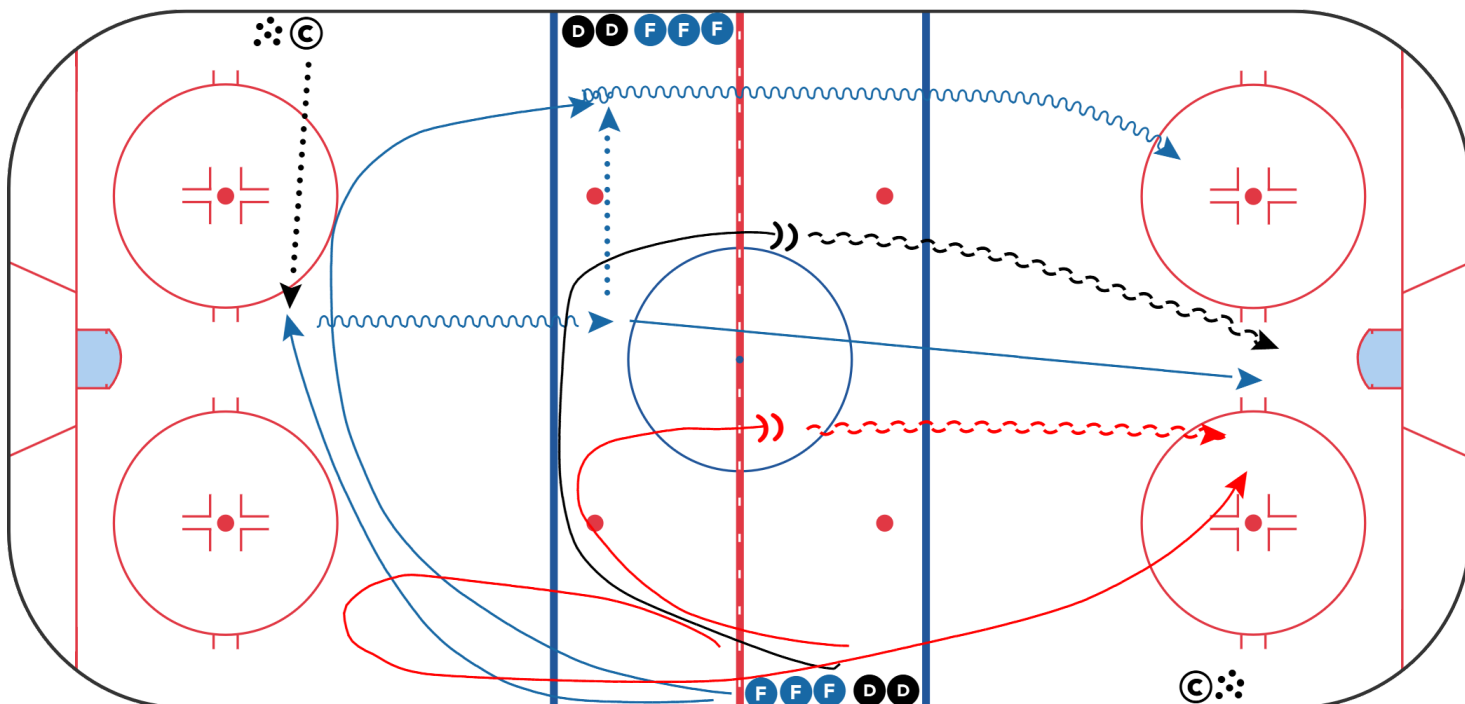


La progression à Perry Pearn (Partie2)



Description

La progression se fait d'un côté à la fois. Au coup de sifflet, deux attaquant-es et un défenseur-es partent pour une descente à 2 contre 1.

Après quelques répétitions à 2 c. 1, changez le numérique pour 3 c. 2.

Points clés

F :

Attaquez les **D** avec vitesse.

Respectez vos routes lors de l'entrée de zone.

Foncez et créer du chaos au filet.

D :

Lire le numérique

Avoir un bon écart entre vous et les **F**

Bloquer les lignes de passes