

Planification - MAHG 4											
Bloc et leçon		Exercice 1		Exercice 2		Exercice 3		Exercice 4		Exercice 5	
Mise en forme	1	#29-L	Le labyrinthe Patinage avant	#87-M	Méli-mélo Dribble	#99-M	Le grand ménage Passes balayées	#162-JER	Mini-festival (1/4) Jeu en espace restreint	#204-JD	Hockey libre Jeu libre
	2	#4-S	La lutte (3) Stabilité	#50-L	L'arbre qui tombe (2) Départ avant	#63-L	Le démarreur arrière Patinage arrière	#165-JER	3 fois à 1 contre 1 Jeu en espace restreint	#190-JC	Patate chaude (2) Jeu en espace restreint
	3	#36-L	Les carres Patinage avant	#53-L	Circuit 1 (2) Virage brusque	#38-L	Tag anneau (3) Locomotion	#13-S	Le champ d'astéroïdes Franchir des obstacles	#162-JER	Mini-festival (1/4) Jeu en espace restreint
	4	#6-Eval	Évaluation MAHG 3-1 Stabilité	#8-Eval	Évaluation MAHG 3-3 Tir balayé	#9-Eval	Évaluation MAHG 4-1 Locomotion	#185-JC	Soccer Jeu collectif	#162-JER	Mini-festival (1/4) Jeu en espace restreint
	5	#66-L	Départ arrière Départ arrière	#130-T	La poursuite Passe balayée	#49-L	Flip flop Départ de côté	#153-JER	1 contre 1 contre 1 Jeu en espace restreint	#6-S	Ballon-marteau (2) Jeu collectif
	6	#69-L	Circuit (2) Pivot avant arrière	#106-M	La petite banane Tir poignet	#71-L	Course d'agilité en 8 Virage avant arrière	#59-L	Accélération croisée Croisements avant	#202-JD	Match 1/4 de glace Jeu en espace restreint
Développement 1	7	#92-M	D'un bout à l'autre Feinte	#81-M	Le transporteur (3) Transport de rondelle	#109-M	Protège le nid Protection de rondelle	#150-JER	La prison (2) Jeu en espace restreint	#184-JC	Rugby Jeu collectif
	8	#65-L	Tic-tac-toe à reculons Arrêt arrière	#131-T	L'approche au porteur (2) Approche au porteur	#135-T	La chasse aux rondelles (3) Soulevé du bâton	#68-L	Le grand pivot (3) Pivot avant arrière	#203-JD	Match 1/2 glace Jeu dirigé
	9	#101-M	Passe et va Réception de passe	#134-T	Le démarquage du non-porteur Démarquage	#87-M	Méli mélo (3) Passe balayée	#183-JC	Les rois de la passe Passe balayée	#190-JC	Patate chaude (2) Jeu en espace restreint
	10	#51-L	Tag face à face (2) Départ arrière	#69-L	Circuit 2 (2) Pivot avant arrière	#162-JER	Mini-festival (1/4) Jeu en espace restreint	#162-JER	Mini-festival (1/4) Jeu en espace restreint	#162-JER	Mini-festival (1/4) Jeu en espace restreint
	11	#106-M	La petite banane (2) Tir poignet	#53-L	Circuit 1 Virage brusque	#109-M	Protège le nid (2) Protection de rondelle	#105-M	Tireur d'élite (Revers) (3) Tir balayé revers	#187-JC	La liste des défis Jeu en espace restreint
	12	#59-L	L'accélération croisée (2) Croisements avant	#139-T	2 contre 1 (2) Marquage	#136-T	La porte Harponnage	#154-JER	2 contre 2 Jeu en espace restreint	#202-JD	Match 1/4 de glace (3) Jeu en espace restreint
	13	#36-L	Les carres (2) Patinage avant	#88-M	Le passage secret Réception de passe	#46-L	Les quatre coins Départ avant	#103-M	L'espion (3) Passe balayée revers	#187-JC	La liste des défis Jeu en espace restreint
	14	#9-Eval	Évaluation MAHG 4-1 Locomotion	#8-Eval	Évaluation MAHG 3-3 Tir balayé	#84-M	Le voleur de rondelle (3) Soulevé du bâton	#157-JER	4 contre 1 Jeu en espace restreint	#202-JD	Match 1/4 de glace (2) Jeu en espace restreint
Développement 2	15	#43-L	Le chat et la souris Arrêt brusque	#165-JER	3 fois à 1 contre 1 (2) Jeu en espace restreint	#138-T	Le vol du diamant (2) Marquage	#202-JD	Match 1/4 de glace (2) Jeu dirigé	#203-JD	Match 1/2 glace Jeu dirigé
	16	#98-M	Le tiroir (3) Passe poignet	#130-T	La poursuite Approche au porteur	#109-M	Protège le nid (3) Protection de rondelle	#154-JER	2 contre 2 (2) Jeu en espace restreint	#202-JD	Match 1/4 de glace (2) Jeu en espace restreint
	17	#70-L	La fontaine (2) Virage avant arrière	#101-M	Passe et va (3) Réception de passe	#85-M	La fosse aux requins Transport de rondelle	#166-JER	Étourdir le gardien Jeu en espace restreint	#190-JC	Patate chaude (3) Jeu en espace restreint
	18	#63-L	Le démarreur arrière (2) Patinage arrière	#139-T	2 contre 1 (3) Marquage	#87-M	Méli mélo (3) Passe poignet	#138-T	Le vol du diamant Départ de côté	#189-JC	Hockey fou (3) Jeu collectif
	19	#107-M	Capture la rondelle (3) Protection de rondelle	#93-M	Les échappées Feinte	#85-M	La fosse aux requins Transport de rondelle	#157-JER	4 contre 1 (2) Jeu en espace restreint	#203-JD	Match 1/2 glace Jeu dirigé
	20	#12-S	Transitions arrière (3) Arrêt arrière	#90-M	L'affrontement (3) Harponnage	#50-L	L'arbre qui tombe (3) Départ de côté	#184-JC	Rugby Jeu collectif	#203-JD	Match 1/2 glace Jeu dirigé
	21	#130-T	La poursuite (2) Passe poignet	#88-M	Le passage secret (2) Réception de passe	#158-JER	Jumping-jack Jeu en espace restreint	#202-JD	Match 1/4 glace (2) Jeu dirigé	#203-JD	Match 1/2 glace Jeu dirigé
	22	#9-Eval	Évaluation MAHG 4-1 Locomotion	#8-Eval	Évaluation MAHG 3-3 Manipulation	#158-JER	Jumping-jack (2) Jeu en espace restreint	#202-JD	Match 1/4 glace (3) Jeu dirigé	#203-JD	Match 1/2 glace Jeu dirigé