

Activité : CDC et U13+

Lieu : Parc Desforges, Soccer Soulanges



Personne responsable

Coordo chef

Remplaçant

Coordo responsable

Remplaçant

éducateur à proximité



Personne responsable des appels

Membre CA ou DT

Remplaçant

Coordo responsable

Remplaçant

éducateur à proximité



Adresses

Site ou installation (adresse, ville, province)

342, chemin du Fleuve, Bureau 18
Coteau-du-Lac (Québec) J0P 1B0
Téléphone : (514) 500-2598
Courriel : info@soccersoulanges.org

Hôpital le plus près (adresse, ville, province)

Hôpital du Suroît
150, rue Saint-Thomas,
Salaberry-de-Valleyfield, QC J6T 6C1
Téléphone : (450) 371-9920

Autres adresses

Hôpital Anna-Laberge
Adresse : 200 Bd Brisebois, Châteauguay,
QC J6K 4W8
Téléphone : (450) 699-2425



Numéros de téléphone d'urgence

Services d'urgence

9-1-1

Responsable ou concierge de l'installation

Ville de coteau-du-lac 450-763-5822

Autre

3-1-1

Activité : CDC et U13+

Lieu : Parc Desforges, Soccer Soulanges

Itinéraire pour se rendre au site ou à l'installation

Prendre Autoroute 20 Ouest, QC-20 1N et Quebec 20 1 en direction de Rue Principale 2 min (1,3 km)

1. Aller en direction sud-ouest sur Autoroute 20 Ouest 300 m
2. Prendre la sortie 17 pour QC-20 1N en direction de Saint Clet/ Coteau Du Lac 180 m
3. Tourner à droite sur Chemin de la Rivière-Delisle N/ QC-20 1N 160 m
4. Tourner à droite sur QC-20 1N (panneaux pour Coteau-du-Lac/ QC-338) 300 m
5. Continuer sur Quebec 20 1 300 m
6. Continuer tout droit sur Rue Principale 2 min (550 m)
7. Tourner à droite sur Chem, du Fleuve 2 min (1,6 km)
8. Tourner à droite 1min (350 m)

Arrivé : Parc Desforges 247 Chem, du Fleuve, Coteau-du-Lac, QC JOP 1B0



Rôle de la personne responsable

1. Effectuer l'évaluation initiale de la blessure.
2. Demander à quelqu'un de superviser les autres participants (arrêter toutes les activités et diriger tous les participants vers un endroit sécuritaire si personne ne peut les superviser).
3. Aider le participant blessé à rester calme jusqu'à l'arrivée des services médicaux d'urgence et leur évaluation de la blessure.
4. Consigner la blessure sur le formulaire de rapport d'incident du club.

Rôle de la personne responsable des appels

1. Appeler les services d'urgence.
2. Fournir tous les renseignements nécessaires au répartiteur :
 - l'emplacement du site;
 - l'emplacement de la porte la plus près du participant blessé;
 - la nature de la blessure;
 - une description des premiers soins prodigués;
 - tout autre renseignement médical, comme les allergies et les problèmes de santé.
3. Dégager l'entrée ou la route permettant d'accéder au site avant l'arrivée de l'ambulance.
4. Attendre près de l'entrée pour diriger les ambulanciers.
5. Appeler la personne à contacter en cas d'urgence désignée par le participant.
6. Aider la personne responsable au besoin.

Consignes

- Sauvegardez et réutilisez ce formulaire afin de préparer un PAU pour votre site habituel d'entraînement et pour tout site de compétition.
- En prévision des compétitions à l'extérieur, demandez à l'équipe hôte ou au responsable du site hôte une copie de son PAU.
- Rappel : Joignez à ce plan d'action d'urgence les coordonnées des parents ou gardiens et la fiche médicale de chaque participant.



CLUB DE SOCCER SOULANGES
C'EST ICI !

www.soccersoulanges.org

Plan d'Action d'Urgence (PAU)

Club de Soccer Soulanges

342, chemin du Fleuve, Bureau 18

Coteau-du-Lac (Québec) J0P 1B0

Téléphone : (514) 500-2598

Courriel : info@soccersoulanges.org

Date de mise à jour : 2025-07-15

1. Objectifs du Plan d'Urgence

Le présent Plan d'Action d'Urgence (PAU) vise à structurer l'intervention du personnel du Club de Soccer Soulanges lors d'un incident grave ou d'une urgence médicale survenant pendant une activité sportive organisée par le club. Il définit les rôles, les responsabilités, les ressources disponibles ainsi que les protocoles de communication à suivre, afin d'assurer la sécurité des athlètes, entraîneurs, officiels et spectateurs.

2. Responsabilités

2.1. Responsable de la sécurité sur le terrain

Le coordonnateur en chef ou le coordonnateur responsable de la soirée est considéré comme le premier point de contact. Dans le cas où il n'est pas disponible, chaque entraîneur en poste est considéré comme la personne en charge de la sécurité pendant son activité. Il peut déléguer certaines responsabilités à son adjoint ou à une personne identifiée à l'avance.

2.2. Responsable des appels

Les membres du CA ou de l'équipe technique du club est considéré comme le premier point de contact. Dans le cas où ils ne sont pas disponibles, une personne désignée avant chaque activité (ex. : gérant d'équipe, parent volontaire) est chargée d'effectuer les appels d'urgence et de guider les services médicaux vers la victime.



3. Liste des contacts d'urgence du Club

Rôle	Nom	Courriel
Président	Simon Lambert	simon.lambert@soccersoulanges.org
Vice-Présidente	Sophie Godin	sophie.godin@soccersoulanges.org
Trésorière	Valérie Rougeau	valerie.rougeau@soccersoulanges.org
Secrétaire	Sandra Lefebvre	sandra.lefebvre@soccersoulanges.org
Administrateur	Frédéric Martin	frederic.martin@soccersoulanges.org
Directeur technique	Samuel Julien	samuel.julien@soccersoulanges.org
Directeur sportif	François Robert	francois.robert@soccersoulanges.org
Directrice administrative	Valérie Lefebvre	vanessa.lefebvre@soccersoulanges.org

4. Hôpital de référence

Hôpital du Suroît

150, rue Saint-Thomas,
Salaberry-de-Valleyfield, QC J6T 6C1
Téléphone : (450) 371-9920

Trajet recommandé : via autoroute 20 ou chemin du Fleuve selon la position du terrain.

Lien Google Maps : [à insérer]

5. Trousse d'urgence minimale disponible sur les lieux

La trousse comprend :

- Gants jetables non latex
- Pansements, compresses stériles, bandages triangulaires
- Sac de glace instantané
- Ciseaux, pince à épiler
- Couverture isothermique
- Liste de numéros d'urgence
- Fiches médicales des joueurs (papier ou numérique)
- Formulaire de consentement parental pour soins d'urgence

6. Étapes à suivre en cas d'urgence



6.1. Évaluer la gravité de la situation

Si la victime :

- Ne respire plus
- A perdu connaissance
- Présente des signes de traumatisme crânien, cervical ou dorsal
- A une fracture apparente ou une hémorragie importante
- Est en état de détresse respiratoire ou cardiaque

Alors, **déclencher immédiatement l'appel au 911.**

Si la blessure semble mineure (entorse, coup léger, malaise passager), effectuer une évaluation secondaire et surveiller l'évolution de l'état.

6.2. Sécuriser l'environnement

- Faire évacuer la zone autour de la victime
- Éviter tout mouvement de la victime (sauf si danger immédiat)
- Protéger la victime contre la chaleur, le froid ou la pluie

6.3. Informer les services d'urgence (911)

Fournir les renseignements suivants :

- Adresse précise du site
- Description de la blessure ou du malaise
- État de conscience de la victime
- Premiers soins administrés
- Allergies connues ou conditions particulières si disponibles
- Point d'accès au site pour les ambulanciers

6.4. Guider les secours

Le responsable des appels doit se positionner à l'entrée du site pour accueillir les services d'urgence et les orienter vers la victime.

6.5. Informer les parents ou tuteurs



Utiliser les coordonnées d'urgence fournies sur les fiches médicales. Informer calmement et avec rigueur de la situation et des mesures prises.

7. Dossier et rapport d'incident

Le responsable de l'équipe ou de la séance doit remplir un **rapport d'accident** dans les 24 heures, incluant :

- Date, heure et lieu de l'incident
- Nom de la personne blessée
- Description des événements
- Premiers soins administrés
- Nom des témoins
- Décision prise (retour à la maison, transport à l'hôpital, etc.)

Ce rapport doit être envoyé au Directeur Sportif et au Directeur Technique.

8. Préparation et prévention

8.1. Avant chaque séance

- Identifier la personne responsable des appels
- Confirmer la disponibilité du téléphone cellulaire chargé
- Vérifier la présence de la trousse de premiers soins
- S'assurer d'avoir accès aux fiches médicales des joueurs

9. Rappels aux entraîneurs

- Ne jamais minimiser une blessure
- Rester calme et rassurant
- Ne jamais déplacer une victime en douleur sans évaluation préalable
- Documenter chaque incident, même mineur
- Connaître les allergies ou conditions médicales critiques des joueurs