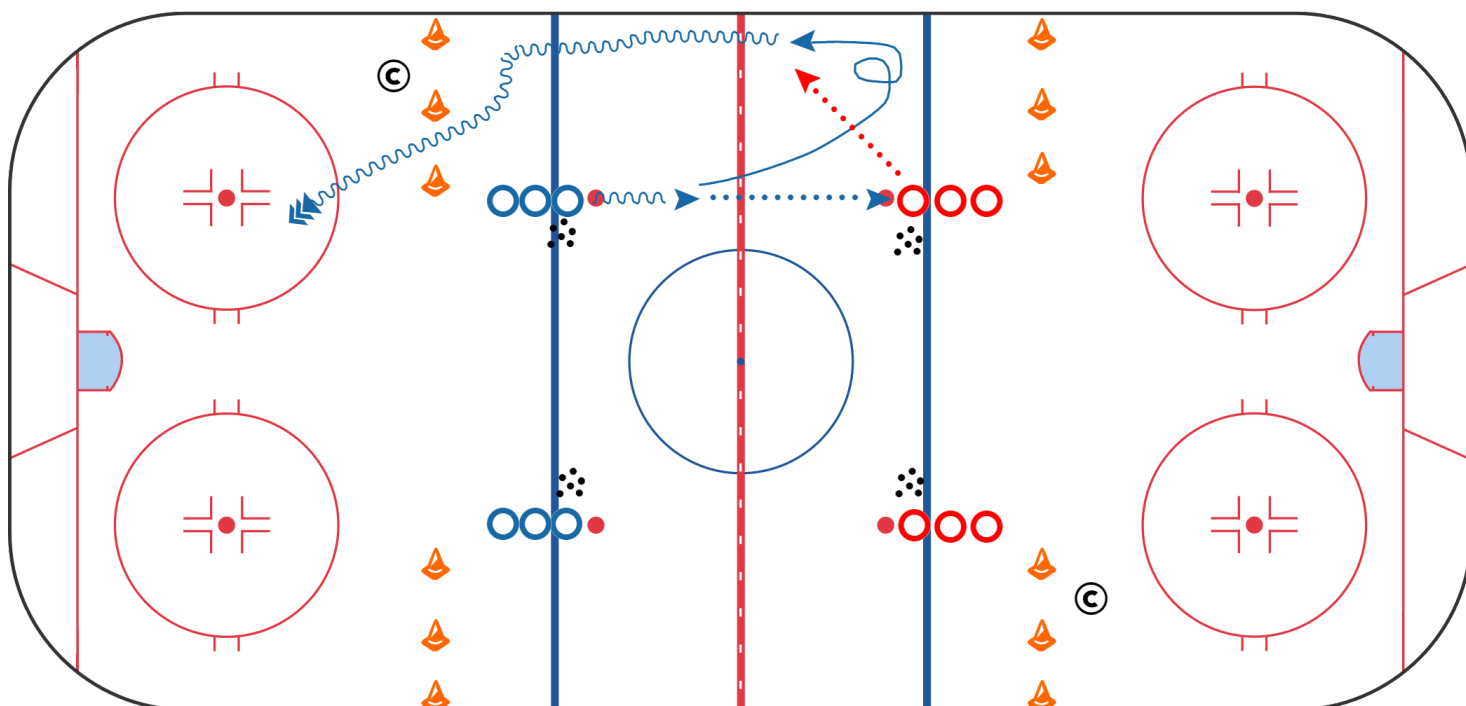


Les portes du paradis



Description

Utilisez la variante de votre choix.

Mettre l'emphasis sur les habitudes de travail. (voir points clés)

Lors de l'exercice, un entraîneur·e ou le joueur·euse qui vient de faire sa répétition ira fermer une des deux portes pour forcer le joueur suivant à prendre une décision.

Points clés

Demande ta passe.

Prise d'information.

Bâton sur la patinoire en tout temps.

Prendre un lancer pour marquer.

Freiner au filet.