

## Introduction au programme de hockey novice



La première expérience d'un joueur au hockey est critique. Les premières années au hockey doivent être une expérience positive remplie de plaisir et d'excitation. C'est l'objectif du programme novice de Hockey Canada.

Si un débutant s'amuse tout en développant les habiletés de base et qu'il développe sa confiance, il est fort probable qu'il continuera d'aimer jouer au hockey pendant le reste de sa vie. Mais si un jeune joueur vit une expérience désagréable qui ne lui rapporte rien, il risque d'arrêter de jouer rapidement et de ne jamais connaître le réel plaisir de pratiquer le sport du Canada. Tout jeune joueur de hockey mérite d'avoir la chance de s'amuser au hockey toute sa vie!

Presque toutes les associations de hockey mineur locales organisent des ligues maison ou gèrent des équipes doubles lettres. Toutefois, de plus en plus d'associations de hockey mineur offrent aussi des programmes appropriés à l'âge. Les jeunes joueurs non préparés qui sont exposés directement à la version adulte du sport sont clairement désavantagés comparativement aux jeunes qui ont profité d'un développement progressif des habiletés.

Hockey Canada a pour but de permettre à tous les jeunes qui découvrent le hockey partout au Canada de tirer profit d'un programme conçu pour répondre à leurs besoins. Un tel programme doit assurer un développement progressif des habiletés par des séances d'entraînement bien dirigées et des situations de

match appropriées à l'âge dans un milieu correspondant au niveau de jeu des joueurs.

Le programme d'une association de hockey mineur dans la catégorie novice permettra de jeter les bases pour développer l'ensemble de cette association. Peu importe la catégorie au hockey mineur, les jeunes tirent avantage d'un bon départ. La programmation de la catégorie novice est un volet essentiel du développement des habiletés des joueurs, peu importe s'ils évoluent au sein d'une ligue maison ou d'une équipe doubles lettres.

Il y a plus de 30 ans, Hockey Canada a élaboré le programme d'initiation pour offrir une expérience amusante, sécuritaire et positive au hockey. Il s'agissait d'un programme structuré d'apprentissage du hockey conçu pour initier les débutants aux habiletés de base. Il permettait aussi aux jeunes joueurs de devenir des membres actifs au sein d'une équipe, de développer leur estime de soi et d'éprouver un sentiment d'accomplissement sur le plan personnel – des objectifs atteints dans une ambiance de plaisir et de franc-jeu.

En 1995, Hockey Canada avait adopté une motion selon laquelle toutes les associations de hockey mineur au pays devaient mettre en place un programme d'initiation et modifier leurs statuts ou leurs règlements administratifs pour tenir compte de la création d'une nouvelle catégorie de hockey.

***“L'apprentissage des habiletés de base à un jeune âge sert de fondement pour tout ce qu'un joueur accomplira au hockey.”***

– Corey McNabb,  
directeur des programmes de développement du hockey  
Hockey Canada

## À propos la programme des catégories initiation et novice

- Les programmes doivent comporter un curriculum d'apprentissage progressif du jeu visant le groupe d'âge de cinq à huit ans.
- L'apprentissage des enfants est plus efficace lorsqu'ils participent à des exercices et à des séances d'entraînement ainsi qu'à des matchs non officiels et modifiés, comme des matchs amicaux, des jeux divers et des parcours à obstacles.
- Le programme comporte deux étapes d'instruction conçues expressément pour les jeunes hockeyeurs débutants. Chaque niveau consiste en une série de plans d'entraînement (plans de leçons) qui suivent une progression établie.
- Les habiletés comme le patinage, le contrôle de la rondelle, les passes et les tirs sont introduites et perfectionnées de façon progressive, une étape à la fois.
- Même si l'accent est sur le plaisir et le développement des habiletés, le hockey doit permettre aux jeunes de cet âge d'aborder les notions de la bonne condition physique, du franc-jeu et de la coopération.
- Pour veiller à ce que l'expérience des enfants soit positive, un stage a été conçu pour les entraîneurs sur glace. Celui-ci porte sur la communication, l'enseignement des habiletés, le leadership, l'analyse des habiletés, l'organisation de leçons, la sécurité et la gestion du risque.

## Remarque :

Le mandat de Hockey Canada visant les matchs sur une demi-glace au hockey novice entre en vigueur à la saison 2019-2020.

Les membres peuvent décider d'intégrer les matchs sur une demi-glace à leur programme avant cette date.

### VIDÉOS



DÉV. : Pearn parle du hockey sur demi-glace



**QUAND ON PENSE À LA LNH, LA MEILLEURE  
LIGUE, CERTAINS JOUEURS TOUCHENT À PEINE  
À LA RONDELLE.**

DÉV. : Babcock parle de hockey sur une demi-glace



**PLUS DE  
PLAISIR**

Hockey novice sur demi-glace – c'est beaucoup plus!



# LIGNES DIRECTRICES POUR LES MATCHS SUR UNE DEMI-GLACE

Lignes directrices pour le hockey novice sur demi-glace

SUITE

**CHYRONHEGO**

La meilleure solution en matière d'entraînement

**COACH PAINT**

Inscrivez-vous dès aujourd'hui

## NOUVELLES RÉCENTES

19 SEPTEMBRE 2018

### **Tim Hortons et Hockey Canada s'associent pour appuyer les jeunes hockeyeurs du pays**

Ce nouveau partenariat permettra à Tim Hortons d'appuyer Équipe Canada lors d'événements internationaux comme le Championnat mondial de hockey junior et le Championnat mondial de hockey féminin de l'IHF

## LES PLUS POPULAIRES

RÉSEAU HOCKEY CANADA - 24 AOÛT 2018

### Se préparer aux évaluations

Quelques choses à faire et à éviter pour les joueurs, les entraîneurs et les parents avant la nouvelle saison de hockey

JESSICA GOWANS - 1 AOÛT 2018

### Leçons sur la patinoire et à l'extérieur de celle-ci

Un des 10 premiers choix au repêchage de la LNH et médaillé d'or avec les M17, Evan Bouchard a reçu de l'aide d'une Académie des habiletés Hockey Canada en cours de route

JOCELYN KEINANEN - 15 JUIN 2018

### Une leçon de hockey

Désireuse de goûter au patrimoine canadien, une élève allemande d'un programme d'échanges a sauté sur la glace avec l'Académie des habiletés Hockey Canada

KIM PERPELUK - 15 JUIN 2018

### Dans les coulisses du hockey

Lors d'un voyage en Alberta, des élèves de l'AHHC à Regina ont fait un arrêt au siège social de Hockey Canada

SUITE



### Aide et commentaires

- Avez-vous des questions sur les matchs novices sur demi-glace?
- Avez-vous de la difficulté à trouver des renseignements précis?
- Vous voulez fournir un commentaire général?

CLIQUEZ ICI pour vous faire entendre.



Ensemble, visons #ZéroIntimidation.  
[telus.com/zerointimidation](https://telus.com/zerointimidation)

## Explorez Hockey Canada

Équipe Canada

Championnats nationaux

Programmes de hockey

Galerie des médias

Boutique

Société

## À notre sujet

Société

Partenariats

Carrières

Contact

Membres

Anciens

Politique de confidentialité

Droit d'auteur et avis de non-  
responsabilité juridique

## Liens rapides

Apps mobiles

Marchandise de Hockey Canada

Images de Hockey Canada

Fondation et anciens

Galerie des médias

## Suivez Hockey Canada



Sélectionnez la langue

