



CARNET DE SANTÉ ET SECURITÉ

À L'INTENTION DES ENTRAÎNEURS

INITIATION / RÉCRÉATION / INTRO À LA COMPÉTITION
PRÉPOSÉ À LA SANTÉ ET SÉCURITÉ AU HOCKEY

INTRODUCTION

En tant qu'entraîneur, vous venez de terminer l'une des quatre formations mentionnées dans ce document. Afin de compléter cette dernière, nous vous invitons à aller consulter les documents indiquées selon le rôle que vous jouerez au sein de votre équipe.

Chaque page contient une liste de documents que vous pourrez consulter sur le site de Hockey Québec.

Ces informations sont complémentaires à votre formation, mais sont aussi des outils très utiles pour votre implication auprès des jeunes.

Bonne lecture !

INITIATION

- ☐ Liste matériel pour trousse de premiers soins
- ☐ Fiche médicale
- ☐ Procédure pour intervention sur glace
- ☐ Brochure Protégeons nos enfants (FR/ENG)
- ☐ Dépliant sur les commotions cérébrales (FR/ENG)
- ☐ Vidéo sur les commotions cérébrales au hockey
- ☐ Carte des Commotions de Hockey Canada (FR/ENG)
- ☐ Réclamation Assurances – Information (FR/ENG)
- ☐ Rapport de blessure Hockey Canada (FR/ENG)



Pour consulter la liste des documents, visitez le :

www.hockey.qc.ca/fr/page/sante_securite/carnet_ssh_et_documentation.html

RÉCRÉATION

- ☐ Liste matériel pour trousse de premiers soins
- ☐ Fiche médicale
- ☐ Procédure pour intervention sur glace
- ☐ Brochure Protégeons nos enfants (FR/ENG)
- ☐ Dépliant sur les commotions cérébrales (FR/ENG)
- ☐ Vidéo sur les commotions cérébrales au hockey
- ☐ Carte des Commotions de Hockey Canada (FR/ENG)
- ☐ Réclamation Assurances – Information (FR/ENG)
- ☐ Rapport de blessure Hockey Canada (FR/ENG)
- ☐ Dépliant sur les boissons énergisantes (FR/ENG)
- ☐ Dépliant sur le protecteur buccal (FR/ENG)



Pour consulter la liste des documents, visitez le :

www.hockey.qc.ca/fr/page/sante_securite/carnet_ssh_et_documentation.html

COMPÉTITION

- ☐ Liste matériel pour trousse de premiers soins
- ☐ Fiche médicale
- ☐ Procédure pour intervention sur glace
- ☐ Brochure Protégeons nos enfants (FR/ENG)
- ☐ Dépliant sur les commotions cérébrales (FR/ENG)
- ☐ Vidéo sur les commotions cérébrales au hockey
- ☐ Carte des Commotions de Hockey Canada (FR/ENG)
- ☐ Réclamation Assurances – Information (FR/ENG)
- ☐ Rapport de blessure Hockey Canada (FR/ENG)
- ☐ Prévention du dopage – guide pour les entraîneurs (FR/ENG)
- ☐ Dépliant sur le dopage (FR/ENG)
- ☐ Je garde mon sport en santé (FR/ENG)
- ☐ Dépliant sur les boissons énergisantes (FR/ENG)
- ☐ Dépliant sur le protecteur buccal (FR/ENG)



Pour consulter la liste des documents, visitez le :

www.hockey.qc.ca/fr/page/sante_securite/carnet_ssh_et_documentation.html

PRÉPOSÉ À LA SANTÉ ET SÉCURITÉ AU HOCKEY

- ☐ Liste matériel pour trousse de premiers soins
- ☐ Fiche médicale
- ☐ Procédure pour intervention sur glace
- ☐ Brochure Protégeons nos enfants (FR/ENG)
- ☐ Dépliant sur les commotions cérébrales (FR/ENG)
- ☐ Vidéo sur les commotions cérébrales au hockey
- ☐ Carte des Commotions de Hockey Canada (FR/ENG)
- ☐ Réclamation Assurances – Information (FR/ENG)
- ☐ Rapport de blessure Hockey Canada (FR/ENG)
- ☐ Prévention du dopage – guide pour les entraîneurs (FR/ENG)
- ☐ Dépliant sur le dopage (FR/ENG)
- ☐ Je garde mon sport en santé (FR/ENG)
- ☐ Dépliant sur les boissons énergisantes
- ☐ Dépliant sur le protecteur buccal (FR/ENG)



Pour consulter la liste des documents, visitez le :

www.hockey.qc.ca/fr/page/sante_securite/carnet_ssh_et_documentation.html



7450 boul. Les Galeries d'Anjou, bureau 210
Montréal (Québec) H1M 3M3

Téléphone : 514 252-3079

Télécopieur : 514 252-3158

infohockeyquebec@hockey.qc.ca

www.hockey.qc.ca