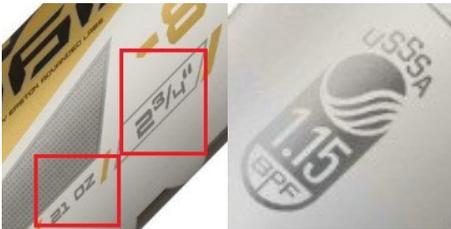
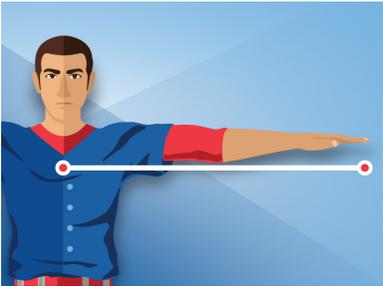


Angels Blainville: Équipements de Baseball

**** Non Applicable au Programme Rallye Cap ****

	<p>Casque de Frappeur (Couleur Rouge obligatoire):</p> <ul style="list-style-type: none">• Doit protéger les 2 oreilles.• Le « Flap », protégeant la mâchoire, est optionnel (Voir encadré en jaune sur l'image). Cette accessoire n'est pas obligatoire, mais recommandé.
	<p>Bâton de Baseball :</p> <ul style="list-style-type: none">• Le Baril maximal permis est de deux pouces et trois quarts (2 ¾).• Doit avoir le facteur 1.15 BPF (Bat Performance Factor) ou USA Baseball Model. <i>N'ayez crainte, les fabricants sont obligés de l'inscrire sur le bâton (Voir images)</i>  <ul style="list-style-type: none">• La longueur et le poids du bâton vont varier selon :<ul style="list-style-type: none">○ La grandeur de l'enfant.○ La longueur de ses bras.○ La force et l'endurance au niveau de ses bras.• Pour choisir la bonne longueur du bâton :<ul style="list-style-type: none">○ L'enfant doit être debout avec un bras étendu sur le côté, parallèle au sol.○ Le pommeau du bâton devrait être tenu par la dernière jointure du majeur en pleine extension et le baril tenu devant la poitrine du joueur.○ Si le bâton est de la bonne longueur, le bout du baril devrait être directement devant le sternum.• Pour choisir le bon poids du bâton :<ul style="list-style-type: none">○ L'enfant doit être debout et tenir le bâton d'une seule main.○ Il doit lever le bâton et le tenir de façon à pointer droit devant lui pendant au moins 5 secondes.○ Si son bras a tendance à vouloir descendre vers le bas, cela indique que le bâton est trop lourd pour lui.

	<p>Gant de Baseball :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le choix du gant de baseball est très personnel pour chaque personne. • Vous allez entendre des dizaines de théories différentes sur comment choisir un gant de baseball, mais au final, c'est le confort et l'agilité que la personne a avec le gant qui compte. Un nouveau gant de bonne qualité sera en cuir et prendra quelque temps avant d'avoir son plein potentiel. Il faudra jouer beaucoup avec le gant afin de « Casser » le cuir, donc il sera normal si l'enfant, au début, pense que la balle rebondie et qu'il l'échappe. • Faites lui essayer un gant de 11" ou 11 1/2" et c'est lui qui sera en mesure de dire s'il est à l'aise ou non. • Mais pas un gant trop grand, car ce n'est pas efficace pour attraper les roulants. Ayant encore de petites mains, le bout d'un gant trop grand va se replier un peu au contact du sol et l'enfant ne saisira pas bien la balle. Cela est un inconvénient
	<p>Soulier de Baseball :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 9U à 13U: Crampons de <u>caoutchouc seulement</u> (Crampons de métal interdit). • 15U/16UF à Junior: Crampons de <u>métal acceptés</u>.
	<p>Support Athlétique (Obligatoire) :</p>
	<p>Pantalon, Ceinture et bas :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pantalon (Couleur Blanc obligatoire). • Ceinture et bas (Couleur Rouge obligatoire).
	<p>Bonne Humeur :</p> <ul style="list-style-type: none"> • C'est l'équipement de baseball le plus important. • Des erreurs, les joueurs vont en faire, mais les entraîneurs et les arbitres vont en faire également. • L'important, c'est d'être en mesure d'apprendre et de pouvoir s'améliorer. • Avoir le sentiment d'avoir fait une bonne performance, et ça, pas en se comparant aux autres joueurs, mais bien en se comparant à soi-même. <p style="text-align: center;"><u>Bienvenu dans les Angels de Blainville!</u></p>