

PROGRAMME AAA

SAISON 2024-2025

- Programme Sport-études hockey
- Développement de joueurs de hockey ÉLITE
- Encadrement par des spécialistes qualifiés
- Plus de 88 joueurs (5 formations, M13-M15-M17)
- ...



UN PEU D'HISTOIRE

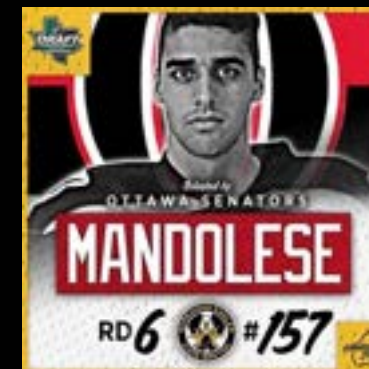
Plus de 25 ans de développement...

- Fondation de l'organisation, saison 1996-1997
- Plus de 88 joueurs repêchés dans la **LHJMQ**
- Joueurs **Universitaire, Collégial, NCAA, BCHL...**
- Une vingtaine de joueurs sont la propriété de la **LNH**
- Plusieurs joueurs invités à des camps de la **LNH**
- Multiples joueurs évoluant ou ayant évolué dans le Circuit Lévesque [**M18 AAA**]
- ...

Théo JETTÉ



Kevin MANDOLESE



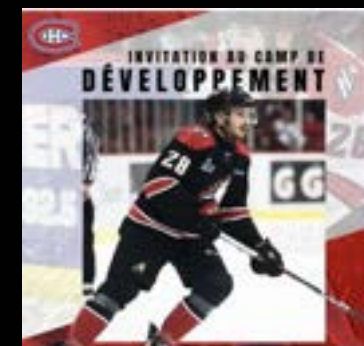
Samuel POULIN



Liam LEFEBVRE



Francois-James BUTEAU



Prends Ta Place !!!





STRUCTURE DÉCISIONNELLE 2024-2025

Nommé et approuvé le 4 septembre 2024

CONSEIL D'ADMINISTRATION

PRÉSIDENT
SÉBASTIEN JOBIN

VICE-PRÉSIDENT
MATHIEU CURADEAU

SECRÉTAIRE / TRÉSORIER
FRÉDÉRIC DESMEULES

ADMINISTRATEUR
REYNALD COMEAU

ADMINISTRATEUR
LUC JETTÉ

ADMINISTRATEUR
KEVIN BRODEUR

ADMINISTRATEUR
PETER FORLINI



STRUCTURE OPÉRATIONNELLE 2024-2025

DIRECTRICE GÉNÉRALE
KARINA SEREI

GOUVERNEUR
ROGER CHARLAND

GOUVERNEUR ADJOINT
ROXANE LAFORCE

SURVEILLANTS
PLATEAUX SPORTIFS
DANIEL MARCOUX
ROXANE LAFORCE
ROGER CHARLAND

TRÉSORIER
FRÉDÉRIC DESMEULES

CÉDULEUR/REGISTRARE
RICHARD LACAS

RESPONSABLE DES RÉSEAUX SOCIAUX
KARINA SEREI

RESPONSABLE ÉQUIPEMENTS
ROXANE LAFORCE

RESPONSABLE SOUV. ACADÉMIQUE
ALEXANDRA ROY

OPÉRATIONS HOCKEY
JOËL BOUCHARD

CONSEILLER SPÉCIAL HOCKEY
FRÉDÉRIC DUMONT

COMITÉ DE DISCIPLINE
ÉRIC DANIS

NOS JOUEURS COL.
M13 - M15 - M17

NOS PARENTS COL.
M13 - M15 - M17

NOS ENTRAINEUR COL.
M13 - M15 - M17

NOS SPÉCIALISTES HOCKEY
SUR ET HORS-GLACE

POURQUOI CHOISIR LA **LHEQ**

[LIGUE DE HOCKEY EXCELLENCE DU QUÉBEC]

La LNH ou la KHL ???

- Plus de 50 parties durant la saison de hockey (saison-tournois-séries...)
- La Compétition [*Pour devenir meilleur, il faut affronter les MEILLEURS...*]
- Une visibilité sans pareil [Tournois | Séries | Programmes HQ | Dépisteurs | Médias]...
- Faire partie d'une structure intégrée sérieuse [PHÉNIX CEB M18 AAA] avec des suivis par le Directeur Technique Franchise, spécialistes qualifiés hockey et entraîneurs du M18 AAA

Prends Ta Place !!!



LES CONQUÉRANTS... BIEN PLUS QUE DU HOCKEY

Ici on ne vend pas du rêve... On te donne des outils pour y parvenir...

- **Plan A** | Une CARRIÈRE **Plan B** | Le HOCKEY

- **Mission de l'organisation :**

Tout mettre en œuvre, pour garantir des conditions idéales à la formation de joueurs étudiants | athlètes, afin d'exploiter pleinement leur plein potentiel. Notre mission est d'encadrer et de stimuler le joueur et son développement en s'appuyant sur des valeurs telles le *Plaisir, le Respect et l'Apprentissage*... En poursuivant cette mission, l'organisation désire former des joueurs outillés qui sauront se développer tant sur le plan athlétique que sur le plan académique.

Prends Ta Place !!!



Reconnaissance Scolaire

`` *L'accès au développement, à la Performance Sportive et Académique* ``

- **Bulletin #1** *Meilleure moyenne générale + Comportement | Attitude*
- **Bulletin #2** *Meilleure amélioration moyenne générale + Comportement | Attitude*

★ 6 certificats + cartes cadeaux de 100\$ chez Sports Rousseau

- 2 certificats (5^e - 6^e années)
- 2 certificats (premier cycle du secondaire 1-2)
- 2 certificats (deuxième cycle du secondaire 3-4-5)

★ Sélectionnés parmi les 88 joueurs des Conquérants...

Prends Ta Place !!!





Certificat de distinction Académique / Hockey



Ce certificat est remis à :

Téodor JACOB #37

M13 AAA Élite

*En reconnaissance de ses performances
académiques au cours de la première étape.*



Joël Bouchard
Opérations Hockey CBL

Janvier 2024
Date

Prends Ta Place !!!



PRENDS TA PLACE !!!

Pour faire partie des **CONQUÉRANTS**, tu dois accepter sa façon d'être et l'honorer:

- Être une **BONNE PERSONNE**
- Être un étudiant **PERSÉVÉRANT**
- Être un joueur **DÉTERMINÉ**
- Être un joueur de **CARACTÈRE**
- Être un joueur **COMPÉTITIF**
- Être un joueur **ENGAGÉ**

Prends Ta Place !!!



LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Les Écoles

- Collège Esther-Blondin [22 JOUEURS 2023-24] **Sport-Études**
- École St-Gabriel [17 JOUEURS 2023-24] **Sport-Études**
- Armand-Corbeil [10 JOUEURS 2023-24]
- Académie Sainte-Thérèse [12 JOUEURS 2023-24]
- Écoles primaire M13 AAA [17 JOUEURS 2023-24]
- Autres [10 JOUEURS 2023-24]

Vous avez la possibilité de rester à votre école mais vous devez assurer le transport vers le site d'entraînement afin que votre enfant soit **présent aux entraînements**.

Le transport pour l'école secondaire Armand-Corbeil pour la saison 2023-24 était le suivant:

- Commission scolaire des affluents transport fourni

Pour le Collège Esther-Blondin: une navette est à la disposition des joueurs, elle passera dans le secteur de Blainville et Terrebonne.

Pour l'école secondaire St-Gabriel: Pour les gens étant sur le territoire de la CSSMI, le transport est fourni.

Prends Ta Place !!!



INTERVENANTS / SPÉCIALISTES EXTERNES

- Dével. ind. du joueur (skills) : [**Groupe les Gladiateurs + Coachs...**]



- Power Skating : **Peak Hockey Académie** [**Natalie Olivier - Alexandre Tremblay**]



- Dével. Gardiens de But : **Paramount Hockey Perfo** [**Olivier Gervais**]



- Entraînement Hors-Glace : **Rebel Performance** [**Guillaume Groulx**] *Yoga-Musculation-Plyométrie...*



- Thérapeute : **Clinique Évolution** [**Bruno Forest**] *Traitements lors de blessures et commotions*

- Suivi Hockey avec nos villes (*Blainville, Lachenaie, La Plaine, Terrebonne*) : [**Frédéric Dumont**]



Prends Ta Place !!!



CATÉGORIES : M13 | M15 | M17

NIVEAUX : AAA - AAA ÉLITE





Qu'est-ce que le AAA, le AAA Élite et M17 AAA ?

- **AAA** | Majoritairement de première année, Maximum 3 joueurs de 2^e année
 - **AAA Élite** | Majoritairement de 2^e années, quelques exceptions...
 - **M17 AAA** | la concrétisation de 5 saisons passées au sein du programme et un pied dans la porte du M18 AAA
- Le **PHÉNIX** de plus en plus présent dans la structure afin de maximiser les suivis..

Prends Ta Place !!!



SUIVIS DES ENTRAÎNEURS PRATIQUES | PARTIES

 **Accompagnement des entraîneurs en situation d'entraînement M31 AAA** 



A : efficace, à continuer, satisfaisant **B : à renforcer, à ajuster, apporter des modifications**

CLIMAT DE LA SÉANCE		A	B
1.	Les interventions des entraîneurs se font dans le respect, sans crier et sans intimider ou rabaisser les joueurs.		
2.	L'entraîneur est en contrôle de ses émotions, son langage corporel est positif.		
3.	On observe un entraîneur-chef en confiance, enthousiaste et qui contribue à avoir de l'énergie positive durant la séance.		
4.	Les entraîneurs interviennent immédiatement lors d'un manque de discipline, une attitude négative ou un comportement déviant.		
5.	On observe des entraîneurs qui supportent et encouragent de façon sincère et des collègues qui se respectent et qui démontrent du plaisir à l'entraîneur, l'ambiance contribue à mettre en place une atmosphère saine et stimulante.		
APPRENTISSAGE ET DÉVELOPPEMENT		A	B
1.	Le contenu proposé aux joueurs apparaît-il à été prévu à partir d'une planification qui guide l'entraîneur dans la préparation de ses séances durant la saison.		
2.	L'entraîneur, pour renforcer l'apprentissage, a identifié des habitudes de travail (rituelle de travail) à faire pendant les exercices, ces habitudes de travail sont identifiées clairement et encouragées régulièrement, ces habitudes sont appliquées régulièrement par les joueurs.		
3.	On s'assure d'identifier et de partager des points clés et feedbacks pour informer les joueurs sur quoi-travailler et insister pour être encore plus efficace dans leurs actions.		
4.	Les entraîneurs, au besoin et sans exagérer, font de façon SPECIFIQUE des feedbacks, des rappels, des commentaires et des mises au point pour aider et supporter les joueurs dans leur apprentissage et leur développement.		
5.	Durant la séance, il y a des occasions évidentes de les joueurs peuvent développer et renforcer leur prise de décisions tant en offensive qu'en défense.		
6.	L'entraîneur propose des occasions pour placer encore plus les joueurs au centre de leur apprentissage, on pose des questions, on favorise l'auto-évaluation, on propose des moments de discussions et d'échanges entre collègues, on expose ses problèmes à résoudre, etc.		
7.	Les explications et les consignes d'apprentissage se font, pendant une démonstration ou lors d'un arrêt momentané de l'exercice, sont CLAIRES, BREVES ET SPÉCIFIQUES!		
8.	On observe régulièrement que l'adjoint est aussi impliqué dans le développement et l'apprentissage des joueurs.		
SÉCURITÉ		A	B
1.	Tous les exercices se déroulent de façon sécuritaire, les joueurs démontrent des comportements et des actions sécuritaires.		
2.	Les entraîneurs interviennent immédiatement lors d'un comportement ou action non sécuritaire ou lors d'une situation qui se rapproche de la sécurité des joueurs.		
3.	L'entraîneur-chef est en mesure d'employer à l'observateur son plan d'action d'urgence si jamais un incident survient la première seconde des entraînements.		
ORGANISATION		A	B
1.	L'entraîneur et l'adjoint sont préparés pour la séance, le plan de la séance est disponible pour l'observateur.		
2.	La séance commence à l'heure et tous les joueurs sont ponctuels, la séance se termine également à l'heure et dans le calme, personne n'est blessé(e) dans le temps à la fin.		
3.	On utilise des signaux de départ et d'arrêts qui sont clairs et respectés de tous.		
4.	On donne des consignes et des explications claires et brèves qui limitent les pertes de temps et les confusions.		
5.	Les transitions entre les exercices se font de façon fluide et dans l'ordre.		
6.	L'entraîneur est en mesure de l'adapter et d'apporter au besoin des ajustements ou des modifications.		
7.	Les joueurs se maintiennent régulièrement au travail après les consignes ou les mises au point, ils savent ce qu'il faut faire.		

Un bon entraîneur aide non seulement ses athlètes à se développer, mais il fait également un travail constant sur lui-même. Les bons entraîneurs se servent de leurs succès et apprentis de leurs erreurs.

BRUNO BOUDET



 **Accompagnement des entraîneurs en situation de MATCH CBL** 

Nom de l'entraîneur : _____
 Équipe : _____
 Date de la rencontre : _____

A : Efficace, à continuer, satisfaisant
B : À revoir, apporter des ajustements/modifications, à renforcer
N/E : Non évalué

Indicateurs	A			B			Commentaires
	A	B	N/E	A	B	N/E	
Avant le match							
1.							Est un modèle positif et un dirigeant représentatif de son organisation.
2.							Incite ses joueurs à démontrer de l'fair-play et à faire preuve d'éthique sportive.
3.							Est en contrôle de ses émotions.
4.							Respecte ses joueurs en gestes et en paroles.
5.							Supporte et encourage ses joueurs.
6.							Sans fausse, au besoin, de façon juste et cohérente tout manquement ou comportement inapproprié.
Après le match							
7.							Planifie une routine qui favorise une préparation de match optimale.
8.							Révisé avec le ou les adjoints les éléments et les attentes à prioriser pour le match.
9.							Communique (individuellement, en sous-groupe, collectivement) de façon brève et spécifique les consignes et rappels aux joueurs.

Prends Ta Place !!!



PERSONNEL D'ENCADREMENT 2024-2025

- M13 AAA *Philippe PETTINICCHI*
- M13 AAA Élite *Kevin LAMONTAGNE*
- M15 AAA *Lino BALDIN*
- M15 AAA Élite *Sébastien COSSETTE*
- M17 AAA *Dino LIBERATORE*

PROGRAMME DE LA SAISON (2023-24)

[M13 AAA]

- En moyenne 3 pratiques sur glace par semaine sur le territoire des Conquérants : [Blainville | Lachenaie | La Plaine | Terrebonne]. Présentement les heures sont les suivantes:
 - **Lundi** 18h00 à 19h30 Terrebonne
 - **Mardi** 18h00 à 19h00 Lachenaie
 - **Jeudi** 19h15 à 20h45 Blainville
 - ENVIRON 20 SESSIONS TECHNIQUES, *POWER SKATING* et / ou *DÉVELOPPEMENT DES HABILITÉS*
- Un hors glace aux deux semaines dans les installations de Guillaume Groulx RP.

Prends Ta Place !!!



[M13 AAA ÉLITE]

- Prise en charge par les SPÉCIALISTES HOCKEY ; développement des habiletés et Power Skating (15) une fois semaine
- L'heure ciblée pour le début des entraînements sera 15h30
- Deux hors glace par semaine seront prévu
- Même si le joueur est en 6^e année pour la saison 2023-2024, il peut être sélectionné pour le AAA ÉLITE, en autant que le joueur puisse être présent à toutes les pratiques. Il est important de nous informer si cette option est impossible pour vous et que vous désirez que votre enfant soit évalué pour la relève uniquement.

Prends Ta Place !!!



SUITE [M13 AAA ÉLITE]

Les pratiques ont lieu au forum de Laplaine, il y aura 5 activités par semaine soit 3 sur glace + 2 hors-glaces.
Lors d'un congé scolaire ou tournoi, il n'y aura pas de pratique et ou d'activité.

HORAIRE PROJETÉ

- Lundi LP1 de 15h30 à 17h00
- Mardi HG de 15h00 à 16h00
- Mercredi LP1 de 15h30 à 17h00
- Jeudi LP1 de 15h30 à 17h00
- Vendredi CT 15h00 à 16h00

Prends Ta Place !!!



[M15 AAA]

- Prise en charge par les SPÉCIALISTES HOCKEY ; développement des habiletés et Power Skating (15) une fois semaine
- L'heure ciblée pour le début des entraînements sera 14h30 à 15h30
- Deux hors glace par semaine seront prévu

Prends Ta Place !!!



SUITE [M15 AAA]

Les pratiques auront lieu au complexe sportif Terrebonne à Terrebonne. Il y aura 3 pratiques sur glace par semaine.
Lors d'un congé scolaire ou tournoi, il n'y aura pas de pratique.

Semaine 1

- Lundi HG 15h00 à 16h00
- Mardi Ter2 15h00 à 16h30
- Mercredi Ter2 15h00 à 16h30
- Jeudi Ter1 15h30 à 17h00
- Vendredi HG 15h00 à 16h00

Semaine 2

- Lundi Ter1 15h30 à 17h00
- Mardi HG 15h00 à 16h00
- Mercredi Ter1 15h00 à 16h30
- Jeudi Ter2 14h30 à 16h00
- Vendredi HG 15h00 à 16h00

Prends Ta Place !!!



[M15 AAA ÉLITE]

- Prise en charge par les SPÉCIALISTES HOCKEY ; développement des habiletés et Power Skating (15) une fois semaine
- L'heure ciblée pour le début des entraînements sera 14h30 à 15h30
- Deux hors glace par semaine seront prévu

Prends Ta Place !!!



SUITE [M15 AAA ÉLITE]

Les pratiques auront lieu au complexe sportif Terrebonne à Terrebonne. Il y aura 3 pratiques sur glace par semaine.
Lors d'un congé scolaire ou tournoi, il n'y aura pas de pratique

Semaine 1

- Lundi Ter1 15h00 à 17h00
- Mardi HG 15h00 à 16h00
- Mercredi Ter1 15h00 à 16h30
- Jeudi Ter2 14h30 à 16h00
- Vendredi HG 15h00 à 16h00

Semaine 2

- Lundi HG 15h00 à 16h00
- Mardi Ter2 15h00 à 16h30
- Mercredi Ter2 15h00 à 16h30
- Jeudi Ter1 15h30 à 17h00
- Vendredi HG 15h00 à 16h00

Prends Ta Place !!!



[M17 AAA]

- Prise en charge par les SPÉCIALISTES HOCKEY ; développement des habiletés et Power Skating (15) une fois semaine
- L'heure ciblée pour le début des entraînements sera 15h00 à 15h15
- Un hors glace par semaine est prévu

Prends Ta Place !!!



SUITE [M17 AAA]

Les pratiques auront lieu au forum de Laplaine. Il y aura 4 pratiques sur glace par semaine. *Lors d'un congé scolaire ou tournoi, il n'y aura pas de pratique.*

HORAIRE PROJETÉ

- Lundi LP2 de 15h00 à 16h30
- Mardi LP2 de 15h15 à 16h45
- Mercredi LP2 de 15h00 à 16h30
- Jeudi LP2 de 15h15 à 16h45
- Vendredi HG 15h00 à 16h00

Prends Ta Place !!!



M13 AAA ÉLITE | M15 AAA ET AAA ÉLITE | M17 AAA

- Un local de rangement sera à la disposition des joueurs pendant la semaine.
 - Un espace sera à la disposition des joueurs afin de compléter études et devoirs.
- ** Le programme complet vous sera présenté lors de la première rencontre d'équipe.*

Prends Ta Place !!!



LES COÛTS | SAISON 2024-2025

M13 AAA

- 3200 \$

M13 AAA ÉLITE | M15 AAA

- 4900 \$

M15 AAA ÉLITE | M17 AAA

- 5000 \$

- S'ajoutera au coût de la saison, l'achat de certains équipements obligatoires : poche de hockey, manteau d'hiver, gaine match, t-shirt, short, manteau track suit, pantalon jogging optionnels : casquette, tuque, hoodies, sac de sport, etc ...

- ✓ Thérapeute (Catégorie sport-études)
- ✓ Cliniques spécialisées
- ✓ Conférenciers
- ✓ Frais d'inscription des Tournois
- ✓ Achats des glaces
- ✓ Hors Glaces...
- ✓ Frais d'arbitrage
- ✓ Frais d'administration
- ✓ Séance photo professionnelle
- ✓ Décalques pour casque (logos et #)
- ✓ Bandes de noms
- ✓ Deux paires de bas match
- ✓ Frais de déplacements | hébergement et allocations des entraîneurs
- ✓ Enregistrement d'équipes et assurances
- ✓ ...

Prends Ta Place !!!



CAMPS 2024-2025

DATE CIBLÉE POUR LE DÉBUT DES CAMPS ESTIVAUX

11 AOÛT POUR L'ENSEMBLE DES CATÉGORIES

Prends Ta Place !!!



L'ESSAYER C'EST L'ADOPTER

Plusieurs parents vivent l'expérience de l'encadrement scolaire et hockey avec notre organisation et la grande majorité n'ont que de bons mots sur l'ensemble de notre programme.

***JE SUIS
CONQUÉRANTS !***

Prends Ta Place !!!

