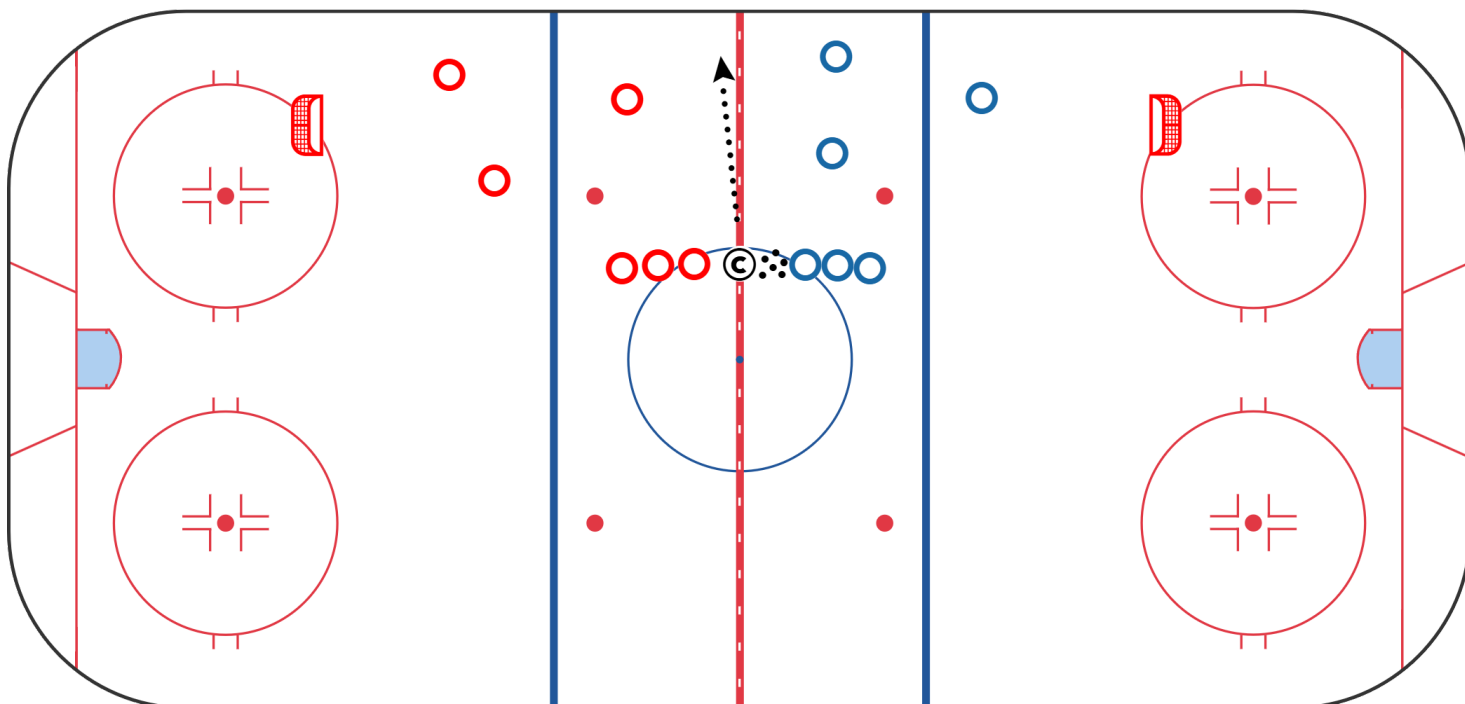


Grand écart



Description

Le jeu se joue à 3 c. 3 dans une zone restreinte en largeur, mais étirée en longueur.

Le but du jeu est de pratiquer à étirer le jeu, pratiquer les passes par la bande et les passes à travers le trafic.

Les joueurs peuvent aller derrière le but lorsqu'ils sont en possession de la rondelle. Si la rondelle va derrière le but à la suite d'un tir ou d'une passe, envoyez une nouvelle rondelle.

Points clés

Offensivement :

- Se démarquer
- Trouver les espaces libres
- Attaquer le filet

Défensivement :

- Toujours être D-side
- Connaître ton rôle (chasseur ou surveillant)
- Bâton actif
- Toujours voir la rondelle et le joueur que tu marques