

Utilisation et polyvalence des joueurs



Éric Smith, Jean-Philippe Claveau, Jean-Philippe Simard

Polyvalence des joueurs

Avantages de la polyvalence

- Éviter de spécialiser un joueur à une position X en bas âge (M9 / M11 / M13)
- Lorsqu'un joueur se blesse ou s'absente à un match sans le rappel d'un affilié: l'entraîneur est capable de remplacer le joueur facilement. Il a des options devant lui.
- Développement des joueurs
- Permettre aux joueurs de jouer à toutes les positions et peut-être en découvrir une qu'il apprécie plus qu'une autre dans le futur.
- Etc...



Polyvalence des joueurs: COMMENT ?

- ▶ Dès le début de la saison, expliquer le plan aux parents de l'équipe
- ▶ Dans les pratiques, faire des rotations adéquates

Attaquants

-Rotation à l'aile gauche, à droite et au centre

Défenseurs

-Rotation défenseur à gauche, défenseur à droite

- ▶ Dans les matchs: s'assurer de faire les rotations à l'attaque (aile droite, aile gauche, centre) Des défenseurs à l'attaque à l'occasion, des attaquants à la défense
- ▶ Encourager et valoriser chaque jeune lorsqu'il sort de sa zone de confort. Insister sur le fait que cela est fait dans l'intérêt de leur développement
- ▶ Idéalement, l'entraîneur doit se garder des écrits des rotations effectuées dans la saison.

Quand arrêter la polyvalence ?

- ▶ En vrai: JAMAIS... mais
- ▶ OPTION À L'ENTRAÎNEUR: À partir du mois de mars, il reste quelques matchs à la saison régulière, on peut commencer à stabiliser notre alignement.
- ▶ Stabilité ne veut pas dire, spécialiser... (PP, PK, centre...)
- ▶ Stabiliser on parle:
 - *Attaquant à l'attaque
 - *Défenseur à la défense

Utilisation des joueurs et gardiens

- Situations qui peuvent arriver dans la saison / tournois

Comment vous gérer ???

- 7 ou 8 attaquants ?
- 5 défenseurs ?
- 2 gardiens ?
- Reste 2 minutes et moins à la période
- Avantage numérique, désavantage numérique, 6 vs 5, 5 vs 6

Le mandat du coach



Préserver et voir à améliorer :

L'ESTIME DE SOI

Du joueur / gardien

Mais COMMENT ON FAIT ÇA ???

Comment ?

- ▶ En favorisant une saine gestion du banc, des effectifs durant les matchs
- ▶ Avoir une culture du mérite instaurer dans l'équipe
- ▶ Valoriser les bons comportements, les bonnes actions, les bonnes attitudes au détriment du TALENT !
- ▶ S'assurer de ne pas favoriser un joueur vs un autre
- ▶ Traiter TOUS les joueurs avec RESPECT ET DIGNITÉ
- ▶ S'avoir reconnaître qu'un joueur ne se sent pas bien dans l'équipe, l'aider, discuter avec lui, lui donner des petits objectifs réalisables au-delà des statistiques
- ▶ S'assurer que le joueur ait du PLAISIR à jouer au hockey.

Critères pour réduire le temps de jeu

- ▶ Mauvais comportement dans le vestiaire ou dans l'aréna
- ▶ Manque de respect envers les entraîneurs
- ▶ Manque de respect envers l'adversaire
- ▶ Manque de respect envers les officiels
- ▶ Pénalités à répétition
- ▶ Manque de ponctualité flagrant
- ▶ Absences régulières aux pratiques sans avertir
- ▶ Le niveau de talent du joueur n'est pas un critère pour réduire le temps de glace !

Si une conséquence est donnée...

- ▶ Assurez-vous que TOUS vos joueurs et parents sont au courant d'une telle politique
- ▶ Donnez au préalable un avertissement verbal ou écrit au jeune et informez ses parents
- ▶ Attention pour ne pas mêler le personnel et le hockey
- ▶ Attention pour ne pas humilier le jeune publiquement
- ▶ C'est possible d'imposer une sanction, cependant il faut que ce soit bien fait!

Objectif à long terme du coach

ON VEUT QUE LE JEUNE AIT LE GOÛT
DE CONTINUER À JOUER AU HOCKEY
L'ANNÉE SUIVANTE EN SE
RÉINSCRIVANT !!!

Les **entraîneurs** ont une grosse part de responsabilité là-
dedans et également les **PARENTS** du jeune !!!



QUESTIONS ?

BONNE FIN DE SAISON!