



Programme  
national de  
certification des  
entraîneurs

**BASEBALL**

ENTREPRENDRE  
LA FORMATION  
DU PNCE



**BASEBALL  
CANADA**





## Ça commence ici.

Les entraîneurs et entraîneuses sont des mentors et mentores, des motivateurs et motivatrices et des chefs de file. Tout comme les parents et les enseignants et enseignantes, ils ont une influence profonde sur l'avenir de nos enfants. C'est une responsabilité importante dont les deux millions d'entraîneurs et d'entraîneuses du Canada s'acquittent avec passion et dévouement.

Le Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) donne aux entraîneurs et entraîneuses la confiance nécessaire pour réussir. Les ateliers du PNCE confèrent non seulement des habiletés techniques propres au sport, mais aussi des aptitudes pour le leadership et la prise de décisions.

La formation du PNCE ouvrira la porte à de nouvelles possibilités en entraînement et dans la vie.

## À QUI S'ADRESSE LA FORMATION DU PNCE?

Les ateliers du PNCE sont conçus pour combler les besoins de tous les types d'entraîneurs et d'entraîneuses. Le PNCE offre des ateliers qui vous conviennent, que vous songiez à vous lancer dans l'entraînement de l'équipe communautaire de votre enfant ou que vous soyez déjà l'entraîneur-chef ou l'entraîneuse-chef d'une équipe nationale.

## COMBIEN DE TEMPS FAUT-IL Y CONSACRER?

La formation du PNCE n'exige pas beaucoup de temps. Les différents ateliers durent une soirée et certains ateliers peuvent même dorénavant être suivis en ligne, au moment qui vous convient.

## OÙ DOIS-JE COMMENCER?

Il est facile d'entreprendre le Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) et de demeurer motivé(e) tout au long du développement des habiletés en entraînement. Le schéma à la page suivante vous aidera à trouver le contexte qui vous convient.



# L'entraîneur de Sport communautaire

## QUI ÊTES-VOUS?

Vous entraînez peut-être déjà au niveau communautaire ou vous songez à vous lancer dans l'entraînement. Dans bien des cas, vous êtes un parent qui possède peu d'expérience en baseball ou en entraînement. Vous pourriez n'être entraîneur ou entraîneuse que pendant quelque temps, la durée de participation de votre enfant.

## VOS PROCHAINES ÉTAPES

Les stages de baseball à l'intention des entraîneurs de Sport communautaire du PNCE offrent le point de départ idéal si vous êtes nouveau ou nouvelle dans le domaine de l'entraînement et que vous souhaitez apprendre les notions de base du baseball et du travail de l'entraîneur. Cette initiation à l'entraînement vous procure tous les outils nécessaires dont vous avez besoin pour votre première saison.



**FAITES LA CONNAISSANCE D'UN ENTRAÎNEUR DE SPORT COMMUNAUTAIRE**

**AL FORMAN**  
FORMATEUR DE PERSONNES-RESSOURCES

Je suis entraîneur de baseball pour les jeunes de la Colombie-Britannique depuis près de 25 ans, dont 10 ans comme élément moteur du programme féminin de Burnaby. Je suis devenu entraîneur car je voulais transmettre ma passion pour le baseball. Bâtir une équipe et jouer pour gagner donnent toute la gloire au travail de l'entraîneur.

En 2010, j'ai reçu le prix prestigieux d'Entraîneur communautaire de l'année. Une part de mon succès est attribuable à la formation que j'ai reçue dans le cadre du PNCE. Elle m'a aidé à analyser les habiletés de mes joueurs et joueuses et à les inciter à aller au bout de leur talent. J'ai un message pour tous les entraîneurs et entraîneuses : insistez pour que vos athlètes fassent preuve d'esprit sportif, connaissez leurs habiletés et surtout, assurez-vous que les jeunes s'amuse!



ENTRAÎNEUR DE SPORT COMMUNAUTAIRE

STAGES DE  
BASEBALL

## STAGES ENTRAÎNEUR INITIATION

### MODULE INITIATION EN LIGNE

Tous les entraîneurs et entraîneuses sont tenus de suivre ce module avant de participer à un stage de baseball du PNCE. Vous apprendrez les éléments fondamentaux de l'entraînement et du baseball nécessaires au succès. Le module en ligne est aussi une excellente ressource que vous pouvez consulter aussi souvent que nécessaire dans le cadre de votre travail d'entraîneur ou d'entraîneuse de baseball pour enfants.

**Vous devez avoir accès à un ordinateur et à l'Internet.**

### STAGE ENTRAÎNEUR INITIATION

Après avoir terminé le module Initiation en ligne, ce stage animé par une personne-ressource vous permet de continuer à apprendre les notions fondamentales du baseball, de développer vos habiletés en matière de sécurité et de prise de décisions éthiques, et de mettre sur pied un plan d'action d'urgence.

# L'entraîneur de Compétition

## QUI ÊTES-VOUS ?

En général, vous êtes un entraîneur ou une entraîneure d'expérience ou vous êtes un ancien ou une ancienne athlète. Vous pouvez être l'entraîneur ou l'entraîneure d'une équipe qui représente sa région ou sa province, et vous visez à travailler à long terme avec les athlètes afin qu'ils et elles améliorent leur performance.

## VOS PROCHAINES ÉTAPES

Les stages de baseball à l'intention des entraîneurs et entraîneuses de Compétition du PNCE vous inculquent des habiletés pratiques, stratégiques et décisionnelles. Ces stages vous offrent la formation dont vous avez besoin pour obtenir une certification du PNCE. Vous devez d'abord suivre le module **Initiation en ligne\*** et le stage **Entraîneur Initiation** avant de suivre un stage d'entraîneur ou d'entraîneure de Compétition.



### FAITES LA CONNAISSANCE D'UNE ENTRAÎNEURE DE COMPÉTITION

**PATRICIA LANDRY**  
ENTRAÎNEURE EN CHEF  
ÉQUIPE SENIOR FÉMININE, QUÉBEC

Je suis entraîneure par passion. Je me sens chez moi sur un terrain de baseball. Toutes les saisons apportent de nouveaux exploits. J'assiste au succès des athlètes dans le sport et dans la vie. Une de mes réussites personnelles remonte à l'été 2009 alors que j'étais entraîneure adjointe de l'équipe du Québec ainsi que joueuse et que nous avons remporté le championnat canadien.

Toute personne qui souhaite devenir entraîneur ou entraîneure doit bien se connaître, connaître ses attentes, connaître ses joueurs et joueuses et savoir communiquer de manière efficace.

La formation du PNCE m'a certainement aidée à comprendre mon style de leadership en tant qu'entraîneure.



## ENTRAÎNEUR DE COMPÉTITION

STAGES DE  
BASEBALL

### STAGES D'ENTRAÎNEUR RÉGIONAL

#### ANALYSE DES HABILETÉS

- Repérer et corriger les erreurs dans les habiletés fondamentales du baseball chez vos athlètes (notamment lancer, attraper, frapper et courir).

#### ENSEIGNEMENT ET APPRENTISSAGE

- Améliorer vos aptitudes pour l'enseignement et faire vivre une expérience plus positive à vos athlètes;
- Thèmes abordés : l'organisation, les explications, les démonstrations, la supervision et la rétroaction.

#### PLANIFICATION

- Développer une séance d'entraînement qui répond aux besoins des athlètes selon leur niveau d'habileté, leur niveau de compétition et leur âge;
- Apprendre à établir la structure d'une séance d'entraînement et à élaborer un plan de saison.

### STAGES D'ENTRAÎNEUR PROVINCIAL

#### LANCEUR ET RECEVEUR

- Mécanique de base du lancer;
- Éléments de base pour les receveurs;
- Apprendre à apporter les bons ajustements pendant le match.

#### STRATÉGIES

- Apprendre les stratégies de base du baseball telles que les signaux, le rôle des frappeurs, les positions, le vol de but, frapper et courir, et autres aspects tactiques;
- Les stratégies sont liées aux étapes du développement des athlètes.

\*Voir « L'entraîneur de Sport communautaire » à la page précédente



**coach.ca**  
VISER **PLUS HAUT**



Visitez **coach.ca** – la communauté d'entraînement la plus dynamique au Canada.  
Témoignages d'entraîneurs et d'entraîneuses, conseils sur la nutrition sportive et plus!



**Programme  
national de  
certification des  
entraîneurs**

**Communiquez avec nous sans tarder!**

Pour entreprendre votre certification, visitez-nous en ligne à **baseball.ca**