

Planificateur de pratique - Pleine glace

DATE:
EQUIPE:
SEMAINE:

LEGENDE	Ⓢ Coach	→ Maniement
○ ●	Avants	⇒ Lancé
△ ▲	Défenses	--- Passe
G	Gardien	⌋ Drop passe
—	Arrêt	⌋ Patin reculon
X	Cônes	⌋ Mouv. Latéral
⊛	Rondelles	⌋ Pression déf.


