique du RSEQ en 2021-2022, ainsi qu'à trois participations au championnat national.

Ancienne passeuse de l'équipe nationale canadienne, elle a participé aux Jeux olympiques de 1984 après une brillante carrière universitaire avec le Vert & Or de Sherbrooke. Intronisée au Temple de la renommée de Volleyball Québec ainsi qu'à celui de l'Université de Sherbrooke, elle demeure une figure emblématique du volleyball canadien, autant comme athlète que comme entraîneuse.



Olivier Faucher

Olivier Faucher est entraîneur-chef de l'équipe féminine de volleyball du Rouge et Or de l'Université Laval depuis 2020. Ancien joueur de l'équipe nationale masculine et ancien professionnel, il est aujourd'hui très impliqué dans le coaching avec Volleyball Canada, notamment comme entraîneur-chef de l'équipe féminine des moins de 21 ans en 2024 et 2025. Il agit également comme personne-ressource et évaluateur dans le cadre de la formation des entraîneur·e·s depuis 2018.

Titulaire d'un baccalauréat en éducation physique et d'une certification PNCE en performance, il continue de se démarquer par son engagement envers le développement des jeunes talents et sa volonté de contribuer à l'excellence du volleyball québécois.



Mélanie Desrochers

Mélanie Desrochers œuvre dans le milieu du volleyball québécois depuis près de 40 ans, autant comme athlète, entraîneuse, mentore et gestionnaire. Reconnue pour son approche humaine et son leadership mobilisateur, elle a notamment été assistante-entraîneuse au sein du programme masculin des Carabins de l'Université de Montréal pendant plus d'une décennie, en plus de collaborer avec différents programmes de haut niveau et équipes nationales canadiennes.

Passionnée par le développement des athlètes et des entraîneur·e·s, Mélanie se démarque par son engagement envers la transmission des connaissances, le mentorat et la création d'environnements favorisant l'épanouissement, tant humain que sportif. Toujours active sur le terrain, elle continue également de compétitionner au niveau maître, ayant notamment remporté une médaille d'argent au Championnat du monde des vétérans avec Équipe Canada.



Xavier Roy

Xavier Roy est un kinésologue et préparateur physique reconnu pour son travail auprès des jeunes étudiants-athlètes. Il collabore avec le programme de hockey du Stanstead College, les équipes de volleyball masculin et féminin de l'Université de Sherbrooke, ainsi qu'avec des athlètes soutenus par Excellence Sportive Sherbrooke.

Titulaire d'un baccalauréat en kinésiologie de l'Université de Sherbrooke, d'une maîtrise en sciences de l'activité physique et d'un doctorat en éducation de l'UQAM, Xavier Roy possède une expertise approfondie dans le domaine du sport, faisant de lui un professionnel incontournable dans le développement des athlètes.

Dimanche 7 juin / 08:15 - 09:15

En classe, en anglais

Dernières tendances européennes et internationales du volleyball féminin

Présenté par,



Giovanni Guidetti

Giovanni Guidetti est l'actuel entraîneur-chef de l'équipe nationale féminine du Canada et l'un des entraîneurs les plus réputés du volleyball mondial. Fort d'une vaste expérience internationale, il a dirigé plusieurs équipes nationales de haut niveau ainsi que le prestigieux club turc VakıfBank, avec lequel il a remporté de nombreux titres nationaux et internationaux, dont plusieurs Ligues des champions européennes.

Reconnu pour son leadership, son expertise technique et sa capacité à développer des athlètes et des équipes performantes, il partagera son expérience et sa vision du volleyball de haut niveau lors du Symposium des entraîneur·e·s.

Dimanche 7 juin / 09:30 - 10:30

En classe, en anglais

Gestion de la surcharge et des risques de blessures chez les athlètes en développement

Présenté par,



Kerry McDonald

Dr Kerry MacDonald est chef du sport chez Volleyball Canada. Il supervise les équipes nationales de volleyball de plage, de volleyball intérieur et de volleyball assis, ainsi que les parcours de développement nationaux pour les athlètes et les entraîneurs. Leader reconnu en science du sport, stratège en haute performance et entraîneur universitaire, il a remporté plusieurs titres provinciaux et nationaux tant au niveau des clubs que des universités. Il a également agi à titre de chef d'équipe lors de la conquête de la médaille d'argent du Canada aux Jeux olympiques de Paris 2024. Kerry détient un doctorat en kinésiologie, avec une spécialisation en épidémiologie des blessures, et a occupé des postes en recherche et en innovation à l'Université de la Colombie-Britannique ainsi qu'à l'Université de Calgary. Il est passionné par la création de systèmes de haute performance centrés sur l'athlète et fondés sur des données probantes, dans une optique de succès à long terme et de performance durable au plus haut niveau.

Dimanche 7 juin / 10:45 - 12:00

En gymnase, en français

Les outils offensifs à prioriser pour les équipes moins physiques

Présenté par,



Joline Noël

Entraîneuse-chef des Aigles Bleues de Moncton depuis 2021, Joline Noël est titulaire d'un baccalauréat en gestion des sports et loisirs de l'Université de Moncton. Durant son parcours universitaire, elle a évolué pendant cinq ans avec l'équipe de volleyball des Aigles Bleues, dont elle a également été capitaine.

Joline a aussi été nommée entraîneuse-chef de l'équipe du Nouveau-Brunswick pour les Jeux du Canada de 2025, témoignant de son leadership et de son engagement envers le développement des jeunes athlètes. Personne énergique et fière mère de deux garçons, elle se démarque par son approche d'entraînement holistique et son implication au sein de la communauté du volleyball.

Dimanche 7 juin / 13:00 - 14:00

En gymnase, en anglais

Le passeur: comment enseigner les fondamentaux technico-tactiques

Présenté par,

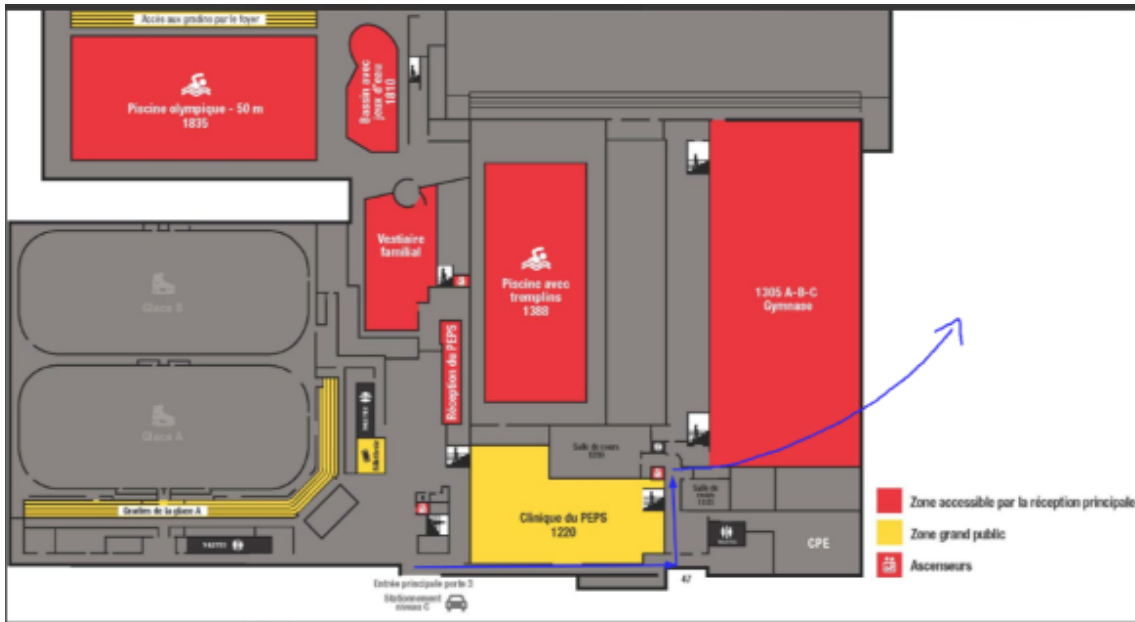


TJ Sanders

TJ Sanders est un ancien passeur de l'équipe nationale canadienne, reconnu pour son intelligence de jeu, sa constance et sa capacité à orchestrer une attaque de haut niveau. Membre régulier de l'équipe du Canada sur la scène internationale – notamment en Ligue des nations (VNL) – il s'est imposé comme un leader clé du système offensif canadien.

Aujourd'hui, il poursuit sa carrière comme coordonnateur offensif au sein de VakifBank, l'un des clubs féminins les plus dominants au monde, basé à Istanbul, en Turquie

ANNEXE – ULAVAL STATIONNEMENT DU PEPS ET CARTE DU CAMPUS



PAVILLONS

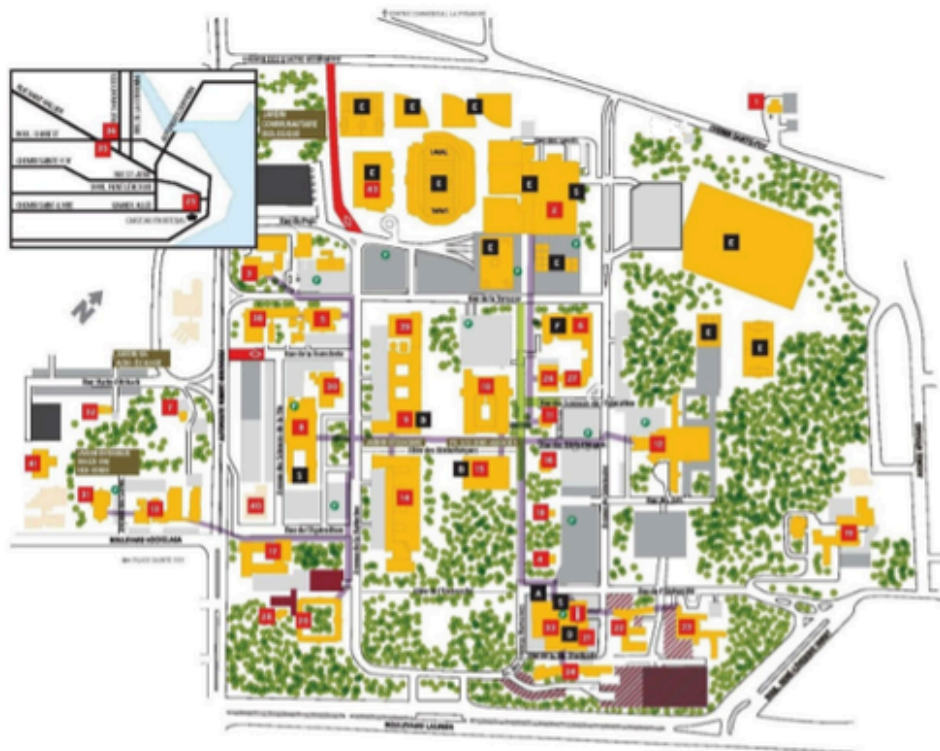
- 1 Pavillon de l'Est p. 29
- 2 Pavillon de l'Éducation Physique et des sports (PEPS) p. 57
- 3 Pavillon de Médecine dentaire p. 47
- 4 Maison Marie-Sirois p. 45
- 5 Pavillon Abitibi-Price p. 9
- 6 Pavillon Palais-Prince p. 53
- 7 Maison Omer-Gingras
- 8 Pavillon Ferdinand-Vandry p. 77
- 9 Pavillon Alexandre-Vachon p. 75
- 10 Pavillon Charles-De Koninck p. 19
- 11 Pavillon Jeanne-Lapointe p. 35
- 12 Pavillon Louis-Jacques-Casault p. 13
- 13 Pavillon des Services p. 69
- 14 Pavillon Adrien-Pouliot p. 61
- 15 Pavillon Jean-Charles-Bonenfant p. 11
- 16 Pavillon Félix-Antoine-Sevère p. 65
- 17 Pavillon Paul-Comtois p. 17
- 18 Maison Eugène-Roberge p. 63
- 19 Pavillon Gérard-Bisillon (centrale d'énergie)
- 21 Pavillon Maurice-Pollack p. 59
- 25 Édifice du Vieux-Séminaire-de-Québec p. 67
- 26 Pavillon J.-A.-DeSève p. 21
- 27 Pavillon La Laurentienne p. 39
- 28 La Charmille (garderie) p. 15
- 30 Pavillon Charles-Eugène Marchand p. 43
- 31 Pavillon de l'Environnement p. 27
- 32 Maison Couillard
- 33 Pavillon Alphonse-Desjardins p. 23
- 35 Édifice La Fabrique p. 31
- 36 Édifice du Boulevard p. 25
- 38 Pavillon Gene-H.-Kruger p. 33
- 39 Pavillon d'Optique-photonique p. 51
- 40 Édifice logeant Héma-Québec
- 41 Serres haute performance
- 43 Stade TELUS-Université Laval p. 71

SERVICES

- A Arrêt Métrobus (800-801)
- B Bibliothèque
- C Caisse populaire Desjardins
- D Sécurité-stationnement
- E Installations sportives
- F Théâtre de la cité universitaire p. 73

RÉSIDENCES

- 20 Pavillon Agathe-Lacerte p. 37
- 22 Pavillon H.-Biermans-L.-Morand p. 49
- 23 Pavillon Alphonse-Marie-Parent p. 55
- 24 Pavillon Ernest-Lemieux p. 41



ANNEXE – STATIONNEMENT AU CENTRE VIDÉOTRON



**Merçi d'avoir
participe au**

Forum

Volleyball Québec

2026