



## DÉFENSIVE OBLIGATOIRE HOMME À HOMME 12U ET MOINS (NOVICE ET MINI)

Au basket-ball, la défensive (homme à homme/man to man) est une formation défensive dans laquelle un entraîneur attribue à chaque joueur de l'alignement un joueur offensif spécifique à suivre et à défendre sur le terrain.

Cette défensive est la seule autorisée dans les catégories Novice et Mini (12U et moins).

Les défensives de zone tout terrain, demi-terrain ou autre sont interdites et sanctionnées.

### NOTION DE BASE

La défensive Homme à homme tel qu'enseignée implique plusieurs points.

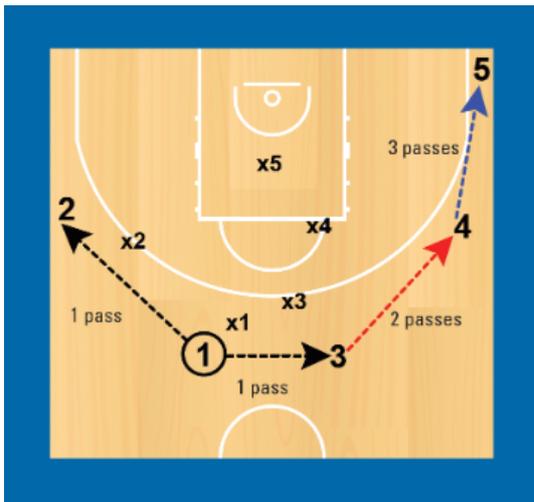
Voici quelques-uns des points qui permettent de comprendre la règle et de sanctionner les équipes qui jouent d'autres type de défensive qui ne sont pas autorisées.

La totalité des enseignements de défensive homme à homme peut être suivie au lien suivant : <https://wabc.fiba.com/fr/manual/level-1/l1-team/l1-1-defensive-tactics-and-strategies/1-1-man-to-man-defence/>

1 : La position d'un défenseur marquant un adversaire qui n'est pas porteur du ballon dépendra de la position d'un tel adversaire par rapport au ballon : plus cet adversaire est loin du ballon et plus le défenseur est loin de cet adversaire !

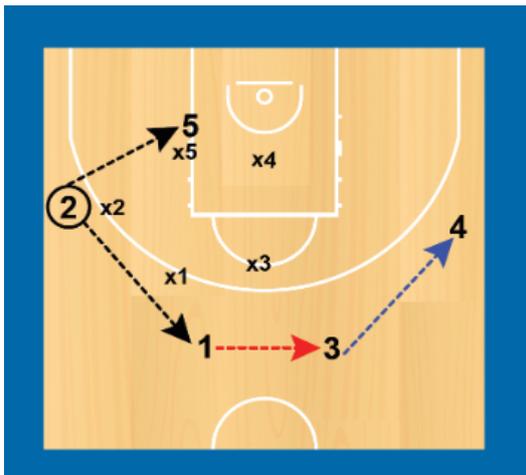
Ceci est généralement compté en nombre de passes entre l'adversaire en question et le ballon. La plupart des joueurs sont en mesure de lancer le ballon d'un côté du terrain à l'autre, ce qui leur permet d'atteindre un quelconque coéquipier en une seule passe. Cependant, pour déterminer une position défensive, nous utilisons un nombre de passes courtes.

### Exemple 1 :



- Le joueur 1 est le porteur du ballon
- Les joueurs 2 et 3 sont à une distance d'une passe
- Le joueur 4 est à une distance de deux passes
- Le joueur 5 est à une distance de trois passes

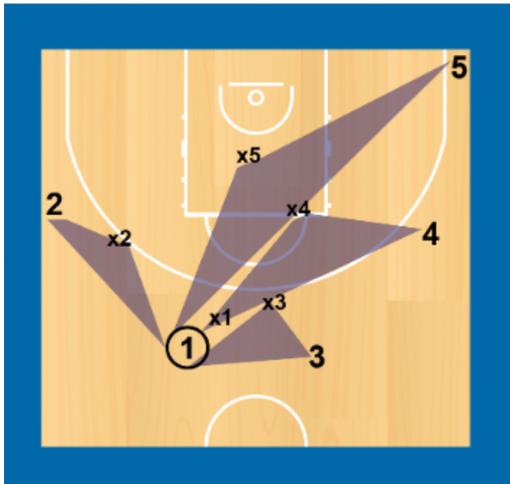
### Exemple 2:



- Le joueur 2 est le porteur du ballon
- Les joueurs 1 et 5 sont à une distance d'une passe
- Le joueur 3 est à une distance de deux passes
- Le joueur 4 est à une distance de trois passes

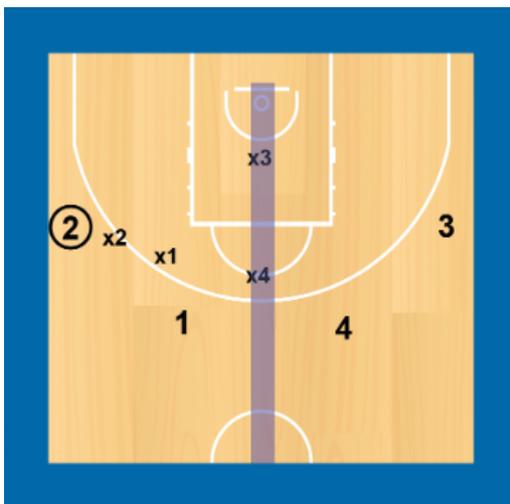


## La notion, ballon-moi-joueur (triangle défensif) :



- Le joueur 1 est le porteur du ballon
- Les joueurs 2 et 3 sont à une distance d'une passe
- Le joueur 4 est à une distance de deux passes
- Le joueur 5 est à une distance de trois passes

## L'aide défensive (ligne panier-panier)



Lorsque le ballon est d'un côté du terrain, l'entraîneur peut par exemple demander aux joueurs marquant un adversaire situé du côté opposé du ballon (x3 et x4) de se positionner dans l'axe panier-panier.

Ceci peut être présenté aux joueurs simplement comme un exemple de la règle selon laquelle plus l'adversaire est éloigné du ballon et plus le défenseur est éloigné de l'adversaire

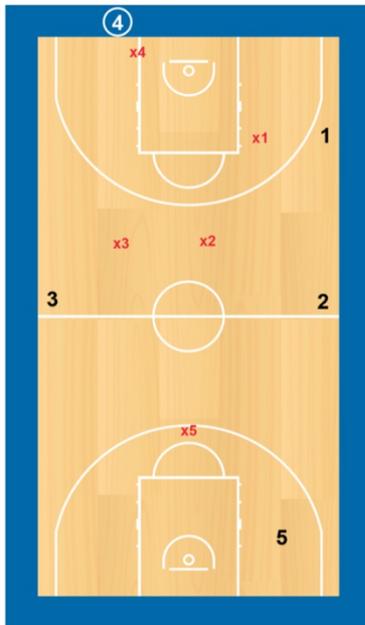
Une fois que les joueurs ont pris l'habitude de se positionner dans l'axe panier-panier l'entraîneur doit s'assurer que ses défenseurs soient actifs sur cet axe, qu'ils ne doivent pas considérer comme un emplacement précis mais plutôt comme une « ligne large »

1. EXEMPLE DE BONNE DÉFENSIVE DU MILIEU DE TERRAIN

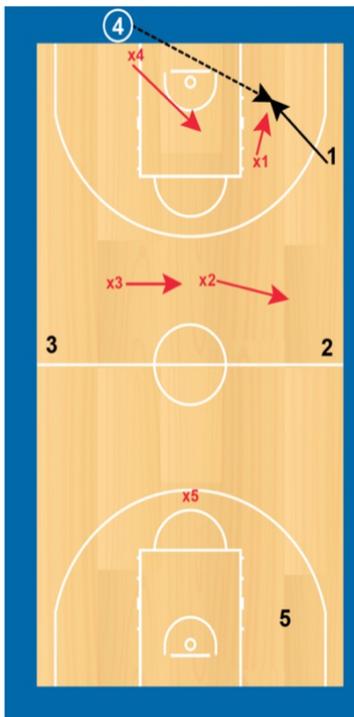
2. EXEMPLE DE MAUVAISE DÉFENSIVE DU MILIEU DE TERRAIN



## La pression tout terrain



Les mêmes principes doivent être appliqués sur le tout terrain, les trappes sont permises mais doivent être effectuées par le joueur le plus près du ballon, selon les principes de la défensive homme à homme.



- x4 doit rapidement aller vers la ligne de fond pour contester la remise en jeu.

Au moment de la passe, x1, x2 et x3 doivent adopter une position conforme aux principes habituels de la défensive homme à homme (triangle défensive)

- x1 défend sur le porteur de balle.
- x2 se met en position pour contester la passe au joueur 2 le long de la ligne latérale. Il est également bien positionné pour une éventuelle prise à deux (trap) si le joueur 1 va vers la ligne latérale.

- x3 va se positionner sur l'axe panier-panier au centre du terrain (triangle défensive).

Ils doivent inverser ces positions si la balle passe de l'autre côté du terrain.

- x4 va se positionner sous la ligne de la balle (triangle défensive), dans une position où il peut faire pression sur le dribbleur. Il est également responsable de défendre x4.



## RAPPEL

1. Défensive de zone interdite (pression traditionnel 1-2-2, 1-2-1-1, etc.)
2. La défensive obligatoire s'applique sur tout le terrain pas seulement en zone de deux points
3. Un joueur doit être responsable d'un joueur de l'autre équipe en tout temps
4. Le principe du nombre de passe courte par rapport au ballon doit être appliqué pour la défensive collective
5. Un joueur ne peut rester dans le milieu de la clé sans avoir de joueur attiré même si les autres couvrent le ballon et les joueurs adjacents.

### Sanctions lors du match :

- 1<sup>ère</sup> infraction : Avertissement
- 2<sup>ème</sup> infraction : 1<sup>ère</sup> faute technique à l'entraîneur
- 3<sup>ème</sup> infraction : 2<sup>ème</sup> faute technique à l'entraîneur
- 4<sup>ème</sup> infraction : L'équipe perd par forfait.

Lors des L2M (deux dernières minutes de jeu) au 4<sup>ème</sup> quart ou en temps supplémentaire, aucun avertissement ne peut être donné. Les fautes sont sanctionnées au minimum d'une faute technique.

### Sanctions L2M :

- 1<sup>ère</sup> infraction : 1<sup>ère</sup> faute technique à l'entraîneur
- 2<sup>ème</sup> infraction : 2<sup>ème</sup> faute technique à l'entraîneur
- 3<sup>ème</sup> infraction : L'équipe perd par forfait.