

## Planificateur de pratique - Pleine glace

DATE:  
EQUIPE:  
SEMAINE:

| LEGENDE |           |    |               |
|---------|-----------|----|---------------|
| Ⓢ       | Coach     | →  | Maniement     |
| ○ ●     | Avants    | ⇒  | Lancé         |
| △ ▲     | Défenses  | ⋯→ | Passe         |
| G       | Gardien   | ↘  | Drop passe    |
| —       | Arrêt     | ↶  | Patin reculon |
| X       | Cônes     |    | Mouv. Latéral |
| ⊗       | Rondelles | —  | Pression déf. |

