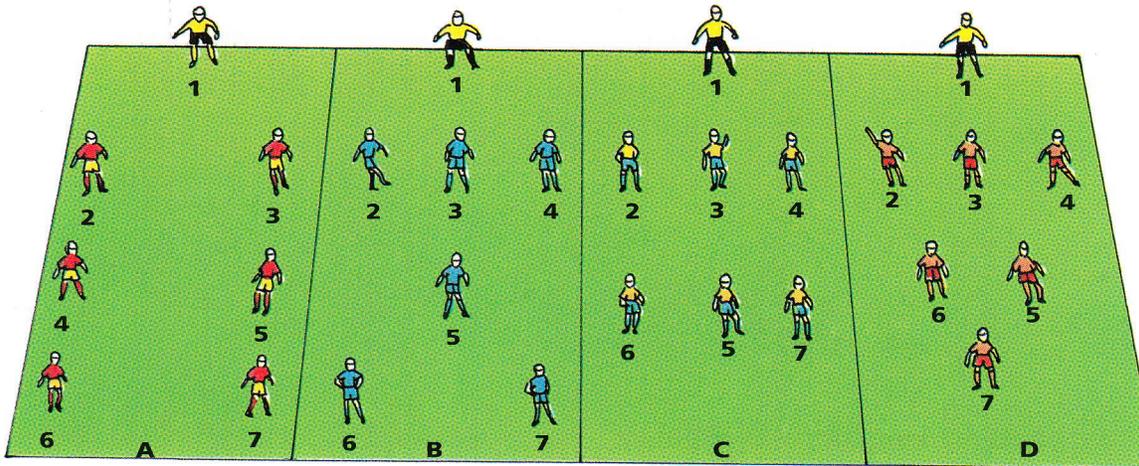




La tactique dans le football à 7

**Le jeu est plus évolué que celui du football à 5.
Le terrain est plus grand et le nombre de joueurs est plus élevé.**

Voici 4 positionnements initiaux des joueurs sur le terrain.
Le B et le D sont les plus souvent rencontrés.



● **La méthode B** est intéressante parce qu'elle demande, comme dans le football moderne des grands, une grande mobilité des latéraux, en attaque ou défense.

Le milieu de terrain est le poumon de l'équipe ; c'est le joueur le plus technique et le chef naturel de l'organisation.

Il convient aussi de lui ménager des périodes de repos en le remplaçant par un joueur aux qualités identiques.

Les 2 attaquants bougent sur le front de l'attaque et fixent les défenseurs adverses. Ils peuvent, à tour de rôle, apporter leur aide au milieu de terrain si le jeu l'exige.

● **La méthode D** est plus défensive. Elle a pour but de bien stabiliser le jeu si l'adversaire est de qualité. Le football peut toutefois se développer de cette façon collective. C'est le défenseur central qui commande la manœuvre et peut pousser ses coéquipiers vers l'attaque ou les ramener en défense.

