

Planificateur de pratique - Pleine glace

DATE:
EQUIPE:
SEMAINE:

LEGENDE

Ⓢ	Coach	→	Maniement
○ ●	Avants	⇒	Lancé
△ ▲	Défenses	⋯→	Passe
G	Gardien	→	Drop passe
—	Arrêt	↶	Patin reculon
X	Cônes		Mouv. Latéral
⊗	Rondelles	—	Pression déf.


