

Programme baseball d'automne 2019

9h00—11h00

Date	Ateliers	Lieu
7 septembre	Atelier défensif avant champ ⇒ Déplacement ⇒ Jeu de pieds ⇒ Attraper, lancer, lancer en mouvement ⇒ Partie intra équipe	Parc Jean-Laurin
14 septembre	Atelier défensif avant champ et champ extérieur ⇒ Déplacement ⇒ Positionnement ⇒ Relais à l'avant champs ⇒ Partie intra équipe	Parc Jean-Laurin
22 septembre *	Atelier offensive ⇒ Position au bâton ⇒ Mécanique de l'élan ⇒ Pratique sur différent atelier ⇒ Partie intra équipe	Parc Jean-Laurin
28 septembre	Atelier offensive ⇒ Position au bâton ⇒ Mécanique de l'élan ⇒ Pratique sur différents plateau ⇒ Partie intra équipe	Parc Jean-Laurin
5 octobre	Atelier lanceur Atelier receveur Partie intra équipe	Parc Cardinal
12 octobre	Atelier lanceur Atelier receveur Partie intra équipe	Parc Jean-Laurin
19 octobre	Atelier de situation de jeu ⇒ Relayeur aucun joueur sur les buts ⇒ Relayeur avec joueurs sur les buts ⇒ Règlement de base à maîtriser	Parc Jean-Laurin
26 octobre	Atelier de situation de jeu ⇒ Relayeur aucun joueur sur les buts ⇒ Relayeur avec joueurs sur les buts ⇒ Règlement de base à maîtriser	Parc Jean-Laurin

Veuillez prendre note du changement de journée pour le 22 septembre. Il s'agit d'un dimanche.

En cas de pluie, les séances sont remises au dimanche.

SITE INTERNET : www.baseballmirabel.ca