

Les dynamiques d'équipe: Le leadership partagé

Félix Bélanger, candidat à la maîtrise en science de la gestion de
l'Université du Québec à Trois-Rivières

Présentation

La théorie



Le rôle de l'entraîneur



Les ateliers

Mon parcours

Joueur

Entraîneur /
Étudiant

Professionnel
RH

Entraîneur /
Étudiant

Mon étude sur les équipes sportives

Exploration des dynamiques individuelles et collectives de leadership au sein des équipes sportives : une étude de cas auprès de deux équipes de la ligue collégiale de hockey du réseau RSEQ

Le leadership

Utilisation galvaudé du mot
"Leadership"

Le leadership

Un peu de théorie avant tout

Le leadership

Intérêt envers
une seule
personne comme
leader

Intérêt envers
les leaders
formels

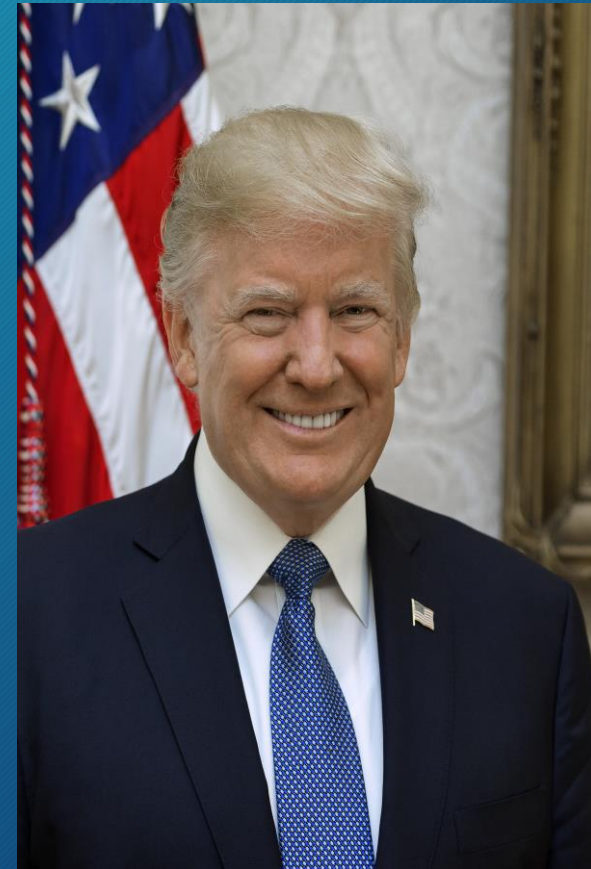
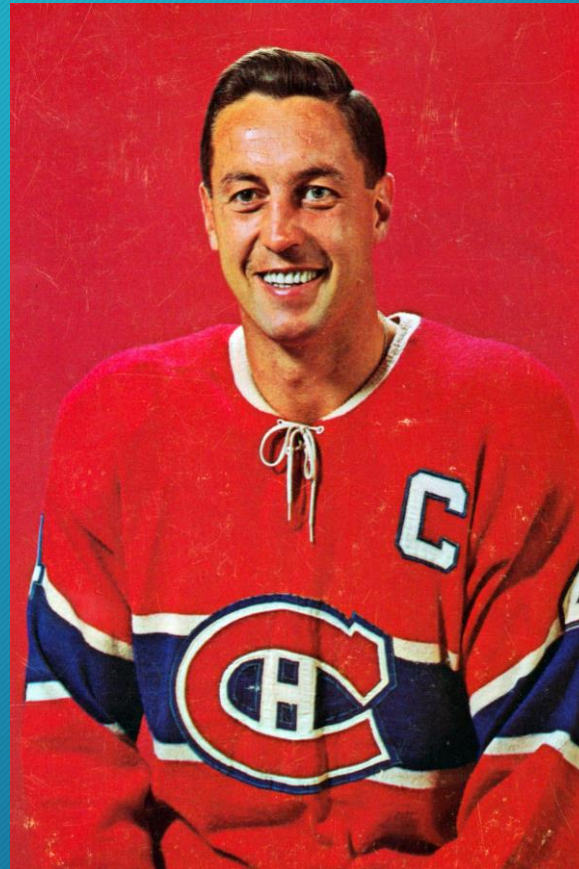
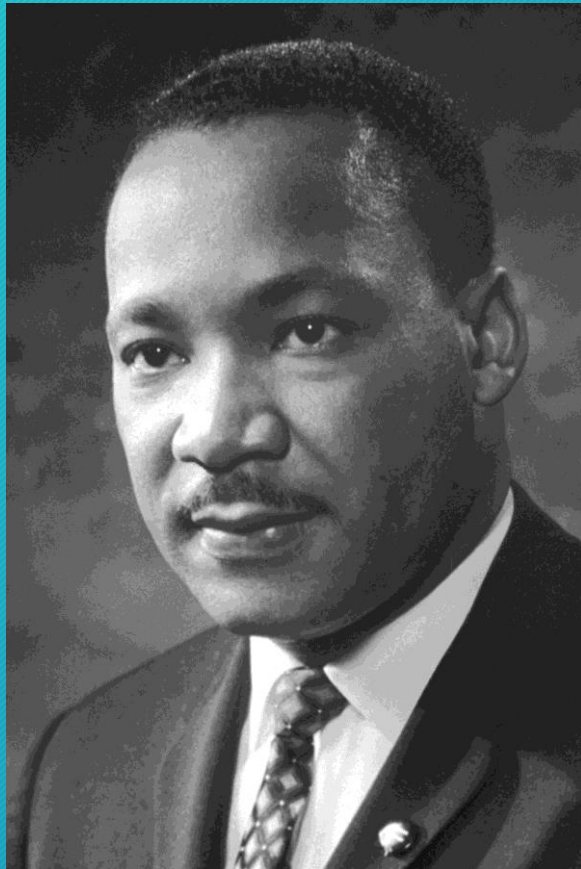
Remise en
question des
modèles
traditionnels

Émergence de
nouveaux
modèles

Le leadership

Connaissez-vous des leaders ?

Le leadership



Le leadership

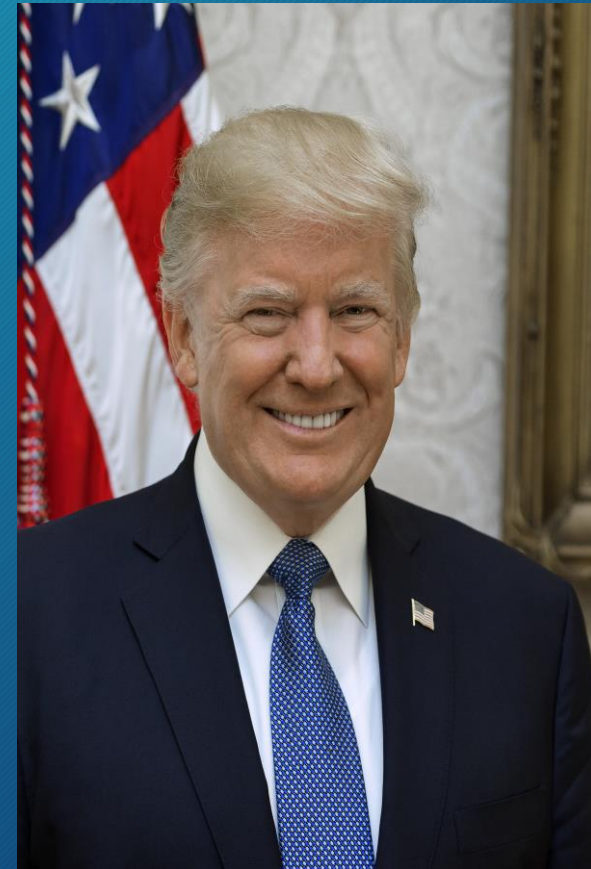
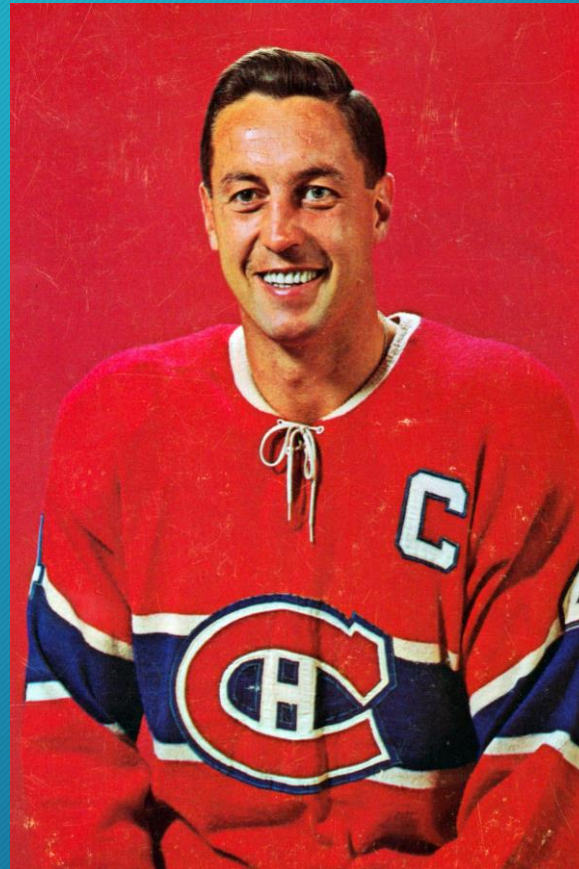
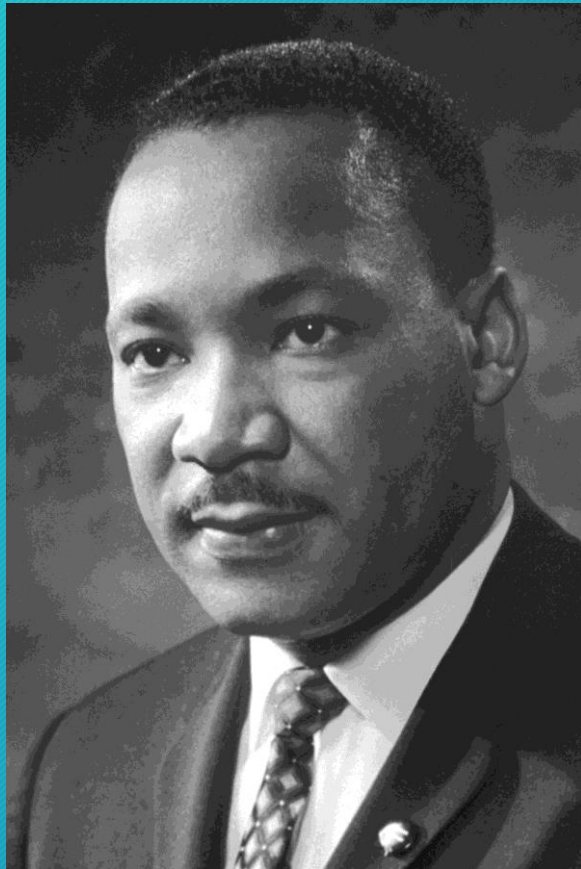
Qu'est-ce que le leadership ?

Le leadership

« Un processus par lequel un individu influence un groupe d'individus pour atteindre un objectif commun »

- Northouse, 2010, p.3

Le leadership



Le leadership

- Formel : « [...] les rôles de leadership formels sont ceux qui sont prescrits ou attribués (p. ex. : capitaine et assistant-capitaine.) »
- Informel : « [...] les rôles informels sont ceux qui émergent au sein de l'équipe à la suite d'interactions entre les coéquipiers et les exigences de la tâche »

(Cotterill et Fransen, 2016, p. 122)

Forme collective de leadership

« Un processus d'influence dynamique et interactif entre les individus dans des groupes dont l'objectif est de diriger les autres vers la réalisation des objectifs du groupe ou de l'organisation ou les deux »

- Pearce et Conger (2003), p. 1

Le leadership - Rôles dans une équipe

On field	Tâche	Motivationnel
Off field	Social	Externe

Tâche

Un leader par la tâche est en charge sur la surface de jeu; cette personne aide à rester concentrer sur les buts et aide dans les décisions en lien avec le système de jeu. De plus, le leader par la tâche prodigue des conseils tactiques durant la partie et y apporte des ajustements si nécessaire.

Tâche	Motivationnel
Social	Externe



Motivationnel

Le leader motivationnel est le plus grand motivateur sur la surface de jeux; cette personne encourage ses coéquipiers afin qu'ils se poussent au maximum; ce leader remet sur pied les joueurs qui semblent découragés. En fait, ce leader utilise les émotions sur le terrain et les dirige vers la bonne direction afin de motiver son équipe.

Tâche	Motivationnel
Social	Externe



Social

Le leader social met de l'avant son rôle à l'extérieur de la surface de jeux; il promeut les bonnes relations entre les joueurs et s'assure que l'atmosphère dans l'équipe soit toujours bonne (p. ex.: dans le vestiaire, à l'école ou dans les activités d'équipe). Il agit aussi en tant que médiateur lorsque des conflits émergent entre les joueurs. C'est une personne avec une bonne écoute et il a la confiance des autres joueurs.

Tâche	Motivationnel
Social	Externe



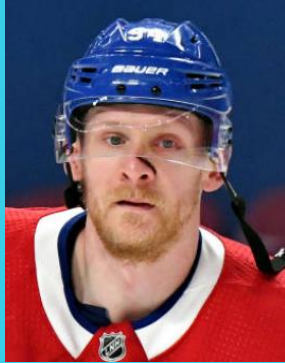
Externe

Le leader externe est celui qui entretient les liens entre l'équipe et les gens à l'extérieur; il représente l'équipe auprès des plus hautes instances (propriétaire, C.A., parents, gérant, etc.) S'il y a des communications de nécessaire avec les médias et les commanditaires, c'est cette personne qui sera présente. Cette personne pourra aussi faire passer les messages de la haute direction vers les joueurs si nécessaire.

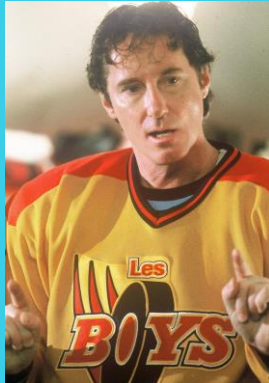
Tâche	Motivationnel
Social	Externe



Le leadership - exemple des rôles

On field		
Off field	 	

Le leadership - Les Boys

On field		
Off field		

L'importance du partage du leadership

PERFORMANCE

Confiance
envers les
membres

Cohésion
d'équipe

Réduction des
conflits

Sécurité
psychologique

Bien être des
membres

Retour à la base

« Paris ne s'est pas construit en plein
jour »

- Jean Perron

Le leadership

Soyons pratico-pratiques

- 1- Sachez à qui vous vous adressez ;
- 2- Comprenez votre rôle face aux joueurs;
- 3- Implanter des normes claires.

Personnages Fictifs

Sylvain



Christian



Le rôle de l'entraîneur

Créer et entretenir un
climat positif

Le rôle de l'entraîneur

- Souligner les bons coups ;
- Initier les discussions ;
- Guider les conversations ;
- Mettre l'accent sur le positif - sans ignorer les aspects à travailler

Pratico-Pratique

On field	Tâche	Motivationnel
Off field	Social	Externe

Pratico-Pratique - Externe



Pratico-Pratique - Externe

- Sorties d'équipe - garder des comportements civiles ;
- Allez faire un après-midi de bénévolat ;
- Participer au C.A.

Pratico-Pratique - Tâche

- Monkey see, monkey do ;
- N'ayez pas peur d'inclure ce type de leader dans vos groupes de leaders ;
- Souligner les bons coups ;
- Savoir critiquer et recevoir la critique

Pratico-Pratique - Tâche



Pratico-Pratique - Motivationnel

- Ça commence dans les pratiques ;
- Pendant l'activation ;
- Avant la partie ;
- Pendant la partie.

Pratico-Pratique - Social

Faites interagir les joueurs

Pratico-Pratique - Social

- Activité de team building ;
 - Jeux d'évasion gratuit en ligne
- Thématique pour la saison
 - Impliquer les joueurs
- Situation conflictuelle

Conclusion



"Bad team no one leads, good teams coaches lead, great teams... players lead"

- Jon Cooper

Des questions ?

felix.belanger1@uqtr.ca



Quelques références

- Cotterill, S. T. and K. Fransen (2016). "Athlete leadership in sport teams: Current understanding and future directions." International Review of Sport and Exercise Psychology **9**(1): 116-133.
- Fransen, K., et al. (2014). "The myth of the team captain as principal leader: Extending the athlete leadership classification within sport teams." Journal of sports sciences **32**(14): 1389-1397.
- Fransen, K. (2021). "Leadership development in sports teams."