

Habitudes de travail CBL

Les priorités... les petits détails !



- Palette à Palette (*blade to blade*)
- Être engagé à 200% du côté défensif du jeu
- Arrêts - Départs (*stop and start*), limiter la glisse
- Jouer vite, limiter les dribles
- Toujours actif, les pieds et la tête bougent
- Freiner au filet (*stop on net*)
- Communication constante
- Lancer avec intention de marquer (*shoot to score*)
- Être présent au filet, *offensif et défensif*
- Protection de la rondelle, gagner l'espace libre
- Implication physique (*jouer dur... discipline*)
- Avoir un Bon Bâton ; *coupe lignes passes, déviations, prends espace...*

VP | Opérations Hockey CBL

Joël Bouchard

