

Volet Entraîneurs

2023-2024



Éric Smith, Jean-Philippe Claveau, Jean-Philippe Simard

Objectifs 2023-2024



- ▶ Formation de base des entraîneurs
entraîneur 1 (initiation), entraîneur 2 (recréation), compétition (double lettre)

- ▶ Formations continues aux entraîneurs (3 dans la saison, en présentiel par secteur)
 - * Octobre (rencontre de parents, tâches staff, préparation de pratique, communication, plan mensuel)
 - * Novembre (technique / tactiques individuelles, progression d'entraînement, tactiques collectives)
 - * Janvier (préparation de tournoi, gestion du banc, préparation psycho, préparation de match)

- ▶ Accompagnement des entraîneurs: 1 entraînement et 1 match pour les équipes M11.

Secteur Initiation M7 / M9



- ▶ Pas d'entraîneur-maître dans toutes les AHM
- ▶ Responsable de catégorie ou de leçons
- ▶ Partage des ressources entre HCN et les AHM (sectoriel)
- ▶ Objectif: offrir un encadrement aux entraîneurs MAHG (mentorat)
- ▶ Rencontres mensuelles en vidéo-conférence, suivi du cartable, bonnes pratiques. (2 rencontres pendant les 20 leçons, septembre et octobre)
- ▶ Préparation aux matchs demi-glace et progression vers glace complète M11



Formations continues

- ▶ 2 entraîneurs M11 par équipe obligatoire (gratuit)
- ▶ 3 formations pour la saison (octobre, novembre, janvier)
- ▶ Les entraîneurs M13, M15 et M18 seront invités à y participer également (gratuit)
- ▶ Formation en présentiel par secteur (EST - Sept-Îles, OUEST - Baie-Comeau)
- ▶ On suggère une trêve de match M11 lors des formations continues. Exemple: formation le samedi
- ▶ Entre 3,5h et 4h par formation
- ▶ Points PNCE attribués aux entraîneurs présents (inscription via HCR)
- ▶ D'autres conférenciers pourraient se joindre aux formations

Accompagnement des entraîneurs

- ▶ 2 accompagnements fait pour chaque équipe M11
- ▶ 1 accompagnement en pratique
- ▶ 1 accompagnement en match
- ▶ Rencontre individuelle avec l'entraîneur-chef après la pratique ou la partie
- ▶ Rapport écrit envoyé à l'entraîneur par courriel dans les jours qui suivent
- ▶ Feedbacks constructifs et personnalisés
- ▶ Les éléments d'évaluation seront présentés dans la première formation continue
- ▶ L'entraîneur-chef doit remettre son plan de pratique avant l'entraînement
- ▶ Pratique: possibilité d'accompagner l'entraîneur sur la glace ou dans les estrades.



Demandes aux AHM

- ▶ Collaboration pour la réussite du projet
- ▶ Nous tiendrons une rencontre d'information explicative obligatoire avec tous les entraîneurs M11 de la région en vidéo-conférence.
- ▶ Nous aurons besoin de toutes les coordonnées des entraîneurs M9 et M11 de votre AHM. (nom complet, adresse courriel, numéro de cellulaire)
- ▶ Nous aurons besoin que vous partagiez les informations à tous vos entraîneurs sur les formations continues. (date, lieu, heure et surtout faire des rappels)
- ▶ Si vous avez des demandes spéciales pour votre AHM, vous n'avez qu'à nous écrire: (projet spécial, clinique sur glace, clinique d'entraîneurs, etc...)

coordonnateurhockeycotenord@gmail.com

MERCI ET BONNE SAISON ESTIVALE !