



SÉMINAIRE DES ENTRAÎNEURS 2024

*Au-delà de la
rondelle*

Au-delà de la rondelle

ENTRAÎNER DES JEUNES AU HOCKEY C'EST BIEN PLUS QUE CE QUI SE PASSE SUR LA GLACE. HOCKEY QUÉBEC PROPOSE UN SÉMINAIRE DE FORMATION CONTINUE DESTINÉ AUX PERSONNES QUI ENTOURENT LES JOUEUSES ET LES JOUEURS, AFIN QUE CELLES-CI SOIENT PLUS OUTILLÉES À DÉVELOPPER ET INTERVENIR « AU-DELÀ DE LA RONDELLE ».



MAISON DU LOISIR ET DU SPORT

7665 BOULEVARD LACORDAIRE, MONTRÉAL

18 mai 2024
8h30 à 16h30



ÉQUIPE HOCKEY QUÉBEC
DÉPARTEMENT FORMATIONS ET
PROGRAMMES



FÉLIX BÉLANGER



FRANCINE BOUCHARD



MYRIAM FRANCOEUR



SIMON HARDY



CAMILLE MÉNARD-LEBEL



JEAN-FRANÇOIS LEBLOND

Au-delà de la rondelle



G L E N N H O A G

Glenn Hoag, entraîneur de volley-ball canadien, a marqué l'histoire de ce sport. Après une carrière de joueur de plage, il s'est distingué en tant qu'entraîneur. De 2006 à 2016, il a dirigé l'équipe nationale masculine du Canada, la qualifiant pour les Jeux olympiques de 2016 après 24 ans d'absence olympique. Son approche axée sur le développement des compétences individuelles et la cohésion d'équipe a été saluée. Hoag a également entraîné des clubs de volley-ball professionnels en France et en Pologne, laissant une empreinte internationale dans le sport. Son leadership et son expertise technique ont contribué à hisser le volley-ball canadien sur la scène mondiale. Après son départ de l'équipe nationale, il a continué à exceller dans sa carrière d'entraîneur. Glenn Hoag demeure une figure emblématique du volley-ball, reconnue pour son dévouement et son influence sur le sport à l'échelle mondiale.

C O N F É R E N C E - D E V E N I R E N T R A Î N E U R

Avec des décennies d'expérience dans le coaching et une participation aux compétitions de haut niveau de son sport, Glenn Hoag a navigué à travers une multitude de contextes du volley-ball. Que ce soit dans les arènes prestigieuses du sport ou au sein de cultures bien éloignées de celle du Canada, Glenn a su s'adapter. Il viendra partager avec nous ses expériences qui lui ont permis de maintenir son excellence au sommet pendant si longtemps, malgré les nombreux changements qui l'entourent.



Au-delà de la rondelle



ANDRÉ LACHANCE

André Lachance est une figure de proue mondiale en tant que Directeur du Service de la performance humaine au Cirque du Soleil, conférencier, maître-facilitateur et entraîneur de renom. Ayant animé des centaines de conférences et ateliers dans 20 pays, il explore avec passion le leadership, la gestion d'équipe et la cohésion de groupe. En tant qu'ancien entraîneur-chef de l'équipe nationale de baseball féminin du Canada, il a hissé son équipe au 2^e rang mondial et a mené l'équipe de France au championnat d'Europe dès sa première année en 2019. Lauréat de nombreux prix, dont la Médaille du jubilé de diamant de la reine Elizabeth II, il partage ses idées novatrices avec des organisations prestigieuses telles que la LNH, UNESCO, Novartis, la MLB et divers comités olympiques.

CONFÉRENCE - LEADERSHIP TRANSFORMATIONNEL

Des styles de leadership à la réalité des différentes générations, cette présentation viendra vous guider vers un leadership qui aura un impact positif sur vos collègues et équipes de travail. Apprenez à naviguer à travers des différents styles que vous pourrez utiliser dans différents contextes.



Au-delà de la rondelle



JEAN-FRANÇOIS MOUTON

Éducateur physique de formation, Jean-François baigne dans le domaine du hockey depuis 1978. Entraîneur-adjoint pour les Bisons de Granby et des Castors de St-Jean à la fin des années 90, sa réputation dépassent nos frontières : entraîneur de l'équipe nationale B d'Italie, chef de mission de l'équipe nationale soviétique en 1989 et formateur pour entraîneurs en France et au Japon. Membre du comité provincial des entraîneurs depuis 1982, il a toujours été un étroit collaborateur de Hockey Québec sur différents dossiers. Il est titulaire de cours pour les stages récréation, compétition et haute performance depuis 1985. Il a multiplié les conférences et formations sur le hockey et le sport en général. En 2011 monsieur Mouton reçoit le prix Gordon Jukes de Hockey Canada, remis à une personne ayant participé de façon marquée au développement du hockey amateur. Il continue de vivre sa passion du hockey en étant présentement entraîneur au sport-études Hockey De Mortagne.

CONFÉRENCE - LES IONS

Cette conférence de Jean-François Mouton explore la nécessité d'approfondir la réflexion et de passer à l'action. Découvrez l'importance des actions essentielles pour les coaches, allant au-delà des mots pour concrétiser les aspirations de leurs joueurs. Explorez comment des actions spécifiques renforcent la nature des interventions, créant ainsi un impact significatif dans le développement de l'équipe.



Au-delà de la rondelle



ROXANE CARRIÈRE

Roxane Carrière est une spécialiste en psychologie du sport, avec une formation allant du baccalauréat au doctorat. Elle a étudié à l'Université McGill et à l'Université de Montréal, se concentrant sur la psychologie du sport et la créativité tactique. Actuellement gestionnaire du programme des femmes dans le sport de l'Université McGill, ses recherches portent sur le développement des habiletés de vie par le sport. En tant que membre de l'Association canadienne de psychologie du sport, elle travaille comme intervenante en performance mentale pour des athlètes de tous niveaux. Elle offre des interventions individuelles et de groupe à Québec et à Montréal. Sa combinaison d'expertise théorique et pratique lui permet d'optimiser les performances sportives et de promouvoir des expériences positives chez les athlètes. Bilingue en français et en anglais, elle est bien équipée pour travailler dans des environnements divers. En somme, Roxane Carrière représente une ressource précieuse pour l'amélioration des performances et le bien-être des athlètes.

ATELIER - DÉVELOPPER DES HABILITÉS DE VIE ET ENTRAÎNER DES JEUNES

La conférence de Roxane Carrière explore le puissant lien entre le sport et le développement des habiletés de vie. Elle mettra en lumière comment les activités sportives peuvent favoriser la croissance personnelle, la résilience et les compétences interpersonnelles. Les participants découvriront des stratégies pratiques pour intégrer efficacement ces enseignements dans les programmes sportifs, offrant ainsi aux athlètes des outils précieux pour réussir tant sur le terrain que dans la vie quotidienne.



Au-delà de la rondelle



STÉPHANIE POIRIER

Stéphanie Poirier est une professionnelle du sport ayant obtenu un baccalauréat en kinésiologie de l'UQAM. Elle détient également une certification de niveau 3 du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE). En tant que formatrice d'entraîneurs compétitifs et récréatifs pour Hockey Québec, elle partage son expertise pour développer les compétences des entraîneurs dans divers contextes. Avec une expérience variée, Stéphanie est une ancienne arbitre, ayant officié du niveau collégial à la Ligue canadienne féminine de hockey (CWHL). Elle a également joué pour les Cheminots du Cégep de St-Jérôme et a fait partie d'Équipe Québec des moins de 18 ans, ce qui lui confère une compréhension approfondie des exigences du sport à différents niveaux de compétition. Stéphanie est encore très impliquée dans le développement du hockey féminin au Québec, anciennement Directrice Générale du centre 21.02, elle travaille désormais comme directrice du Hockey féminin pour Hockey Québec.

ATELIER - COACHER LES FILLES À L'INITIATION

Stéphanie abordera notamment le rôle de l'entraîneur pour motiver les filles et maximiser leur développement technique ainsi que les moyens à prendre pour mettre à profit les forces des entraîneuses au sein de vos groupes, autant à travers des notions théoriques que des mises en situation et échanges avec vous.



Au-delà de la rondelle

pour3points

POUR 3 POINTS

Pour 3 points est un organisme qui forme les coaches sportifs de manière à ce qu'ils jouent aussi un rôle de coach de vie. En étant bien formés, les coaches peuvent aider les jeunes à développer les habiletés requises pour réussir à l'école et dans la vie.

JOËL ST-CYR



ATELIER - COACHER AU DELÀ DU SPORT

Un.e coach est une personne significative dans la vie d'un.e jeune et le sport permet le développement et l'acquisition d'habiletés de vie. Chez Pour 3 Points, nous avons fait le choix d'accompagner et de former les coaches à une philosophie de coaching humaniste. Cette approche invite à mettre le jeune au centre de sa pratique et à favoriser son développement et son épanouissement global. C'est de se dire que peu importe le sport, l'exercice ou le jeu choisi, le coach ou l'intervenant peut venir intentionnellement développer des habiletés de vie chez le jeune qui lui sera utile pour la vie. L'atelier vous amènera à réfléchir autrement à votre pratique et à son impact.



Au-delà de la rondelle



SYLVIE BÉLIVEAU

Sylvie Béliveau est une figure féminine importante dans le soccer, autant à l'échelle nationale qu'internationale, de même que dans le milieu sportif en général. Elle a été entraîneuse d'équipes à tous les niveaux, y compris pour l'équipe nationale féminine de Canada Soccer. Depuis plusieurs années, Sylvie consacre son expertise technique et son temps à de nombreux organismes sportifs, dont la Fédération de soccer du Québec, Canada Soccer, la FIFA, l'ACAFS et d'autres.

Ses connaissances quant aux principes en matière de développement, en particulier ceux du développement à long terme (DLT), de la formation et du développement des entraîneurs et de l'administration du sport ont contribué à approfondir sa connaissance du système sportif canadien.

ATELIER - L'ÉQUIPE DERRIÈRE L'ÉQUIPE POUR UN ENCADREMENT GLOBAL

Cet atelier vous permettra d'explorer l'art de composer votre personnel pour l'encadrement global de votre équipe et des joueurs et joueuses qui la composent. Ce moment se veut un espace de partage et de réflexion à l'importance de la diversité des compétences, des personnalités et des rôles pour maximiser les apprentissages sur la glace.



Au-delà de la rondelle



JOËL BEAULIEU

Joël Beaulieu est consultant, formateur et conférencier. Il est le président-fondateur de la firme A+ Action qui se spécialise dans la motricité de l'enfant et la pédagogie sportive. Il forme et accompagne tous les intervenants qui ont la responsabilité de faire bouger les enfants. Au cours des 25 dernières années, il a entre autres été entraîneur sportif, enseignant en éducation physique, chargé de cours, conseiller pédagogique, spécialiste en sciences de l'éducation, professionnel de recherche de même que consultant pour le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. Il a été admis en 2022 comme membre de l'Ordre de l'excellence en éducation conjointement par le ministère de l'Éducation et le ministère de l'Enseignement supérieur.

ATELIER - L'IMPACT DE LA COMPÉTENCE MOTRICE SUR LA TRAJECTOIRE ACTIVE DES ENFANTS

Cette conférence abordera les principaux éléments clés de la compétence motrice incluant le concept de la littératie physique. Le modèle de développement d'un jeune actif passe dorénavant par une nouvelle approche qui vise avant tout un athlète polyvalent et non un joueur spécialisé. Des stratégies concrètes et des exemples d'activités motrices adaptées à l'environnement du hockey seront présentés pour bien démontrer la faisabilité de cette approche innovante. Globalement, cette conférence permettra de prendre conscience, bien au-delà de la rondelle, l'impact positif de la compétence motrice sur la trajectoire santé d'un enfant entre 4 et 12 ans.



Au-delà de la rondelle



MARC JAZIENICKI

Marc Jazienicki est enseignant en éducation physique au primaire et répondant en éducation physique et à la santé de son Centre de services scolaire. Il compte également plus de trente ans d'expérience à titre d'entraîneur au hockey dans la région du Lac-St-Louis, autant au niveau compétition qu'à travers différents camps et écoles de hockey. Son bagage d'expériences diversifiées lui permet d'avoir une vision globale du développement moteur du jeune dans un contexte général et spécifique au sport.

ATELIER - BIEN LIRE LE JEU, COMMENT L'ENSEIGNER?

Cette présentation outillera les entraîneurs pour mieux enseigner les différents concepts reliés à la prise de décision tactique en situation de jeu et permettre au joueur de lire et comprendre l'action se déroulant sous ses yeux. Mieux comprendre les notions telles que le temps ou l'espace pour permettre au joueur de décoder l'information ou développer sa capacité d'adaptation à travers des trucs concrets et exercices adaptés sont des enjeux réels pour les entraîneurs. C'est ce que Marc saura partager avec les participants tout au long de l'atelier. Également disponible au bloc 2.



Au-delà de la rondelle



MARC-ANDRÉ DUCHESNEAU

L'innovation dans le coaching est au cœur des préoccupations de Marc-André Duchesneau. Celui-ci est titulaire d'un doctorat en sciences de l'éducation de l'Université de Montréal. Lors de son parcours scolaire, Marc-André s'est principalement intéressé au développement psychosocial des élèves-athlètes du programme Sport-études. Retraité du coaching des athlètes depuis 2017, Marc-André s'investit avec son entreprise de consultation Très Bon Point dans l'accompagnement d'entraîneurs, des ateliers de groupe et des mandats scientifiques.

ATELIER - DÉVELOPPEMENT POSITIF: CRÉER UN CLIMAT PROPICE AUX APPRENTISSAGES

Lors de son atelier au séminaire des entraîneurs, Marc-André développera un espace d'apprentissage unique permettant aux entraîneurs présents de développer des clefs importantes quant aux méthodes de gestion efficace d'un groupe. Un domaine qu'il maîtrise très bien l'ayant même enseigné à l'Université dans le cadre de cours de premier cycle.



Au-delà de la rondelle



JEAN-FRANÇOIS MOUTON

Éducateur physique de formation, Jean-François baigne dans le domaine du hockey depuis 1978. Entraîneur-adjoint pour les Bisons de Granby et des Castors de St-Jean à la fin des années 90, sa réputation dépassent nos frontières : entraîneur de l'équipe nationale B d'Italie, chef de mission de l'équipe nationale soviétique en 1989 et formateur pour entraîneurs en France et au Japon. Membre du comité provincial des entraîneurs depuis 1982, il a toujours été un étroit collaborateur de Hockey Québec sur différents dossiers. Il est titulaire de cours pour les stages récréation, compétition et haute performance depuis 1985. Il a multiplié les conférences et formations sur le hockey et le sport en général. En 2011 monsieur Mouton reçoit le prix Gordon Jukes de Hockey Canada, remis à une personne ayant participé de façon marquée au développement du hockey amateur. Il continue de vivre sa passion du hockey en étant présentement entraîneur au sport-études Hockey De Montagne.

ATELIER - GESTION EFFICACE D'UNE SÉANCE CASO

La gestion saine et efficace d'une séance d'entraînement passe par l'application de plusieurs facteurs. Avec les années, Jean-François Mouton a peaufiné la méthode CASO (climat, apprentissage, sécurité et organisation) qui s'applique dans tous les contextes d'apprentissages avec les jeunes. Notamment présentée lors du stage Haute Performance, cette méthode vous sera partagée dans le cadre du séminaire. Un atelier qui saura vous donner les outils afin d'améliorer la planification et la gestion de vos séances.



Au-delà de la rondelle

GRIS MONTRÉAL



Le Gris Montréal est une organisation à but non lucratif basée à Montréal, au Québec, qui se consacre à la promotion de la santé et au bien-être des personnes LGBTQ+ (Lesbiennes, Gays, Bisexuelles, Transgenres, Queer et autres identités). Ils offrent une gamme de services et de programmes, y compris des services de soutien psychosocial, des groupes de discussion, des activités de sensibilisation et des ressources éducatives. Leur objectif est de créer un environnement inclusif où les personnes LGBTQ+ peuvent se sentir soutenues, valorisées et respectées.

ATELIER - DÉMYSTIFIER LES RÉALITÉS LGBTQ+

Les interventions du GRIS-Montréal sont données sous forme de témoignages par un duo de bénévoles gais, lesbiennes, bissexuel.les, pansexuel.les, trans ou non binaires spécialement formé.es pour répondre aux questions. Un atelier où vous pourrez assister à des témoignages et démystifier leurs réalités.



Au-delà de la rondelle



ALEXANDRE BARIL

Alexandre Baril est chargé de projets chez Sport'Aide et concepteur du programme Moi j'embarque! Il a été 18 fois champion du monde de karaté et complète une maîtrise sur la prévention de la violence. Il est aussi enseignant en éducation physique au Cégep Garneau spécialisé en autodéfense pour les étudiant·e·s en techniques policières et en services correctionnels.

ATELIER - GESTION DE CONFLITS

Cet atelier a pour but de vous partager en primeur des outils et des capsules du programme Moi j'embarque ! développé par Sport'Aide en collaboration avec les Canadiens de Montréal et Hockey Québec. Ces capsules et outils sont fondés sur des entretiens menés auprès d'entraîneurs et de joueur·euse·s professionnel·le·s dont Martin St-Louis, Alex Burrows, Raphael Harvey-Pinard, Samuel Montembeault et Caroline Ouellette. Au final, vous pourrez être outillé·e·s pour promouvoir la gestion des émotions, la résolution de conflits et l'émergence d'une identité d'équipe positive.



Au-delà de la rondelle



JOËL BEAULIEU

Joël Beaulieu est consultant, formateur et conférencier. Il est le président-fondateur de la firme A+ Action qui se spécialise dans la motricité de l'enfant et la pédagogie sportive. Il forme et accompagne tous les intervenants qui ont la responsabilité de faire bouger les enfants. Au cours des 25 dernières années, il a entre autres été entraîneur sportif, enseignant en éducation physique, chargé de cours, conseiller pédagogique, spécialiste en sciences de l'éducation, professionnel de recherche de même que consultant pour le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. Il a été admis en 2022 comme membre de l'Ordre de l'excellence en éducation conjointement par le ministère de l'Éducation et le ministère de l'Enseignement supérieur.

ATELIER - PÉDAGOGIE SPORTIVE: UNE VARIABLE FONDAMENTALE POUR ENTRAÎNER

La connaissance technique et tactique d'un sport de même que l'expérience comme athlète ne sont pas garantes pour devenir un bon entraîneur, particulièrement auprès des enfants âgés entre 4 et 12 ans. Une base de pédagogie sportive est essentielle comprenant, entre autres, des habiletés d'intervention comme la planification, le dynamisme, le processus d'explication/démonstration, l'organisation, la gestion du groupe, la supervision active de même que la régulation sont indispensables. Ces habiletés doivent également être adaptées en fonction des caractéristiques développementales des enfants. Cette conférence abordera parallèlement certaines variables d'efficacité telles l'engagement moteur, le taux de réussite et la motivation des enfants. Elle permettra ainsi aux entraîneurs d'être plus efficaces pour diriger leurs séances et aux superviseurs/responsables de mieux les accompagner.



Au-delà de la rondelle



SIMON GRONDIN

Simon Grondin a débuté sa carrière à l'Université Laurentienne, où il a travaillé pendant huit ans avant de rejoindre l'École de psychologie en 1996. Ses recherches se concentrent principalement sur le temps psychologique. Il a occupé le poste de rédacteur en chef de la Revue canadienne de psychologie expérimentale (2006-2009) et celui de rédacteur adjoint pour les revues *Attention*, *Perception and Psychophysics* (2006-2015) et *Psychologie canadienne* (2003-2006). En reconnaissance de ses contributions exceptionnelles à la recherche en psychologie, la Société Québécoise pour la Recherche en Psychologie lui a décerné le Prix Adrien-Pinard en 2016. En lien avec le sport, Simon s'intéresse depuis plusieurs décennies à l'âge relatif dans le sport que l'on connaît notamment par l'influence des lattes par exemple. Une science beaucoup plus complexe qui sera mise en valeur durant l'atelier de Simon.

ATELIER - LES ENFANTS NÉS LA MÊME ANNÉE N'ONT PAS NÉCESSAIREMENT LE MÊME ÂGE

La conférence sur l'âge relatif de Simon Grondin offrira une analyse approfondie des dynamiques complexes liées à la différence d'âge dans le contexte sportif. Les participants découvriront les implications de l'âge relatif sur la sélection des athlètes, leur développement et leur performance. Des recherches actuelles et des études de cas seront présentées pour illustrer les stratégies permettant de maximiser les opportunités tout en minimisant les inégalités dans le sport.



Au-delà de la rondelle



LOU ST-PIERRE

Lou St-Pierre possède un doctorat de l'Université Concordia. Sa thèse porte sur les parcours professionnels des journalistes sportives québécoises de 1970 à 2015. Iel a complété un postdoctorat à l'École des sciences de l'activité physique de l'Université d'Ottawa, où iel s'est intéressé à la représentation et aux représentations des femmes dans les médias sportifs canadiens. Lou travaille maintenant comme chercheur au Laboratoire de recherche pour la Progression des Femmes+ dans les Sports au Québec (Lab PROFEMS) de l'Université Laval, où iel travaille entre autres sur la mixité en sport, l'analyse de la place des filles et des femmes dans les sports dans une perspective longitudinale et l'inclusion des personnes trans et non-binaires en sport.

ATELIER - DÉMYSTIFIER LE LANGAGE INCLUSIF

Cet atelier vise à démystifier les réalités, le langage et les défis reliés aux genres. Devenez un.e allié.e qui favorise un environnement sain et sécuritaire pour toutes et tous.



Au-delà de la rondelle



LUDOVIC LORD

Ludovic Lord occupe le poste de Premier responsable, croissance et rétention chez Hockey Canada. Depuis plus de 13 ans, il gère différents projets en marketing et en programmation sur glace et développe des stratégies innovantes et créatives pour favoriser le recrutement de nouveaux joueurs de hockey. Il chapeaute différents programmes d'engagements communautaire et de recrutement tels que le "Première Présence" et "Rêves Devenus Réalité". En début de carrière, il a également contribué au développement de 'l'École de Hockey Des Canadiens', de la 'Journée des Entraîneurs' et du 'Programme RAP' du Canadiens de Montréal.

ATELIER - CRÉER UNE PREMIÈRE EXPÉRIENCE POSITIVE AU HOCKEY

Dans cet atelier, Ludovic vous partagera son expérience et des moyens concrets pour rendre la première expérience de tout joueur de hockey agréable, peu importe leur niveau d'expérience ou leur origine. À partir de ses témoignages, vous serez en mesure d'identifier des pistes de solution concrètes pour accompagner les nouveaux joueurs afin que leur expérience soit agréable autant sur le plan sportif que social et ainsi favoriser une participation à long terme au hockey.



Au-delà de la rondelle



CLAUDIA VERRET

Claudia Verret, Ph.D est professeure titulaire au Département des sciences de l'activité physique de l'Université du Québec à Montréal. Elle a enseigné auprès des enfants ayant des difficultés comportementales en pédopsychiatrie pendant plus de 10 ans. Ses intérêts portent principalement sur l'inclusion scolaire en éducation physique et à la santé ainsi que sur les interventions en activités physiques adaptées pour soutenir l'adaptation sociale et émotionnelle des élèves présentant des besoins particuliers tels que des difficultés de comportement ou ceux ayant un trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité.

ATELIER - APPROCHE ADAPTÉE AUX BESOINS PARTICULIERS DE L'ENFANT

Cet atelier vous permettra d'en apprendre plus sur les moyens d'adapter son intervention aux besoins particuliers des enfants présentant des difficultés de comportement, des troubles de déficit de l'attention ou de l'hyperactivité afin de favoriser leur inclusion et leur participation positive. À travers différentes études de cas, Mme Verret guidera des échanges qui vous permettront d'être mieux outillés devant cette réalité qui interpelle de plus en plus d'entraîneurs.

