



Hockey Québec

STAGE HAUTE PERFORMANCE 1Université du Québec à Trois-Rivières – 30, 31 mai et 1^{er} juin 2025**HORAIRE GROUPE BERNARD**

Heure	Activité	Responsable	Endroit / Salle
Vendredi le 30 mai 2025			
08h00 à 08h45	Accueil		Pavillon Albert-Tessier
08h45 à 09h00	Mot de bienvenue	Félix Bélanger	Ludger-Duvernay
09h00 à 10h00	Conférence d'ouverture - Environnement de l'athlète	François Rodrigue	Ludger-Duvernay
10h00 à 10h15	Pause		Lobby
10h15 à 11h15	Atelier de groupe	Martin Bernard	Local A-1066
11h15 à 11h30	Pause		Lobby
11h30 à 12h30	Conférence – Prise de décision en entraînement	Isabelle Leclaire	Ludger-Duvernay
12h30 à 13h30	Dîner		Cafétéria
13h30 à 14h30	Conférence – Avantage Numérique	Patrice Bosch	Ludger-Duvernay
14h30 à 14h45	Pause		Lobby
14h45 à 16h15	Atelier de groupe	Martin Bernard	Local A-1066
16h15 à 16h30	Pause		Lobby
17h00 à 18h30	Conférence - Jeu Défensif	Martin Raymond	Ludger-Duvernay
18h30 à 19h30	Souper		Cafétéria
19h00 à 20h00	Développer un défenseur	Stéphane Robidas	Ludger-Duvernay
20h00	Social Hockey Québec	Jean-François Mouton	Chasse-Galerie
Samedi le 31 mai 2025			
08h30 à 9h30	Atelier de groupe		
09h30 à 9h45	Pause + récupération boîte à lunch		Cafétéria
09h45 à 10h45	Conférence/Atelier – Défis et apprentissages de l'entraîneur	Arnaud Dubé	Local A-1066
10h45 à 11h15	Transport		
11h15 à 12h15	Atelier sur glace	Martin Bernard	Aréna Fernand-Asselin
12h15 à 12h45	Transport		
13h00 à 14h00	Atelier de groupe	Martin Bernard	Local A-1066
14h00 à 14h15	Pause		
14h15 à 15h15	CASO	Jean-François Mouton	Ludger-Duvernay
15h15 à 15h30	Pause		
15h30 à 16h15	Atelier de groupe	Martin Bernard	Local A-1066
16h15 à 16h30	Pause		Lobby
16h30 à 17h30	Conférence – Désavantage Numérique	Alexandre Barrette	Ludger-Duvernay
17h30 à 17h45	Pause		Lobby
17h45 à 18h45	Conférence – Utilisation des logiciels (optionnel)	Maître de stage	Ludger-Duvernay
19h30	Souper (optionnel)		Cage Brasserie Sportive

Dimanche 1er juin 2025

08h30 à 09h30	Conférence – Créer une histoire d'équipe	Philippe Paquette	Ludger-Duvernay
09h30 à 09h45	Pause		Lobby
09h45 à 10h45	Atelier de groupe	Martin Bernard	Local A-1066
10h45 à 11h00	Pause		Lobby
11h00 à 12h30	Conférence – Jeu Offensif	Martin Bernard	Ludger-Duvernay
12h30 à 13h30	Dîner		Cafétéria
13h30 à 15h15	Atelier de groupe	Martin Bernard	Local A-1066
15h15 à 15h30	Pause		Lobby
15h30 à 16h15	Conférence - Si on parlait coaching	Jean-François Mouton	Ludger-Duvernay