

# Vision et mission

Le réseau Liliane-Lambert permet de se préparer au réseau supérieur en conservant l'essentiel de notre sport, soit une participation saine où le dépassement de soi et le plaisir sont au cœur de nos réflexions.

Le développement des bénévoles, des entraîneurs et l'apprentissage pour les parents restent des éléments importants pour le développement de la Région ouest et du patinage de vitesse.

# Club

Les clubs de la Région ouest accueillent tous les jeunes de 3 à 17 ans et offrent un essai gratuit de patinage de vitesse aux 5 ans et plus.

Visitez notre site web pour plus d'informations.



# Merci!

Merci d'encourager tous les participants, ainsi que les bénévoles lors des compétitions Liliane-Lambert.

Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux bénévoles. Si vous souhaitez vous impliquer, contactez votre club. Si vous désirez devenir officiel ou encore siéger sur le CA de la région, merci de contacter l'association de patinage de vitesse de la Région ouest.

L'ARPVQ-RO remercie le CPV des Pays-d'en-haut pour leur aide précieuse dans la conception de ce document.



[info@patinregionouest.ca](mailto:info@patinregionouest.ca)

[www.patinagedevitessequebec.ca/  
fr/page/region\\_ouest.html](http://www.patinagedevitessequebec.ca/fr/page/region_ouest.html)



# Compétition Liliane- Lambert

Version 2023.11



**Pourquoi le circuit s'appelle Liliane-Lambert?**  
"Liliane Lambert est la mère de Nathalie Lambert, championne olympique en 1992 de patinage de vitesse courte piste. Liliane a longtemps été impliquée dans l'ancien club Montréal-Inter aujourd'hui l'équivalent des GRE ou CRCP en plus d'aider pendant plusieurs années tant au niveau régional, provincial qu'international. J'ai même eu la chance d'administrer un bingo hebdomadaire avec elle afin d'aider financièrement les clubs. Liliane Lambert était vraiment une bénévole assidue, occupant n'importe quel poste lors d'une compétition ou dans des comités. Son dévouement était exemplaire alors suite à son décès, nous avons décidé de nommer ce circuit d'initiation aux compétitions en son honneur.", mentionne Robert Bourassa (CPV-MSM)

# COMMENT ÇA FONCTIONNE?

## Distances

Selon les temps des patineurs.euses, les 5 distances peuvent être

- 800m (ou 300m) - qualif et finale
- 400m - qualif et finale
- 500m - finale

## Regroupement

Le format des catégories est basé sur les critères suivants :

- Regroupement 9 et 10 ans
- Regroupement 11 ans et plus

La répartition des patineurs dans les vagues est faite en fonction du classement.

## Règlements

La répartition des patineurs s'effectue en serpent in selon les temps au classement général.

L'accès à la finale A :

- est déterminé selon le classement de la compétition pour le groupe.
- sous forme de 1+4 (le meilleur temps de chaque vague plus les 4 autres meilleurs temps peu importe la vague) ou 2+2.

Le circuit Liliane-Lambert comporte des pénalités.

## Médailles

Des médailles sont remises aux quatre premiers de chaque groupe au classement par les points de la compétition.



### Calendrier

Le calendrier est disponible sur le site web de l'ARPVQ-RO.