
Team Building

CONSTRUIRE UNE ÉQUIPE



Mathieu Gravel

Expériences dans le coaching:

- 4 ans entraîneur adjoint Patriotes UQTR (Usport)
- 3 ans entraîneur adjoint Drakkar de Baie-Comeau et Voltigeurs de Drummondville (LHJMQ)
- 2 ans Entraîneur chef Gaulois de st-hyacinthe (Midget espoir)
- 3 ans Entraîneur chef Montagnard du Collège St-Hilaire (LHPS)
- 1 an Entraîneur chef Bantam AA (avant qu'il y est du AAA)



Expérience de coaching

- 3 ans en Structure intégrée
- 3 ans LHPS
- 3 ans LHJMQ
- 5 ans Usport



Réalité différente

Selon le niveau, nous avons des réalités différentes pour construire notre équipe en sélection de joueur:

- Structure intégré / scolaire: Par groupe d'âge
- LHJMQ: Repêchage et échange
- Collégial et Universitaire: Recrutement



Comment construire une équipe



Les différents volets de construction

- Les joueurs recherchés (hockey)
- Les individus recherchés (valeurs)
- Avoir une identité d'équipe
- Les rôles des l'entraîneurs
- Objectifs à atteindre
- Planification (saison/ cycle)



Les joueurs recherchés (hockey)

Points clés:

- Homogénéité des joueurs (positions/styles de jeux)
- Le potentiel de développement
- Ouverture d'esprit sur les late bloomer



Les individus recherchés (valeurs)

Points clés:

- Définir le portrait des individus recherchés
- Savoir d'où ils viennent (famille...)
- Connaitre l'individu derrière le joueur
- Le potentiel du groupe (leadership)



Ron Francis Seattle Kraken

«we are looking for players with characters,
we want players who compete hard, we want
guys who can skate & have hockey sens, we try
to build with that kind of think...»



Avoir une identité d'équipe

Points clés:

- C'est le message qui est véhiculé au quotidien
- C'est la base fondamentale de l'équipe (plus que les X et les O)
- Garder les choses simple, ne pas s'éparpiller
- S'assurer que c'est bien encré dans les joueurs (affichage, en parler quotidiennement...)



Avoir une identité d'équipe



Le rôle des l'entraîneurs

Points clés:

- Être le porte drapeau de l'identité d'équipe (Leadership)
- Faire des actions justes et non populaire
- Gérer le joueur et l'individu aussi
- Être sur les détails (pas de zone grise)
- Être en contrôle
- Ne pas minimiser les petits gestes, ils peuvent avoir une grande répercution



Barry Trotz

<https://www.facebook.com/TheCoachesSite/posts/4072807102765547>



Objectifs à atteindre

Points clés:

- Définir les objectifs court/moyen/long terme (saison/cycle)
- Objectifs réalisable
- Objectifs claires et quantifiables



Planification

Points clés:

- Planification des entraînements dans le but d'atteindre vos objectifs
- Planification de l'horaire (pratiques/parties/voyages/activation/meeting... pas de zone grise/organisé)
- Planification = être en contrôle

