



Tâche CASO, stage HP1, juillet 2022

DES INDICATEURS (quelques exemples) QUI SUPPORTENT L'EFFICACITÉ DES SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT	C	A	S	O		
1- La séance commence et se termine à l'heure						
2- Les rétroactions aux joueurs/joueuses sont habituellement spécifiques						
3- Les entraîneurs encouragent et supportent les joueurs/joueuses						
4- Les joueurs/joueuses en attente sont placés(es) de façon à ne pas nuire au déroulement des exercices						
5- Les joueurs/joueuses se mettent rapidement en position après les explications/consignes						
6- Les joueurs/joueuses s'assurent que gardien-gardienne soit prêt(e) et en position avant de tirer						
7- Les entraîneurs interviennent rapidement lors de comportements déviants						
8- Des points-clés sont présentés pour rendre les participants(es) encore plus efficaces						
9- Les signaux d'arrêt et de départ sont clairs et respecter de tous						
10- Les entraîneurs posent des questions et à font réfléchir les participants(es) avant- pendant- après les exercices						
11- La séance se déroule de façon dynamique et il y a peu ou pas de confusion ou de perte de temps						

Jean-François Mouton, moutonjf@hotmail.com